きゅうメール

【日にち】　11月4日（水）　　読書週間献立⑥

【こんだて】

主食	黒米ご飯
主菜	厚焼きたまご
副菜	しじみ汁
	あごちくわの和え物
その他	牛乳
	1食プルーン

【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産：米、みそ（勢登さん）

鳥取県産：牛乳、しじみ、あごちくわ、とうふ

【給食センターより】

みなさんは、小泉八雲という作家を知っていますか？

島根県の松江市で、日本各地に伝わる怪談話をまとめられました。

「雪女」や「耳なし芳一」などが有名なお話です。

赤いご飯・卵焼き・あごちくわ・プルーンは、小泉八雲は大好物です。

特に卵を朝から5個以上食べたという話が残っているくらい好きな食べ物のようです。

プルーンは、八雲のふるさとアイルランドで、クリスマスの時に食べる焼き菓子に使われます。鉄分が多いので、スポーツをする人にはおすすめです。

おいしくいいただきましょう。