

2022

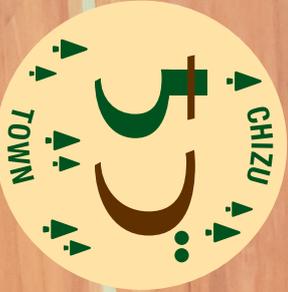
7

No.838



今月の表紙

智頭小学校 4年生の皆さんが、世界選手権車いすバスケットボールU25日本代表選手の立岡ほたる選手、県障がい者スポーツ指導者の榎山恵里さんと交流し、ユニバーサルスポーツを楽しむことができました。16ページ「人権の窓」に記事を掲載しています。
 ※ユニバーサルスポーツとは、子どもも大人も、障がいがあっても、高齢になってもみんなが楽しめるスポーツです。

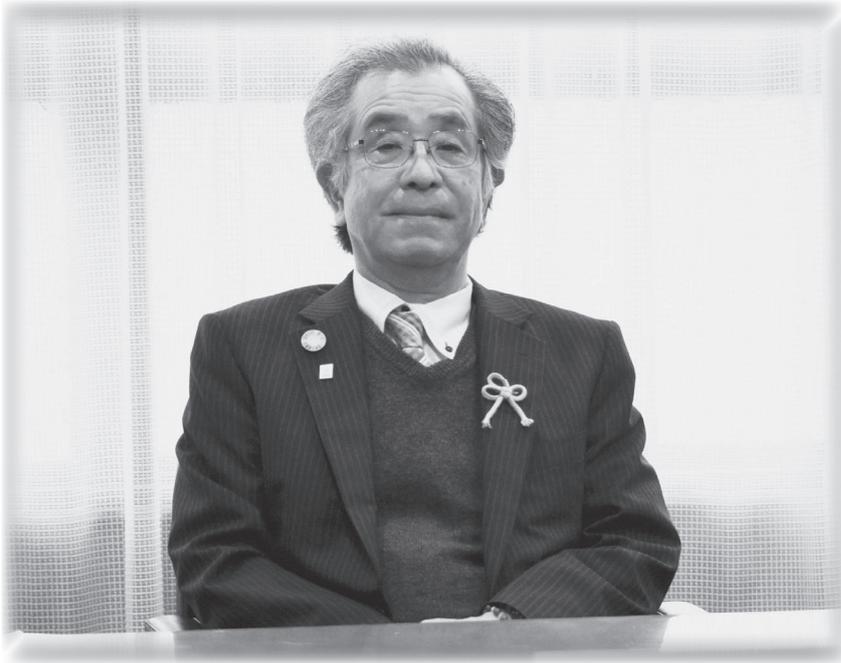


TOPICS

- ・新年の挨拶・・・・・・・・・・・・・ 2P
- ・智頭町民泊プロジェクトニング・・・・・・・・ 4P
- ・百人委員会・健康部会・・・・・・・・ 6P
- ・人権の窓・・・・・・・・・・・・・・・・ 16P

謹賀新年

令和四年元旦



皆様におかれましては、よき新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルスの流行による生活や環境のかつてない変化の中、町民の皆様の多大なる御協力により、無事に一年を終えることができました。

コロナ禍により中止・延期されていた一部のイベントなどが実施されるようになり、平常が徐々に町に戻りつつあります。

皆様と共に完成させた「ちえの森ちづ図書館」は開館一周年を迎え、入館者数は六万人を超えており、世代を超えた憩いの場となっています。現在は、皆様の生活を支える基盤として、IP告知端末の更なる活用や共助交通の仕組みの構築を進めており、新時代のデジタル化に対応したまちづくりを目指しています。

本年も、町民の皆様と共に手をたずさえ、「一人ひとりの人生に寄り添えるまち」へ向かって町政に取り組みで参りますので、より一層のお力添えをお願いいたします。

最後に、町民の皆様にとって本年が幸多き一年となるよう、心よりお祈り申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

智頭町長 金兒 英夫

接種場所

ワクチン接種は1, 2回目同様、原則住所地にある医療機関で受けることとなっています。智頭町では智頭病院、長石医院での個別接種、状況に合わせて集団接種を予定しています。

予約について

密を避けるために完全予約制です。予約はコールセンターまたはWEBで受け付けます。医療機関等には直接電話をしないでください。詳しくは接種を受けることができる期間の前に個別に郵送する接種券・予診票に同封する案内を確認ください。

接種対象者

1回目・2回目接種をされた人。

※1回目、2回目の接種についても受け付けますので、希望される人は問合せください。



現在、新型コロナウイルスワクチンの3回目接種（追加接種）が始まっています。

○3回目ワクチン接種について

新 型コロナウイルス感染症の予防対策を皆様にお願
いしているところですが、新たな変異株（オミクロ
ン株）が国内でも確認されています。基本的な感
染対策は変わりませんので、引き続き徹底をお願いします。

