



きゅうメール



【日にち】

がつ むいか げつ
6月6日（月）

は くち けんこう しゅうかん とおか
歯と口の健康週間（4～10日）

【こんだて】

しゅうしょく はん
主食 ご飯

しゅうさい ぎぼしのかみかみかきあげ
主菜

ふくさい じゃがいもの中華スープ
副菜

ぎゅうにく
牛肉のチャプチェ

ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう
牛乳 牛乳



はいぜん す
【配膳図】



きょう ちさん ちしゅう
【今日の地産地消】

ちづ ちよきん こめ しらいわ
智頭町産：米、ぎぼし（白岩さん）

とっとりけんさん ぎゅうにゅう ぎゅうにく ほ こめこ
鳥取県産：牛乳、牛肉、チンゲンサイ、たまねぎ、干ししいたけ、米粉

きゅうしょく
【給食センターより】

よっか から「は くち けんこう しゅうかん」がはじまりました。しゅうかんちゅう きゅうしょく
4日から「歯と口の健康週間」が始まりました。週間中の給食では、と
くにかむことをいしき、かみごたえのある食品を使った献立や、丈夫な
歯を作るために必要なカルシウムなどの栄養素がたくさん含まれている食
品を使った献立が登場します。

きょう
今日は、かみごたえのあるすめをいれたかきあげや、カルシウムなど
の栄養素を多く含むチンゲンサイを使っています。よくかんで食べて、歯
と口の健康を保ちましょう。