



きゅうメール

【日にち】

11月8日(火)



【こんだて】

主食 大山の恵み黒糖パン

主菜 バーベキューチキン

副菜 はじめてのやさいスープ

すみれかぼちゃのぺちゃぺちゃに(かぼちゃサラダ)

生乳 牛乳

【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産：かぼちゃ・にんにく(白岩さん)、

鳥取県産：牛乳、鶏肉、ほうれんそう、にんじん、キャベツ、きゅうり

【給食センターより】

今日の「読書週間献立」は、2冊の絵本を取り上げました。

1冊目は、「はじめてのやさいスープ」です。うさぎの夫婦が、たんぽぽのはっぱにトマト、パセリ、キャベツなど、はじめて使う食材でやさいスープを作ります。給食では、絵本の最後に載っているレシピを参考に、はじめてのやさいスープを再現しました。

2冊目は、ほとんどの人が一度は読んだことがある絵本「ぐりとぐら」シリーズから、「ぐりとぐらとすみれちゃん」です。料理をすることが大好きな野ねずみの双子のぐりとぐらが、すみれちゃんという女の子が持ってきた、せかいにひとつしかないすみれかぼちゃを使ってごちそうを作ります。今日の給食では、絵本に登場するかぼちゃ料理の中から「かぼちゃのぺちゃぺちゃに」をアレンジして、かぼちゃサラダにしました。