

# 智頭町森のガイドと歩く「新宿御苑」の森

〜急ぎがちな日常を離れて、自然に抱かれる1日〜

『風のながれに涼しさを感じはじめる季節。

夏の太陽をうけて、枝いっぱい茂った木々の葉がさまざまに色づき始めます。夏の喧噪をこえて、ひときわしずかに咲く花々。御苑の秋は自然のもつ表現力の豊かさに彩られます。』

## <日 程>

9:00 新宿御苑「新宿門」前集合

9:15 ストレスチェック

森林セラピー紹介ウォーキング開始

12:00 森林セラピー紹介ウォーキング終了

ストレスチェック

解散

対 象：18歳以上の方

定 員：6名（定員になり次第、締め切ります）

参加費：無料（ガイド料、保険料、ストレスチェック代込み）

※入園料は各自でご負担ください

持ち物：動きやすい服装（長袖シャツ、長ズボン、帽子等）、虫除け（必要な方）、雨具（雨天時：傘、カッパ等）、レジャーシート、飲み物、筆記用具  
なお、新型コロナウイルス感染症予防のため、マスクの着用をお願いします。

締 切：9月16日（金）18:00まで

# 2022

# 9.23 金祝 新宿御苑

【お問合せ・ご予約】

一般社団法人智頭町観光協会

電話 0858-76-1111 / FAX 0858-76-1112

Mail therapy@chizukankou-kurashiya.jp

※天候や新型コロナウイルス感染症の状況により内容の変更及び中止する場合があります