

## 秋の横瀬渓谷 ～森林セラピー×アロマ抽出体験～



森林セラピーロード「横瀬渓谷コース」は、清流の音を聞きながら杉林を歩きます。車椅子でも侵入できる舗装路がある福祉森林セラピーロードが特徴です。紅葉シーズンに当たる11月中旬はコース内のモミジが黄色く紅葉します。

今回は一般社団法人山郷地区振興協議会主催で横瀬渓谷の森林セラピーと、山郷地区で採れたクロモジを使ったアロマ抽出体験を行います。

**【日時】 11月8日(土) 午前9時～午後3時**

**【講師】 智頭町森のガイド**

**【定員】 18人程度(先着順)**

**【参加費】 大人 1,500円**

子ども(小学生以下) 1,000円

※昼食代・保険料含む

**【期限】 10月31日(金)まで**

※悪天候の場合等、講座を中止又は内容を変更する場合があります。

申込み・問合せ

(一社) 山郷地区振興協議会 林

☎75-0221

## インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症の予防接種を受けよう!

10月1日からインフルエンザ予防接種・新型コロナウイルス感染症予防接種事業を開始します。接種期間は10月1日～12月31日まで(原則)です。

本年度の助成の対象者及び助成額は別表①・②のとおりです。

- 重症化予防を目的として、希望される対象者へ実施します。
- 13歳未満のお子さまのインフルエンザ予防接種に関しては、2回接種が基本です。また、13歳以上の人についても基礎疾患・免疫がつきにくいなど医師の判断で2回接種が必要となる場合があります。詳しくは個別通知の内容を確認後、かかりつけ医に相談してください。
- 個別通知は9月末の予定です。郵送には時差が生じることもありますのでご了承ください。令和7年10月中旬～12月に満65歳を迎える人は誕生日が近づく頃に個別通知します。  
※必ず満65歳になってから受けてください。

別表① インフルエンザ予防接種対象者及び助成額

対象者	助成額	自己負担額
① 満65歳以上の人 ② 満60歳以上65歳未満で一定の障がいのある人	①、②のうち 非課税世帯の人 4,340円	なし
①、②のうち 課税世帯の人	2,840円	1,500円
③ 1歳以上13歳未満の児童	1回につき 3,000円	各医療機関の接種費用額から3,000円をひいた額
④ 生活保護受給者(1回目)	4,340円	なし
⑤ 生活保護受給者(2回目)	3,440円	なし

別表② 新型コロナワクチン予防接種対象者及び助成額

対象者	助成額	自己負担額
① 満65歳以上の人 ② 満60歳以上65歳未満で一定の障がいのある人	①、②のうち 非課税世帯の人 14,840円	なし
①、②のうち 課税世帯の人	12,840円	2,000円

接種場所  
鳥取県東部の予防接種協力医療機関

接種の際は事前に医療機関に予約してください。  
※医療機関によって予防接種の開始・終了時期が異なります。

問合せ先

保健センター福祉課

☎ 75-4101