～オミクロン株が確認されています～

新型コロナウイルス感染症を予防しましょう！

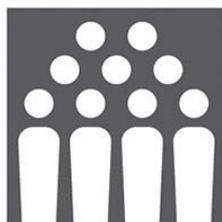
<感染対策のポイント>



マスク着用



外出控え



密集回避



密接回避



密閉回避



換気



咳エチケット



手洗い

問合せ先

保健センター福祉課

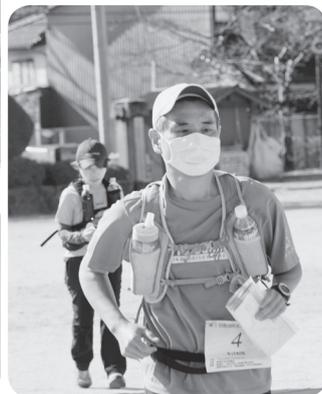
☎75-4101

第1回智頭町民泊フォトロゲイニング開催

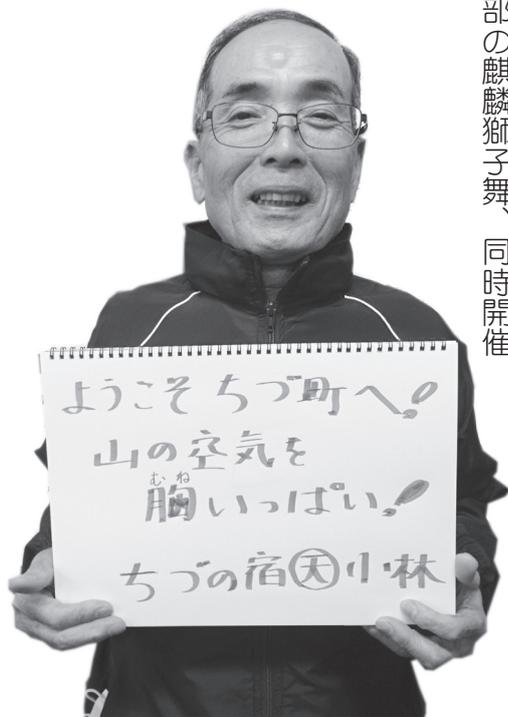
開催日：11月7日(日) 主会場：智頭小学校

智頭駅を中心に東西約5km、南北約7kmエリアで、智頭町民泊協議会主催の「民泊フォトロゲイニング」を開催しました。

フォトロゲイニングとは、得点が割り当てられたチェックポイントを回り、合計得点を競うスポーツです。



Minpaku Photo Rogaining in CHIZU



智頭町民泊協議会 会長
小林 一晴さん

ようこそちづ町へ！
山の空気を
胸いっぱい！
ちづの宿(因)小林

このイベントは、智頭宿の町並みをはじめ、民泊を多くの人にPRするために開催したもので、鳥取県内から18組58人の参加がありました。当日は、山郷杉太鼓振興会の演舞や智頭農林高校郷土芸能部の麒麟獅子舞、同時開催

の農林フォトギャラリーや智頭写真クラブの展示などでイベントを盛り上げました。智頭町民泊協議会会長の小林一晴さんは、「この大会を来年度以降につなげていきたい」と、締めくくりました。



山郷杉太鼓演舞



麒麟獅子舞



智頭町民泊協議会スタッフ

問合せ先 役場山村再生課 ☎75-3117

住みつづけたい＝どんなシニアを目指したい？



第7次智頭町総合計画

まちづくりワークショップ のお知らせ



過去に開催したワークショップの様子

本町では、総合計画に基づき「一人ひとりの人生へ寄り添えるまちへ」を将来像に、様々な施策を行っています。

この度、皆さんの想いやアイデアをまちづくりに反映させるため、ワークショップを開催します。智頭町が住み続けられるまちとして輝くため、ぜひ皆さんのお知恵をお貸しください。

日時：令和4年1月13日（木）

午後6時30分～8時頃

場所：智頭町総合センター大集会室

対象：智頭町在住の人、智頭町で働く人、
智頭町に関心がある人

※中学生以下の人は保護者同伴をお願いします。

■まちづくり自分ゴト化アンケート実施中です

今回のワークショップは、現在行っている「まちづくり自分ゴト化アンケート」の結果を基に行います。未回答の人はぜひ！

回答はコチラから！▶



問合せ・申込み先 役場企画課 松村

☎ 7 5 - 4 1 1 2 E-MAIL (kikaku@town.chizu.tottori.jp)

百人委員会 健康部会からのお知らせ
お口の健康について

□には「食べる」「話す」「呼吸する」「表情をつくる」という、4つの大きな機能があります。

□から食べることは、栄養状態や体力の維持・向上ばかりでなく毎日意欲的に生活していくためにとても大切です。また□の4大機能をスムーズに行うためには、□内が唾液（唾）で潤っていることが大切です。□内が乾燥すると□の中が汚れやすくなります。また、頬の内側や歯茎が食べ物などで傷ついたり、上手く噛んだり飲み込むことが難しくなります。

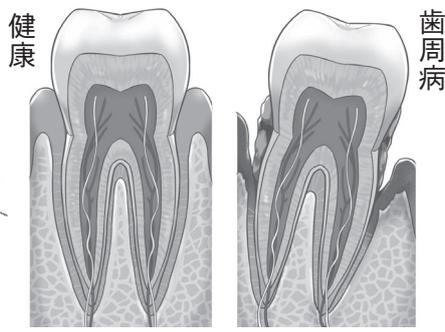
食べるためには、歯がきちんとそろっていることが第一です。

歯を失う最大の原因は生活習慣病の一種である歯周病です。歯周病菌は誤嚥性肺炎の原因の一つと言われています。歯周病は国民病ともいわれ、免疫力が低下する40歳以上の日本人の80%の人が歯周病にかかっているといわれています。歯を失うことや歯周病は、□だけでなく、全身の健康にも関わる問題です。



★歯周病ってなに？

歯と歯茎の隙間に歯垢や歯石がたまって、その中にいる細菌が歯茎に炎症を起こす病気です。



でも歯を失ってしまったら…

失った歯を補うものが入れ歯です。

しかし、入れ歯には細菌や真菌（カビ）など目に見えない菌が付着していることを忘れてはいけません。きちんとケアしないと□の中にカビが生えたり全身の病気へと発展していく恐れがあります。

入れ歯は歯磨き粉で磨くと少しづつ削れ合わなくなったり、傷がついて細菌のすみかになることもあります。また入れ歯を入れたまま歯磨きをしても、上顎につく部分など磨けないところまで清潔に保てません。食事のたびに流水の下でブラッシングをし、夜は外して入れ歯洗浄剤につけておけば、99%の除菌ができて□も休ませられて一石二鳥です。



