



きゅうメール

【日にち】 7月6日(月)

【こんだて】

しゅしよく
主食

ほしぞらまい はん
星空舞ご飯

しゅさい
主菜

ごもくあつやきたまご
五目厚焼玉子

ふくさい
副菜

にく
トマト肉じゃが

くきわかめの酢のもの

た
その他

ぎゅうにゅう
牛乳

ほしぞらまい しゅうかん

星空舞週間



はいぜんず
【配膳図】



きょう ちさんちしょう
【今日の地産地消】

ちづちようさん やまぐち
智頭町産:ズッキーニ(山口さん)

とっとりけんさん ほしぞらまい ぎゅうにゅう ぶたにく
鳥取県産:星空舞、牛乳、豚肉、トマト、にんじん、たまねぎ、じゃがいも

きゅうしよく
【給食センターより】

す はなし
酢についてお話します。

す ご よ いみ
酢は、フランス語でビネガーと呼び、すっぱいワインという意味です。

さけ す
お酒がすっぱくなったものを酢というのです。

す つか からだ けんこう
酢は、疲れをいやすだけでなく、体を健康にします。

た もの ふうみ す し つか
食べ物の風味をよくするので、酢のもの、サラダ、寿司ごはんに使われます。