

## ひきこもり家族教室のお知らせ

家族同士の交流を通して、ひきこもりについての理解を深めてみませんか。

【日時】 1月16日(火)  
(受付) 午前9時45分～  
(開始) 午前10時～正午

【場所】 さわやか会館3階多目的室  
(鳥取市富安2丁目96)

### 【対象者】

ひきこもり状態にある人の家族(本人以外)

※予約不要

※個別相談にも応じます

### 【問合せ先】

鳥取市保健所 保健医療課  
☎0857-22-5616

## 精神障がい者家族相談ダイヤルのお知らせ

精神疾患は特別な病気ではありません。しかし、誤解や偏見が多いのが現実で、本人や家族に大きな苦痛をもたらします。

精神疾患は適切な対処により十分に回復を期待できます。「病気について正しい理解をすること」、「同じ思いや悩みをもつ仲間同士でお互いの力になること」が回復への大きなポイントとなります。

精神障がい者家族相談ダイヤルは、家族による家族のための無料電話相談です(通話料はかかります)。一人で悩まず、お電話ください。鳥取県精神障害者家族会連合会の会員が相談に応じます。

【1月の相談日時】 1月4日(木)・18日(木)  
午後1時～4時 ※匿名可能、秘密厳守。

### 【相談専用ダイヤル】

☎090-3880-3498

### 【予約・問合せ先】

鳥取県精神障害者家族会連合会事務局  
☎0857-21-3031



## 相 談

### アルコール・薬物・ギャンブル等家族教室・専門相談

#### 家族教室

この教室は、参加者同士の話し合いを通じて、家族自身がゆとりをもって自分らしく過ごしていけることを目指しています。ひとりで悩まず、まずは参加してみませんか？

#### 【対象者】

家族の飲酒・薬物・ギャンブル等でお困りの人(本人以外)

#### 【日時】

1月12日(金)  
午後1時30分～3時

#### 【場所】

さわやか会館3階第2研修室  
(鳥取市富安2丁目96)

#### 【講師】

渡辺病院看護師 林 敏昭氏

※予約不要

※個別相談にも応じます



#### 専門相談

#### 【対象者】

アルコール・薬物・ギャンブル等の問題でお困りの人。本人・家族だけでなく関係者からの相談も受け付けています。

【日時】 1月12日(金)  
午後3時～4時

【場所】 さわやか会館3階第1研修室  
(鳥取市富安2丁目96)

#### 【相談担当】

渡辺病院看護師 林 敏昭氏

※予約制。予約は2日前まで。1人30分。

#### 【予約・問合せ先】

鳥取市保健所 保健医療課

☎0857-22-5616