乳歯は生え替わるから虫歯になってもかまわない？

乳歯が虫歯に感染しやすいのは1歳7ヶ月～2歳7ヶ月の時期と言われています。

乳歯の虫歯を放置すると、主に5つの悪影響があります。

- ① 偏食になりやすい
- ② 顎が十分に発達しない
- ③ 永久歯も虫歯になるリスクが高くなる
- ④ 永久歯の歯並びが乱れる
- ⑤ 永久歯の発育を妨げる

大人も子どもも、おじいちゃんやおばあちゃんも、定期的な歯科検診や日頃の丁寧なセルフケアが健康な歯や体をつくるために重要です。





多面的機能支払交付金を活用した取組を紹介します！

11月号で掲載した多面的支払交付金を実際に活用している、三月田資源保全会の取組を紹介します。

◀高圧洗浄機で目地補修の下処理

三月田資源保全会の取組について

三月田資源保全会は、平成21年度から1集落で活動を始めましたが、鹿被害に対処するため活動計画更新時に近隣集落へ事業説明と話し合いを重ね、令和元年からは5集落（石田・横田・長瀬・紺屋土居・木原）で構成する広域組織となりました。本組織では代表を非農家が担い、地域住民が一体となって農地を守る取組を行っています。現在、水田29.6ha、畑0.6ha、水路約6.5km、農道約4.5kmの農地維持活動及び資源向上活動を行っています。（令和元年度再認定）

農地維持の取組

①地域の環境保全

農家は毎月第1・2の土日 を共用草刈りの推進日とし、全域の共有エリアについては非農家も参加して一緒に草刈りを行っています。地域の環境は全員で保全するように取り組んでいます。

②水路の補修

直営施工で水路の目地補修を行っています。工法を研究し、独自に施工方法を構築したことで、低コストで行えるようになりました。

◀共同活動による鹿柵の設置

③耕作されなくなった水田のマッチング

耕作放棄地にならないよう地域内でのマッチングを行い、未整備田を再整備する事業に繋ぐことができました。

④農村文化の継承

安土桃山時代から伝わる子安地藏堂を守る作業を通し、農山村環境の必要性を次の時代へ継承する活動を行っています。



作業の様子

活動組織の声（草刈章博氏）
1集落での鹿被害対策には効果が限定的であるため、近隣集落に声をかけ連携して広域で鹿柵を山際に沿って設置したことで鹿被害が激減しました。
当地域はほ場整備から30年経過し、水路の目地がゆるんだり漏水箇所が目立つようになりました。これに対して、独自の補修工法を工夫し、テストケースとして施工してみたところ成果が見られたため、興味がある集落へ拡散出来たらと考えています。
これからも、若手も含め地域住民が一丸となって地域を守る取組みを継続していこうと考えています。

問合せ先

役場山村再生課

☎75-3117

新成人のみなさんへ!

20歳になったら



国 国民年金は、老後の暮らしや、病気・事故で障がいが残ったときなど、いざという時の生活を、働いている世代みんなで支える制度です。

日本では、20歳から60歳までの人に加入が義務づけられており、20歳になると日本年金機構から国民年金加入のお知らせが届きます。



国民年金のポイント

①将来の大きな支えになります!

国が責任をもって運営するため、安定しており年金の給付は生涯にわたって保障されます。

②老後のためだけのものではありません!

国民年金は、老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。

○障害年金

病気や事故で障がいが残ったときに受け取ることが出来ます。

○遺族年金

加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族(「子のある配偶者」や「子」)が受け取ることが出来ます。

国民年金保険料のお支払い

○国民年金の保険料

令和3年度の1カ月の保険料は、16,610円です。

○「前納割引制度」があります

保険料をまとめて前払い(前納)すると割引が適用されます。

○口座振替・クレジットカードでのお支払い

口座振替を利用すると、金融機関等に行く手間と時間が省け、納め忘れも防ぐことができます。さらに、「早割(当月末納付)」や「前納」で納めると保険料が割引されます。

「学生納付特例制度」

「納付猶予制度」について

収入が少なく、保険料の支払いが困難な場合は、保険料の納付が免除または猶予される制度があります。

○学生納付特例制度

学生でご本人の所得が一定額以下の場合、保険料の納付が猶予される制度です。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校(修業年限1年以上である課程)、一部の海外大学の日本分校に在学する人です。

○納付猶予制度

学生でない50歳未満の人で、ご本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に保険料の納付が猶予される制度です。



問合せ先

役場税務住民課 ☎75-4118

日本年金機構鳥取年金事務所 ☎0857-27-8311



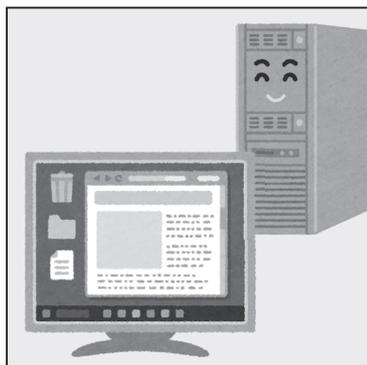
償却期間申告期限

申告書の
提出期限は

令和4(2022)年

1 / 31 月

償却資産申告書を役場税務住民課へ提出してください
※当日消印有効



※償却資産とは
その事業のために使用している土地・家屋以外の事業用資産（構築物、機械、備品等）をいい、固定資産税が課税されま
す。ただし、家屋評価で課税された家屋、自動車
税・軽自動車税の課税対
象となった事業資産は対
象外です。

個

人や会社で工場や商店、農林業等を営んでいる人は、資産の多少にかかわらず、毎年償却資産の申告が必要です。申告された償却資産は、法人税・所得税の申告の際に減価償却費として計上できます。

申告の方法

今回対象となるのは、令和4年1月1日現在に所有している事業資産です。下の表を参考に償却資産申告書を作成し、役場税務住民課へ提出してください。

昨年も申告した人の場合

令和3年12月にお送りした「償却資産申告書」及び「種類別明細書」に資産の増減を追記し、提出してください。

償却資産を所有していても申告書が届かない人、今回初めて申告する人

下記問合せ先より、役場税務住民課へ問合せください。
※申告書は2部となっていますので、1部（提出用）を提出してください。

なお（控用）に受付印が必要な場合、2部とも提出してください。（郵送で提出する場合は、返信用切手を貼った封筒を同封してください）

区分	主な償却資産の例
構築物	看板・ネオンサイン、外構工事（門、フェンス、堀、緑化施設等）、駐車場の舗装、庭園、屋外の給排水設備、内装・造作（家屋と設備等の所有者が異なる場合）、プレハブ等
建物附属設備	受変電施設、発電機設備、太陽光発電（据置タイプ）、カーテン、ブラインド等
機械・装置	冷凍・冷蔵機器、加工製造機械、洗車機、農機具（コンバイン・トラクター、田植機等）、フォークリフト等建設機械、石油・廃油タンク等
車両・運搬具	大型特殊自動車、構内運搬機、貨車・客車等
工具・機器・備品	ルームエアコン（壁掛け型）、パソコン等OA機器、医療機器、レジスター、応接セット、キャビネット、陳列棚、ショーケース、事務机・椅子、冷蔵庫、室内装飾品、小型発電機、金型、旅館用設備、自動販売機等

