

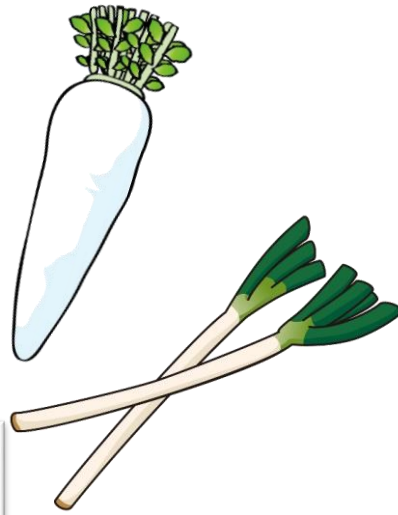


きゅうメール

【日にち】 12月1日(木)

【こんだて】

主食	ごはん
主菜	わかとりにく 若鶏肉のごまみそ焼き
副菜	ゆきみ じる 雪見汁
	ひじきの炒り煮
生乳	ぎゅうにゅう 牛乳



【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産：米、しろねぎ（竹下さん）、みそ（白岩さん）

鳥取県産：牛乳、鶏肉、豚肉、だいこん、はくさい、なめこ、にんじん

【給食センターより】

今日から12月です。雪見汁は、だいこんおろしを雪に見立て、とろみをつけた汁物です。だいこんは上の部分の方が下の部分と比べて辛みが少ないため、だいこんおろしやサラダなど、生で食べるのに適しています。