



きゅうメール

ひ
【日にち】

がつ 11月19日 (火)

しょうがっこうきゅうしょくいんかい
小学校給食委員会アイデア献立②

【こんだて】

しゅしょく
主食

あ
きなこ揚げパン

しょくいく ひ こんだて
食育の日献立

しゅさい
主菜

に
いわしのトマト煮

ふくさい
副菜

わかめスープ

ほうれんそうとコーンのソテー

た
その他 ぎゅうにゅう
牛乳

はいぜんず
【配膳図】



きょう ちさんちしょう
【今日の地産地消】

ちづちようさん
智頭町産:

とっとりけんさん ぎゅうにゅう

鳥取県産: 牛乳、ベーコン、チンゲンサイ、ほうれんそう、えのきたけ、たけのこ

きゅうしょく
【給食センターより】

今日は、小学校の給食委員会のみなさんが考えてくれた献立です。今年の給食委員会は「給食を残さず食べる すぎっ子を増やそう」を目標に取り組んでいます。好きな食べ物・苦手な食べ物調べの結果から、好きな食べ物と苦手な食べ物を組み合わせた3種類の献立を考えられました。10月から月1回、給食に取り入れています。

2回目の今日は、大人気のきなこ揚げパンに、苦手な人の多い魚を組み合わせました。いわしは骨までやわらかいトマト煮にして食べやすくしました。副菜には人気のわかめスープとほうれんそうのソテーを合わせて栄養バランスをととのえました。

のこ た
残さず食べてもらえるとうれしいです。