問合せ先 役場税務住民課 ☎75-4117



『ポリファーマシー』について
**たくさんのおくすりを
 飲んでいませんか？**

ポリファーマシーとは

多くの薬を服用しているために、副作用を起こしたり、きちんと薬が飲めなくなるなど、多剤服用の中でも害をなすものをポリファーマシーといいます。
 ※単に薬剤数が多いことではありません。

なぜ薬が増えるの？

多くの病気や体調不良などで複数の医療機関や診療科を受診することにより、処方された薬全体の把握や管理が難しくなることから、それぞれで似た成分の薬を処方されることがあります。



**なぜ副作用が
 起こりやすいの？**

加齢や病気などにともない肝臓や腎臓の働きが弱くなると、薬を分解したり、体の外に出したりするのに時間がかかるようになりま
 す。そのことから、複数の薬が影響しあい、薬が効きすぎたり、効かなかつたり、副作用が出やすくなること
 があります。

特に、高齢者は加齢にともなう体や内臓の変化がみられ、複数の薬を服用することが、物忘れや転倒、便秘などの有害な副作用の原因となつていきます。

どうしたらいいの？

- ・ 1冊のお薬手帳で全ての薬をまとめる。(電子版お薬手帳もあります)
- ・ 薬が変わった、薬が追加された時は、いつもと違う症状がないか注意しておく。

- ・ 勝手に薬をやめたり、減らしたりせず、かかりつけ医やかかりつけ薬局に相談する。

- ・ 薬を処方する医師、調剤をおこなう薬剤師やさまざまな支援者と情報を共有しておく。

- ・ その他、薬についての疑問があれば、かかりつけの医師や薬剤師にご相談ください。



智頭病院だより



栄養管理室



新年あけましておめでとうございませす。

昨年は、新型コロナウイルスのため、家族や親族・会いたい人に会えないお正月となった人が多かったと思います。智頭病院でも、長く面会制限・外泊や外出の制限をお願いしており、患者様や老健施設利用者様、ご家族様・ご友人の皆様はさみしい思いをされていたことと思います。一刻も早い感染収束を願うばかりです。

さて、皆さん、年越しそばは食べますか？「おせち料理」はごつでしようか？お正月明けに栄養指導・栄養相談で患者様にお話を伺うと、「一度に、餅3つは食べるな〜」や、「1月中頃まで毎食ご飯の代わりに餅たべとる」と言われる人もよくおられます。お餅が好きな人が多いな〜と毎年思っています。

以前は「正月は家に帰って餅を食べてくるわ〜」と外泊を楽しみにされている患者様や利用者様もおられました。現在は難しい状況です。

患者様・施設利用者様からも、「餅がたべたい〜」と言われますが、残念ながら、喉に詰めやすいので、智頭病院ではお出しできません…。

皆さんもおうちで楽しく・安全に食事をしていただくために、お餅はしっかりとよく噛んで、しっかりと噛めないようであれば少し柔らかくトトロに煮るなど工夫してください。（食べ過ぎにも注意してくださいね〜）お餅はお出しできませんが、患者様・利用者様が大晦日には年越しそばを、お正月にはおせち料理をお出ししています。

患者様・施設利用者様は、病院・施設内での生活となり外に出て季節を感じる事が難しいですが、食事をおとして四季を感じていただきたいという思いで、栄養管理室では日々の食事も行事食に取り組んでいます。



★年間行事食★

- 4月 お花見弁当（ちらし寿司など）
- 5月 こどもの日（混ぜ御飯）
- 6月 智頭病院開院記念日（赤飯・天ぷらなど）
- 7月 七夕（そうめん）、土用の丑（うなぎ）
- 9月 敬老の日（赤飯）、秋分の日（おはぎ）、十五夜（いも）
- 10月 ハロウィン（かぼちゃ料理）
- 12月 冬至（かぼちゃ）、クリスマス（チキン）、大晦日（年越しそば）
- 1月 元日（おせち料理）、七草粥
- 2月 節分（いわし）、バレンタイン（チョコレートデザート）
- 3月 ひな祭り（ひな祭り寿司）等



患者様向け お正月の献立を紹介します

昼食

- 赤飯
- 黒ムツの幽庵焼
- ふくさ卵
- 椎茸煮物
- 煮しめ
- 水菓子（白桃羹）
- お吸い物



朝食

- 御飯
- 祝い肴（寿蒲鉾、数の子、黒豆）
- 味噌汁
- 牛乳



夕食

- 御飯
- 鶏肉の野菜巻き
- 青菜の菊花和え
- 大根の子炒り（たらこ）
- きゅうりの酢の物
- 栗きんとん



「食べることは生きる」と様々な病態の人それぞれの療養に合わせ、日々の彩りとなる食事を提供できるように努力していきたいと思えます。本年もどうぞよろしくお願いたします。本年が皆様にとって良い年でありますように。



外来魚の駆除を実施しました！

本町で昭和56年に初めて生息が確認された外来種「ブラウントラウト」はヨーロッパから西アジア原産のサケ科魚類で、主に三滝ダム上流付近に生息し、イワナ・ヤマメ等の在来種の生息を脅かしています。

