



きゅうメール

【日にち】 3月1日 (水)

【こんだて】

しゅしよく
主食

ごはん
ご飯

しゅさい
主菜

さばのみそ煮
さばのみそ煮

ふくさい
副菜

のっぺい汁
のっぺい汁

だいこんのそぼろ煮
だいこんのそぼろ煮

ぎゅうにゅう
牛乳

ぎゅうにゅう
牛乳



【配膳図】



【今日の地産地消】

ちづ ちよきん こめ
智頭町産：米

とっとりけんさん きゅうにゅう とり にく
鳥取県産：牛乳、鶏ひき肉、さといも、しめじ、にんじん

【給食センターより】

さばのみそ煮は、給食に登場する魚料理の中でも人気のあるメニューです。骨ごと食べられる特別な加工がされています。よくかんで食べましょう。