



産前・産後サポート事業のご案内

心身ともに不安になりやすい産前産後の時期に、お母さんと赤ちゃんの健康を守り、健やかな育ちを支援するため、助産施設等において日帰りでサポート（相談）を受けることができます。

対象となる方

智頭町にお住まいの妊婦または、生後6か月までの母子であって、下記にあてはまる方

- ご家族などから十分な家事や育児などの援助が得られない方
- 体調不良や強い育児不安がある方
- お母さんが健康で、医療的ケアを必要としないこと

産前・産後サポートの内容

お母さんと赤ちゃんの体調に合わせ、下記のサービスを受けることができます。

- 産前、産後の心身の不調に対する相談支援
- 赤ちゃんの健康、発育などの相談
- 子育てに関する相談支援

<メニュー内容>

- アウトリーチ（パートナー型）・・・1人2回まで、概ね1時間程度
助産師が利用者の自宅に訪問することにより、個別の相談に応じます。
- デイサービス（参加）型・・・1人3回まで、概ね1時間程度
公共施設等を活用し、個別の相談に対応します。

<利用料>

無料

<委託先> 助産院 いのちね

お問い合わせ・申請先

利用には事前の申請が必要です。詳しくは下記へお問い合わせください。

智頭町子育て世代包括支援センター 電話：75-4101