千代川漁業協同組合智頭支部は、生物環境保全を目的とし毎年10月～11月に電気ショッカーによる駆除を実施しています。

今年の駆除には智頭農林高等学校の生徒8人が参加され、ブラウントラウトの駆除を体験して、本町の生物環境を学びました。

期間中に5回の駆除を行い、194匹のブラウントラウトを駆除し、45cmを超える大きな個体の捕獲も行いました。

ブラウントラウト以外の魚はアマゴが中心ですが、上流ではイワナの姿も見え始め、30cmを超えるイワナも確認できるなど駆除の効果が現れています。



町長と農林生の捕獲成果です



駆除の様子



色づいた庭園を楽しむ人々

石谷家住宅 秋の庭園公開

11月12日～14日 / 19日～21日

石谷家住宅で秋の庭園公開が行われました。公開期間中は、庭師の井手口啓二さんから庭園の歴史や見所について話を伺いながら庭園の散策を楽しむことができました。

鳥取市から訪れたという夫婦は、「昼間のニュースで紹介されているのを見て、すぐに来ました。こんなに綺麗な紅葉と庭園はなかなか見れませんね」と大満足の様子でした。

学びで輝く人生を！菊池桃子講演会

11月21日（日）智頭中学校

幅広い芸能活動で活躍する菊池桃子さんが、宝くじ文化公演として本町を訪れ、人生 100 年時代と言われる現代の「学びと人生」について、自身の経験をまじえて話されました。

また、縄文時代に興味があるという菊池さんは、土師地区の埋蔵文化センターを訪れ、本町から出土した貴重な土器の数々に大変感激されていました。



菊池桃子さん



◀受賞された
山中依桜里さん

【第12回子育て川柳コンテスト】
知事表彰 最優秀賞受賞！

智頭中学校3年生の山中依桜里さんが「第12回子育て川柳コンテスト」で知事表彰の最優秀賞を受賞されました。

コロナ禍の看護師の母 ヒーローだ

働くご家族への愛情と尊敬が感じられる、見事な川柳ですね。表彰された川柳は、12月中旬まで鳥取砂丘こどもの国などに展示されたということです。受賞おめでとうございます！

開館1周年記念「音楽と本のコンサート」

ちえの森ちづ図書館 11月28日（日）

新図書館開館1周年を記念し、図書館ボランティアちえの森応援隊の皆さんによる、「音楽と本のコンサート」が開催されました。当日は、ちえの森応援隊の皆さんの朗読と棚橋恭子さん（ヴィオラ）と門脇卓人さん（ギター）の奏でるまろやかで温かい音が来場した160人を和ませました。



図書館だより

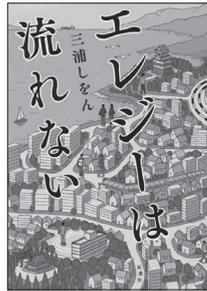


2022年
若い人に贈る読書のすすめ

新成人、卒業など新たな人生の一步を踏み出す若い人におすすめの本を紹介します。



『他者の靴を履く』
ブレイディみかこ
文藝春秋



『エレジーは流れない』
三浦しをん
双葉社



『本当の「心の強さ」ってなんだろう？』
齋藤孝
誠堂新光社

「教室に並んだ背表紙」

相沢沙呼

「武器ではなく命の水を

あくりたい」 宮田 律

「スマホ脳」

アンデシユ・ハンセン

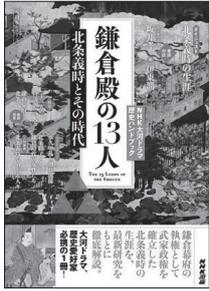
「お探し物は図書室まで」

青山美智子
その他多数

2022年大河ドラマ

「鎌倉殿の13人」特集

今年の大河ドラマの主人公は北条義時です。源平合戦、鎌倉幕府誕生を背景に、野心とは無縁だった若者が武士の頂点に上り詰めていく物語です。図書館で関連の本を特集しています。



「鎌倉殿の13人」
北条義時とその時代
NHK 出版

参加してみませんか？

「あたまイキイキ音読教室」



昔話や詩などを皆で声に出して読む会です。

日時 1月14日(金)

午前10時30分～

11時15分

場所 ちえの森ちづ図書館

つごいの部屋

今月のおはなし会

あかちゃんから楽しめるおはなし会です。

日時 1月28日(金)

午前10時～10時30分

場所 ちえの森ちづ図書館

おはなしの部屋

とっとり読書絵手紙

感想文コンクール

応募締切 1月17日(月)

本を読んで、おもしろかったこと、感動したことを文章や絵でかいてみませんか。対象は鳥取県内に在住または通学する幼児・小学生です。指定図書や応募要項を図書館に設置しています。

新着図書 (一般書)

青天を衝け 完全小説版 4
新しい星
夜叉の都
李王家の縁談
R. I. P. 安らかに眠れ
ミチクサ先生 上・下
残照の頂 続・山女日記
中野のお父さんの快刀乱麻 中野のお父さん3

大森 美香
彩瀬 まる
伊東 潤
林 真理子
久坂部 羊
伊集院 静
湊 かなえ
北村 薫

今日の3時にまにあうおやつ

木工旋盤の教科書
日本の城語辞典
ヤングケアラー

婦人之友社
和田 賢治
萩原さちこ
毎日新聞取材班

新着図書 (児童書)

動物探偵ミア 11
どんぐり喰い
おんぶにだっこにかたぐるま
みんなのためいき図鑑

ダイアナ・キンプトン
エルス・ペルフロム
乾 栄里子
村上しいこ
その他多数

問合せ先 ちえの森ちづ図書館 ☎ 75-4123



智頭町スキー祭 開催のお知らせ

本格的な冬を迎え、スキーシーズンとなりました。町内在住者を対象に智頭町スキー祭を開催します。

日時 令和4年2月6日(日)
午前6時40分 役場前集合
午後5時 役場帰着予定
場所 わかさ氷ノ山スキー場
内容 スキー実技講習
(実技講習は智頭スキークラブ指導のもと各自のレベルごとにグループで行います)
対象 町内在住者
(小学校低学年は保護者同伴)
定員 先着40人



実技講習の様子

参加費 200円(保険料等)
※リフト券・スキー用具レンタル・昼食代の実費を別途申込内容に合わせていただきます。

申込方法 詳しくは小中学校等を通して配布のチラシをご覧ください。

申込締切

令和4年1月19日(水)

