



きゅうメール

ひ
【日にち】

がつこのか か
1月9日(火)

しょうがっこうちゅうし
小学校中止

【こんだて】

しゅしよく
主食

だいせん めぐ
大山の恵みコッペパン

しゅさい
主菜

かぼちやのみーとグラタン

ふくさい
副菜

ビーンズスープ

ごぼうサラダ

た
その他

ぎゅうにゅう
牛乳



はいぜんず
【配膳図】



きょう ちさんちしょう
【今日の地産地消】

ちづちようさん
智頭町産:

とっとりけんさん ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく だいず
鳥取県産: 牛乳、豚肉、鶏肉、ベーコン、大豆、かぼちや、にんじん、
こまつな

きゅうしよく
【給食センターより】

きょう あたら とし きゅうしよく はじ ことし ねが
今日から、新しい年の給食が始まりました。今年もよろしくお願ひします。

しんねん はじ がつ しょうがつ りょうり
新年の始まりとなる1月には、お正月にいただく「おせち料理」や「お
ぞうに ねん ぶじ す かぞく けんこう
雑煮」などをはじめとした、この1年を無事に過ごせるように、家族の健康
しあわ ねが た さまざま ぎょうじしよく がつ
や幸せを願って食べられる様々な行事食があります。そのひとつに、1月
なのか た よ ぎょうじしよく ななくさ なな
7日に食べると良いとされる行事食があります。それが七草がゆです。七
くさ しゅるい わかな い た しんねん
草がゆは、7種類の若菜を入れたおかゆのことで、おかゆを食べて新年の
むびょうそくさい ねが ねんまつねんし た つか いちよう
無病息災を願ひます。また、年末年始にごちそうを食べて疲れた胃腸をい
い み
たわる意味もあります。