



きゅうメール

ひ
【日にち】

がつ か
5月28日(火)



こんだて
かみかみ献立



【こんだて】

しゅしゅく
主食

だいせん めぐ こがた
大山の恵み小型ドッグパン

しゅさい
主菜

ロングウインナー

ふくさい
副菜

や
焼きスパゲッティ

ごぼうサラダ

た
その他 ぎゅうにゅう
牛乳

はいぜんず
【配膳図】



きょう ちさんちしょう
【今日の地産地消】

ちづちょうさん
智頭町産:

とっとりけんさん ぎゅうにゅう とりにく
鳥取県産: 牛乳、鶏肉、こまつな、もやし

きゅうしゅく
【給食センターより】

きょう こんだて ひ は じょうぶ
今日は、「かみかみ献立」の日です。歯を丈夫にするカルシウムや、かむことを
いしき た しゅくざい と い
意識して食べられるように、かみごたえのある食材を取り入れました。

きょう き こ この
今日のコッペパンには切り込みをいれていますので、お好みで、ウインナーをはさ
んだり や たの こんだて あじ
んだり、焼きスパゲッティをはさんだりして、楽しんで、かみかみ献立を味わってみ
てください。