ただし、定員になり次第締め切ります。

その他 新型コロナウイルス

感染状況及び積雪不足により中止とさせていただきます。合があります。

申込・問合せ先 担当 石谷

智頭町民ポッチャ大会 開催のお知らせ

今年度開催中止となりました町民体育祭の代替事業として、町民ポッチャ大会を開催します。

パラリンピックの正式種目であるポッチャは誰でも手軽にできる競技です。

日時 令和4年2月20日(日)

受付 午前9時

開会 午前9時30分

閉会 午前11時50分

会場 勤労者体育センター

試合方法 トーナメント方式

による地区対抗のチーム戦

チーム編成 1チーム4人で

編成し、各地区から2チーム参加

参加資格

各地区代表者

申込方法 各地区公民館より

大会事務局に選手名簿を提出

その他

新型コロナウイルス

感染状況により中止とさせていただきます。

お問い合わせ先 事務局 石谷

石谷家住宅から 展示のお知らせ

『お雛様展について』

石谷家住宅所蔵のお雛様と智頭町内の人に寄贈していただいたお雛様などを展示します。

日時 令和4年1月22日(土)

～4月24日(日)

場所 1号蔵展示室・母屋

『冬の景色展について』

智頭写真クラブ主催「冬の景色展」が左記のとおり開催されます。鳥取・智頭の冬の風景を会員が撮影した写真展です。風景から感じる冬の美しさを写真で感じてみてください。

日時 令和4年1月15日(土)

～2月7日(月)

場所 3号蔵展示室

智頭小学校で
車いすバスケットボール体験を行いました



11月25日に智頭小学校で4年生を対象に、人権教室として車いすバスケットボール体験を行いました。

はじめに、女子日本代表チームのトレーナーとして、東京パラリンピックに参加された檜山恵理さん（県障がい者スポーツ協会）から、競技のルール説明がありました。車いすバスケットボールは、障がい者だけでなく健常者も一緒にすることができるスポーツということです。



また、U25世界選手権代表選手の立岡ほたるさん（倉吉市出身）を紹介していただきました。立岡さんは、高校一年生の時に、多発性硬化症という難病にかかりましたが、車いすバスケットボールと出会い、良い仲間にも恵まれて、今では「笑顔で明るく前向きに」をモットーに活躍されています。

4年生は、パス、ドリブル、シュート練習をこなすと、5人でチームを作り、立岡選手との試合に臨みました。

試合後、「試合で大切なことは何か」「どうしたら心が強くなれるか」などの質問、「自分も立岡さんを見て、苦手なことにチャレンジする勇氣が出た」などの発言がありました。

3年後に行われるパラリンピックパリ大会をめざす立岡さんをみんなで応援して、体験を終えました。

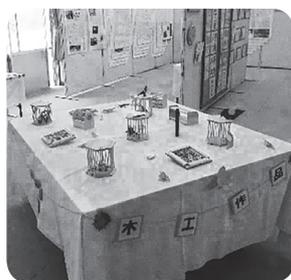
第14回本折・久志谷解放文化祭

「解放の良き日をめざして」をテーマに11月13日～15日に解放文化祭が開催されました。

新型コロナウイルスの影響で形態を変え、本折児童館では作品展、本折隣保館と老人憩いの家ひばり荘では小学生・中学生の地区学習会発表を動画上映で行いました。



小学生地域学習作品



一般作品



解放子ども会共同作品



園児作品



問合せ先 役場総務課 ☎75-4111

くらしの 情報



お知らせ

介護研修会のお知らせ

介護者同志が交流を図り、楽しく介護できる方法を学んで頂きたい。下記のとおり研修会を行います。新型コロナウイルスをはじめとした、感染症の予防、また介護予防に必要なフレイル予防（虚弱）のために、おなかの中から丈夫な体作りについて学びます。

対象者

現在介護をされている人、介護について学びたい人、介護職に就いている人、その他どなたでも

日時 1月13日（木）
午前10時～11時

場所 ほのほの ひだまりホール



内容
「腸内環境を整えて、感染予防、老化予防をしよう」

講師

ヤフルト鳥取販売株式会社
※参加無料、申込不要

【問合せ先】

地域包括支援センター 山本
☎75-6007

オアシスの会に 参加しませんか？

オアシスの会は、がんを経験された人が1人で悩まず、同じ経験をされた人と話ができる場所を作りたいという町民の思いでできました。

『がん』は胃、肺、大腸、乳、子宮など様々な臓器で発病し、2人に1人は『がん』になるとまで言われるほどたくさんの方が発病する可能性が高い病気です。同じ病気を経験したからこそ分かち合えること、話せることがあると思います。話をすることで、気持ちが楽になることも多いです。

2か月に1回、奇数月の最終月曜日に定期的に開催しています。気軽に参加ください。申し込みは不要です。

【1月の会】

日時 1月31日（月）
10時～正午頃

【問合せ先】

保健センター 福祉課
☎75-4101

「蜜蜂飼育届」は 1月末が〆切です

ミツバチを飼育する人は、業か趣味かを問わず毎年飼育届の提出が必要です。飼育者は1月31日（月）（必着）までに届出先に「蜜蜂飼育届」を提出してください。「蜜蜂飼育届」の申請は届出先で様式を配布している他、鳥取県農林水産部畜産課ホームページから様式の印刷や電子申請も可能です。

届出先

鳥取県東部農林事務所八頭事務所
鳥取県農林業振興課農業振興室
〒680-0461

八頭郡八頭町郡家100

☎0858-72-3816

FAX

0858-72-3567

こちらから様式のダウンロード及び電子申請が可能です。

○鳥取県農林水産部畜産課
ホームページ（養蜂）

<http://www.pref.tottori.lg.jp/66459.htm>

QRコードは

こちらです。



相談

**アルコール・薬物・
ギャンブル等
家族教室・専門相談**

家族教室

参加者どうしの話合いを通じて、家族自身がゆとりをもって自分らしく過ごせることを目指しています。ひとりで悩まず、まずは参加してみませんか？

対象者

家族の飲酒・薬物・ギャンブル等でお困りの人(本人以外)

日時 1月14日(金)

