



# きゅうメール



【日にち】 2月14日（火）

【こんだて】 しゅしよく 主食 大山の恵みコッペパン

しゅさい 主菜 ハート型コロッケ

ふくさい 副菜 はくさいのクリームシチュー  
コールスローサラダ

ぎゅうにゅう 牛乳 牛乳



【配膳図】



【今日の地産地消】

ちづ ちよせん  
智頭町産：

とっとりけんさん ぎゅうにゅう とりにく  
鳥取県産：牛乳、鶏肉、ほうれんそう、にんじん

【給食センターより】

今日のクリームシチューには、冬野菜のはくさいをたっぷり使っています。はくさいは淡色野菜のひとつで、風邪などの病気から体を守るビタミンCなどを多く含みます。