



きゅうメール

【日にち】

8月29日（月）

しょうがっこう ちゅうし
小学校中止

【こんだて】

しゅしょく ほん
主食 ご飯

しゅさい ほいころー
主菜 ホイコーロー

ふくさい じゃがいもとにらのちゅうか
副菜 ジャがいもとにらの中華スープ

バンサンスー

きゅうにゅう きゅうにゅう
牛乳 牛乳



はいぜん す
【配膳図】



きょう ちさん ちしょう
【今日の地産地消】

ちづ ちよさん こめ たにくち あまなが やまくち
智頭町産：米、じゃがいも（谷口さん）、甘長とうがらし（山口さん）

にんにく・たまねぎ（しらいわ） かんそう とみざわ ちく しんごう きょうぎかい こみやま
にんにく・たまねぎ（白岩さん）、乾燥きくらげ（富沢地区振興協議会）、みそ（小宮山さん）

とっとりけんさん きゅうにゅう ぶたにく
鳥取県産：牛乳、豚肉、キャベツ、きゅうり、しめじ、にんじん

きゅうしょく
【給食センターより】

ぶたにくには、つか なつ よぼう えいよう せいぶん おお ぶん
豚肉には、疲れをとったり、夏バテを予防したりする栄養成分が多く含まれて
います。たま いたしよ た こうか
たまねぎやにんにくと一緒に食べるとその効果がアップします。

きょう ぶたにく せいさんしゃ あまなが
今日は豚肉と、生産者グループのみなさんからいただいた、甘長とうがらしと
にんにく、キャベツを、じもとさん から あじつ いた
にんにく、キャベツを、地元産のみそでピリ辛の味付けで炒めたホイコーローで
す。