午後1時30分～3時

場所

さわやか会館3階第2研修室
(鳥取市富安2丁目96)

内容

三三講義

「家族のいきなり変化」

講師

渡辺病院 精神保健福祉士
岩岸 直美氏

専門相談

対象者

アルコール・薬物・ギャンブル等の問題でお困りの人。本人・家族だけでなく関係者からの相談も受け付けています。

日時 1月14日(金)

午後3時～4時

場所

さわやか会館3階第2研修室
(鳥取市富安2丁目96)

相談担当

渡辺病院 精神保健福祉士
岩岸 直美氏

※予約制(1人30分)。

※予約は2日前まで。

【予約・問合せ先】

鳥取市保健所 保健医療課
☎0857-2215616



「ひきこもり家族教室」のお知らせ

ひきこもりに至る経過はさまざまで、いくつかの要因が重なっているとされています。ひきこもりについて家族同士で交流しながら理解を深めてみませんか？

日時 1月18日(火)

受付 午前9時45分～
開始 午前10時～正午

場所

さわやか会館3階多目的室
(鳥取市富安2丁目96)

内容

本人支援について
～就労までのステップ～

講師

とっとりひきこもり
生活支援センター職員

対象者

ひきこもり状態にある人の家族(本人以外)

※予約不要。

※個別相談にも応じます。

【問合せ先】

鳥取市保健所 保健医療課
☎0857-2215616

東部ハートフルスペースをご存じですか？

～中学校卒業後の青少年の悩みに寄り添い、学校復帰や社会参加・自立を応援します～

鳥取県教育支援センター「東部ハートフルスペース」は、不登校傾向の高校生や家庭で悩んでいる20歳くらいまでの不登校(傾向)、ひきこもりの心配のある青少年とその家族や関係者の相談に応じています。

1月も智頭町に出張します。気軽に相談ください。

日時 1月17日(月)

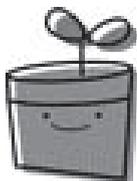
午後2時～4時まで

※前日までに要予約

場所 智頭町保健・医療・福祉総合センター「ほのほの」
ボランティア室

※相談料はかかりません。
※秘密は厳守されますのでご安心ください。

※予約・
問合せ先



鳥取県教育支援センター
東部ハートフルスペース
☎0857-2812388

募集

**鳥取県立産業人材育成センター
令和4年度生徒を募集します！**

対象

高等学校等卒業見込みの人を
含む求職者の人

募集期間

1月4日(火)～28日(金)必着

選考日 2月7日(月)

募集する訓練科

倉吉校

ものづくり情報技術科、土木
システム科、木造建築科、総
合実務科

米子校

自動車整備科、設計・インテ
リア科、デザイン科

◎入校される人向けに保育料助
成制度、賃貸住宅家賃助成制度
などがあります。

【問合せ先】

倉吉校

☎0858-26-2247

米子校

☎0859-24-0372

※県内八〇一ワークにも募集要
項を置いています。

令和4年度 国有林モニター募集

国有林の事業運営などについ
て、国民の皆さまの理解を深め
ることもに、ご意見やご要望を
お聞きして国有林行政に反映さ
せるため、国有林モニターを募
集します。

任期 令和4年4月1日

～令和5年3月31日まで

対象

鳥取県内にお住まいで、森林・
林業及び国有林に関心のある
成人の人。ただし、国会及び
地方議会の議員、地方公共団
体の長、常勤の国家公務員は
除きます。

応募締切 2月1日(火)

◎募集の詳細は、近畿中国森林
管理局ホームページをご覧ください。
(「近畿中国森林管理局
国有林モニター」で検索)

【問合せ先】

近畿中国森林管理局総務企画部

企画調整課 林政推進係

☎06-6881-3412



公式HP
QRコード

おしらせ

令和3年度 労働セミナー開催 ～令和4年2月開催～

基本的な労働関係法令等の学
習機会を提供し、労働者・経営
者間の紛争防止を図ることを目
的として労働セミナーを開催い
たします。

【実施内容】

テーマ

90分で社労士が解説!!

『働く中で知っておきたい

あれこれ』

内容

労働契約の締結・更新時のポ
イント、働きながら活用でき
る雇用保険、退職前に知って
おきたいミニ知識

講師

特定社会保険労務士

安田 岳歩 氏

日時

2月22日(火)

午後2時～3時30分

鳥取会場

鳥取県立図書館

2階 大研修室

(鳥取市尚徳町101)

対象者

労働者、求職者、一般の人な
ど興味がある人

※求職活動中の人は証明書を準
備しますので、申込時にお知ら
せください。

定員 25人

※要申込み、完全予約制

参加料 無料

※新型コロナウイルス感染症の
流行状況により中止・延期とな
る場合があります。

【申込・問合せ先】

鳥取県中小企業労働相談所

みなくる鳥取

(平日午前9時～

午後5時30分)

☎0857-25-3000

FAX

0857-25-3001

共催 鳥取県立図書館

カレンダー 1月 (January)

木 (thu)	金 (fri)	土 (sat)	日 (sun)
6 心配ごと相談 富沢コミュニティセンター 午後1時30分～2時30分 行政相談 ちえの森ちづ図書館 午前9時30分～11時30分	7 離乳食講習会 ほのぼの 午後1時～1時30分受付	8	9 令和4年 智頭町成人式 総合センター大集会室 午前9時～11時
13 ほのぼの広場 ほのぼの 介護指導室 午後1時30分～3時 介護者研修会 ほのぼの ひだまりホール 午前10時～11時 心配ごと相談 総合センター 午前9時～10時	14 あたまイキイキ音読教室 ちえの森ちづ図書館 つどいの部屋 午前10時30分～11時15分 心配ごと相談 那岐駅舎 午後1時～2時	15 交通安全にみんなで 参加する日 心配ごと相談 山郷公民館 午後1時～2時	16
20	21	22 智頭の山人塾講座 「日本の林業史と林業地」 講師：山本福壽氏 ちづ図書館/オンライン 午後2時～3時30分頃	23 マイナンバーカード休日窓口 午後1時～午後5時(予約制) 心配ごと相談 土師公民館 午前9時30分～10時30分
27 ちえの森ちづ図書館休館日 (月末整理日)	28 おはなし会 ちえの森ちづ図書館 おはなしの部屋 午前10時～10時30分	29	30

*日程は、変更する場合があります。

第23回
智頭宿
雪まつり
 日時：令和4年2月5日(土) 11時～20時
 場所：智頭宿一円
 ■お問合せ (一社)智頭町観光協会 ☎(0858)76-1111

掲載広告
 募集中!

