



# きゅうメール

【日にち】 6月23日（木）

【こんだて】

主食

ご飯

主菜

砂丘らっきょうのピリ辛そぼろ



副菜

わかめのすまし汁

きゅうりとささみの梅こんぶ和え

生乳

牛乳

その他 ミニトマト

【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産：米、豆腐（なかや豆腐店）

鳥取県産：牛乳、豚ひき肉、たまねぎ、しめじ、ねぎ、きゅうり

しょうが、わかめ、ミニトマト、らっきょう甘酢漬

【給食センターより】

今日は、シャキシャキとした食感が特徴で、鳥取県が誇る特産品である「砂丘らっきょう」の甘酢漬を、豚ひき肉と一緒に甘辛い味付けで炒めてそぼろにしました。ご飯にそえていただきます。