



きゅうメール

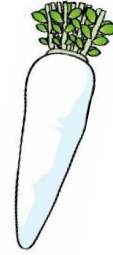
【日にち】

2月10日（木）

しょうがっこう ちゅうし
小学校中止

【こんだて】

しゅしよく ごはん
主食 **ご飯**
 しゅさい しろ ねぎのまさ ごあげ
主菜 白ねぎのまさご揚げ
 ぶくさい みぞれ じゅう
副菜 みぞれ汁
 はくさいの に 煮びたし
 はくさいの煮びたし
 きゅうにゅう きゅうにゅう
牛乳 牛乳



【配膳図】



【今日の地産地消】

ちづ ちよ せん こめ とう 豆腐
智頭町産：米、豆腐（なかや豆腐店）

とっとりけん きゅうにゅう ぶた にく とり にく しろ
鳥取県産：牛乳、豚ひき肉、鶏肉、白ねぎ、にんじん、ながいも、なめこ
はくさい、えのきたけ

【給食センターより】

ふゆ しゅん ふゆ やさい かぜ
冬に旬をむかえるだいこんや、にんじん、はくさいなどの冬野菜には、風邪な
どのかんせんしょう ま からだ ひつ 必要 えい 養 素 が た っ ぷ り 含 ま れ て います。旬の
ふゆ やさい せ っ き ょ く て き た
冬野菜を積極的に食べましょう。