 広報ちづに広告を掲載しませんか?(有料)
 役場企画課 ☎75-4112

人の動き

令和3年12月1日現在 (前月比)
 世帯数 2,682世帯 (-15世帯)
 人口 6,576人 (-21人)
 女 3,510人 (-2人)
 男 3,066人 (-19人)

お誕生おめでとう

ところ	なまえ	保護者	誕生日
毛谷山本	妃翠ちゃん <small>ひすい</small>	竜巳さん 沙良さん	11/9
奥西小谷	莉聖ちゃん <small>りせい</small>	勇二さん ゆかりさん	11/12
河二稲塚	琉莞ちゃん <small>るい</small>	裕希さん 優花さん	11/11

ごめい福をお祈りします

塩田	米村良雄さん	67歳
奈留	西尾敏郎さん	77歳
駒帰	米山憲章さん	75歳
早野	安住淑明さん	82歳
上市場	木村公二さん	88歳
本折	山下金藏さん	76歳
駒帰	坂田多美子さん	84歳
新見	河村睦子さん	96歳
河二林	ノブ代さん	90歳

(掲載許可をいただいた場合のみ)

「令和3年度智頭町表彰式」訂正のお詫び
 12月号P5「令和3年度智頭町表彰式」の記事内について、下記の誤りがありました。
 誤)善行表彰 どうだん部会 会長 國岡洋之助さん
 ↓
 正)善行表彰 どうだん部会 会長 國岡洋之介さん
 お詫びして訂正いたします。

まちづくり

月 (mon)	火 (tue)	水 (wed)
3	4 ちえの森ちづ図書館 臨時休館	5 物忘れ相談 ほのほの 午前9時30分 ～11時30分
10	11 心配ごと相談 ほのほの 午前10時～11時 特設人権相談 総合センター 午前9時～11時30分	12 乳児健診 ほのほの 午後1時～1時30分受付
17 東部ハートフルスペース出張相談(要予約) ほのほの 午後2時～4時	18 年金相談会 総合センター 午前10時～午後3時	19 ノーマディアデー 心配ごと相談 山形一公民館 午前10時～11時
24	25 出張職業相談会 午後2時～4時	26 3歳児健診 ほのほの 午後1時～1時30分受付
31 町県民税第4期 国民健康保険税 第7期納期限		

湯～とぴあ黄金泉入浴割引券

500円 (通常700円)

2022年3月末まで有効 (ご同伴可)

きりとり線

湯～とぴあ黄金泉入浴割引券

500円 (通常700円)

2022年3月末まで有効 (ご同伴可)

きりとり線

営業時間 正午～PM9:00(受付はPM8:30まで)
 ☎0868-79-2334 休館日 毎週火曜日

石谷家住宅 1月の催し情報

一号蔵展示室

*智頭町懐かしの写真展
 ～1月18日(火)

*石谷家のお雛様展
 1月22日(土)～4月23日(土)

三号蔵展示室

*ateliercafeM 花雑貨展
 ～1月10日(月)

*智頭写真クラブ冬の写真展
 1月15日(土)～2月7日(月)

☆年始は4日(火)から開館いたします。

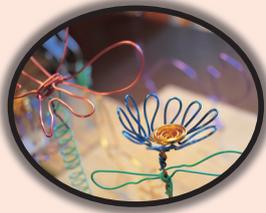
☎75-3500

ちづ宿ハイカラ市 5 days が開催されました！

11月5日～9日

5日間の日程で2年ぶりのハイカラ市が開催されました。新型コロナウイルスの感染症対策のため例年よりも規模は縮小されましたが、通りはハイカラなすぎだまつるして彩られ、着物姿で訪れる人も。智頭宿は華やかな雰囲気にも包まれました。

また、7日には世界的に活躍するアーティストの徳持耕一郎さんが、子どもも大人も楽しめる、カラー針金で作るアート教室を行いました。最初は慣れない針金の扱いに苦戦していた参加者も、徳持さんの手元をお手本にして、最後は思い思いに動物や花の作品を作りあげました。



その他にも、5種類のハイカラ・ワークショップが実施され、訪れた人はレトロな町を楽しんでいました。

◀参加者の作品



問合せ先 役場企画課 ☎75-4112



「我が家の自慢料理コンクール」で 大賞受賞！神田誉さんの キクラゲと 玉子のムーシーロー

✳️ 広報ちづ 12月号の「まちの話題」に関連記事が掲載されています

【作り方】

- ① 乾燥きくらげは水でもどす。小松菜とたけのこは食べやすい大きさに切る。
- ② 豚肉をボイルしておく。
- ③ ★の調味料を混ぜておく。たまごを溶いて、分量外の塩をふっておく。
- ④ フライパンにサラダ油を熱して溶いたたまごを入れる。軽く混ぜてたまごが半熟のうちに皿に取り出す。
- ⑤ ④のフライパンに再びサラダ油を熱して豚肉、きくらげ、たけのこ、小松菜をさっと炒める。
- ⑥ ⑤に④のたまごを戻し入れる。細かくなりすぎない程度に崩す。
- ⑦ ★の調味料を加える。塩こしょうで味を調べて、最後にごま油を回し入れたら出来上がり！

【材料 作りやすい量】

- ・たまご 6個
- ・豚ばら肉 200g
- ・乾燥きくらげ 6g
- ・水煮たけのこ 80g
- ・小松菜 2束
- ・サラダ油 適量
- ・塩こしょう 適量
- ・ごま油 小さじ2
- ★しょうゆ } 大さじ
- ★みりん } 1・1/2
- ★オイスターソース } 1・1/2
- ★砂糖 小さじ2