

令和6年度 智頭町介護予防体操教室日程表



町主催

	全町								山一		山二		那岐		土師		富沢		山郷	
会場	総合センター								山形地区公民館		芦津どんぐりの館		旧那岐小学校		土師地区公民館		こもれびの里		山郷地区公民館	
開催日	毎週月曜日				毎週水曜日				第2・4水曜日		第2・4木曜日		第1・3金曜日		第1・3木曜日		第2・4木曜日		第1・3木曜日	
時間	14時～15時				①9時30分～10時30分 ②10時45分～11時45分				14時～15時		14時～15時		14時～ 15時		10時～11時		14時～15時		14時～15時	
4月	8	15	22		3	10	17	24	10	24	11	25	5	19	4	18	11	25	4	18
5月	13	20	27		1	8	15	22	8	22	9	23	17		2	16	9	23	2	16
6月	3	10	17	24	5	12	19	26	12	26	13	27	7	21	6	20	13	27	6	20
7月	1	8	22	29	3	10	17	24	10	24	11	25	5	19	4	18	11	25	4	18
8月	5	19	26		7	21	28			28	8	22	2		1		8	22	1	
9月	2	9	30		4	11	18	25	11	25	12	26	6	20	5	19	12	26	5	19
10月	7	21	28		2	9	16	23	9	23	10	24	4	18	3	17	10	24	3	17
11月	11	18	25		6	13	20	27	13	27	14	28	1	15	7	21	14	28	7	21
12月	2	9	16	23	4	11	18	25	11	25	12	26	6	20	5	19	12	26	5	19
1月	6	20	27		8	15	22	29	8	22	9	23	17		16		9	23	16	
2月	3	10	17		5	12	19	26	12	26	13	27	7	21	6	20	13	27	6	20
3月	3	10	17	24	5	12	19	26	12	26	13	27	7	21	6		13	27	6	

問い合わせ先 智頭町地域包括支援センター 75-6007(IP975-6007)