



きゅうメール



【日にち】 2月15日(水)

【こんだて】

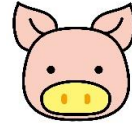
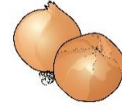
主食 ご飯

主菜 ホイコーロー

副菜 中華なめこスープ

ほうれんそうのナムル

牛乳 牛乳



【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産：米、乾燥きくらげ（富沢地区新興協議会）

みそ（青木さん）

鳥取県産：牛乳、豚肉、にんじん、ほうれん草、なめこ、えのきたけ

【給食センターより】

豚肉には疲れをとるはたらきのある栄養素が多く含まれています。たまねぎやにんにくと一緒に食べるとその効果がアップします。今日は豚肉と、にんにく、たまねぎを地元産のみそを使ってピリ辛の味付けで炒めたホイコーローです。

