



園林セラピー
イメージキャラクター「もりりん」

きゅうメール

ひ
【日にち】

がつ にち げつ
10月21日(月)

【こんだて】

しゅしよく
主食

なめし
菜飯

しゅさい
主菜

ちくわのツナマヨ焼き

ふくさい
副菜

わかめのみそ汁

た
その他

ごもくにまめ
五目煮豆

ぎゅうにゅう
牛乳

はいぜんず
【配膳図】



きょう ちさんちしょう
【今日の地産地消】

ちづちようさん こめ しまだ
智頭町産：米、みそ(鳶田さん)

とっとりけんさん ぎゅうにゅう だいず
鳥取県産：牛乳、大豆、しめじ

きゅうしよく
【給食センターより】

あき ふか あさゆう さむ きこう くうき かんそう じき
秋も深まり、朝夕が寒くかんじられる気候となりました。空気が乾燥するこれからの時期
は、かぜ かんせんしょう いじょう き
風邪やインフルエンザ、ノロウイルスなどによる感染症に、いつも以上に気をつける
ひつよう
必要があります。

かんせんしょうよぼう てあら ゆうこう きゅうしよく まえ とく てあら
感染症予防には、手洗いが有効です。給食の前には特にしっかりと手洗いをしましょう。
ポイントは、たっぷりのりゅうすい よご あら なが て あら
流水で汚れやウイルスを洗い流すイメージで手を洗うことです。
せいけつ ようい わす
清潔なハンカチの用意も忘れないようにしましょう。