



# きゅうメール

ひ  
日にち】

10月9日(木)

【こんだて】

しゅしょく  
主食

はん  
ご飯

しゅさい  
主菜

しお や  
さばの塩こうじ焼き

ふくさい  
副菜

にく  
肉じゃが

ぶろっこんぶ

た  
その他

ぎゅうにゅう  
牛乳

はいぜんず  
【配膳図】



きょう ちさんちしょう  
【今日の地産地消】

ちづちょうさん こめ  
智頭町産：米

とっとりけんさん ぎゅうにゅう ぶたにく  
鳥取県産：牛乳、豚肉、にんじん

きゅうしょく  
【給食センターより】

きょう つか にく こんだて  
今日は、じゃがいもの使った肉じゃがの献立です。

きゅうしょく つか  
じゃがいものなかまが給食によく使われています。

あき こんだて つか  
秋になると、たくさん献立に使われます。さてクイズです。

とっとりけん つく すなじ つく とっとりけん ゆう  
鳥取県で作られている、いものうち、砂地で作られる鳥取県の有名ないも

は、次のうちどれでしょう？

① さつまいも ② さといも ③ ながいも …… 正解は③のながいもです。