



# きゅうメール

【日にち】 5月19日(火)

食育の日献立

【こんだて】

しゅしよく 主食 ちやくこ 米粉パン  
しゅさい 主菜 オープンオムレツ  
ふくさい 副菜 にく 肉だんごのスープ  
ブロッコリーサラダ  
た その他 ぎゆうにゆう 牛乳



はいぜんず  
【配膳図】



きょう ちさんちしょう  
【今日の地産地消】

とっとりけんさん ちやくこ ぎゆうにゆう  
鳥取県産：米粉パン、牛乳、しめじたけ、チンゲンサイ、ブロッコリー

きゆうしよく  
【給食センターより】

オムレツという名は、フランス語の「オムレット」が、日本に伝わった時に変化して  
伝わりました。

フランス語で「オムレット」は、剣を意味します。

オムレツの形が、その剣に似ているところから、オムレツという名がついたとも言  
われています。

今日のオープンオムレツは、具を卵で包まず、具が表面に見える状態で  
焼いた、手作りのたまご焼きです。形は四角の型で切り分けています。