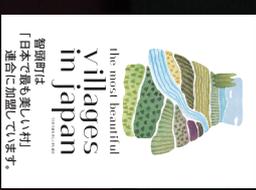


2024
2
No.863

TOPICS

- ・令和6年智頭町成人式・・・・・・・・・・・・・・・・2～3P
- ・[2月16日(金)～] 確定申告受付について・・・・・・・・4～5P



今月の表紙
令和6年智頭町成人式

提供：オグラ写真館

【令和6年成人式出席者のデータ】

男：25人 女：13人

計：38人

※平成15年4月2日～

平成16年4月1日出生者

令和6年 智頭町成人式

新成人の誓い



新成人代表
田中 駿乃介さん

成人式、人生における重要な節目の日を私たちは迎えています。今日を節目に私たちは、智頭町の未来を担う子どもたちに、道を示していく存在となります。生活を送る場所は一人一人違うだろうし、それぞれが違った場所で社会を支えていくのだらうと思えます。ただそうであっても、ここにいるみんなが同じように、「ふるさと智頭」に誇りを持ち、身の回りの人たちへの感謝を忘れず、社会人として胸を張って生活を送っていきたいと思います。離れていても私たちは支え合えます。

本日は私たちの門出に際し、このような盛大な式典を催していただき、誠にありがとうございます。簡単なですが、新成人代表の挨拶とさせていただきます。

本日は、成人を迎えた私たちの門出に対し、このような式典を開催していただき、誠にありがとうございます。

皆さんは20年間を振り返って、何を感じますか。私がかう感じるのは、多くの方々への感謝の気持ちです。一番そばで支えてくれた母、楽しいことや嬉しいこと、辛いことも一緒に共有してくれた友人、幼い頃から見守ってくれた地域の方々、時に優しく、時に厳しく教育してくださった先生方には感謝してもきれません。

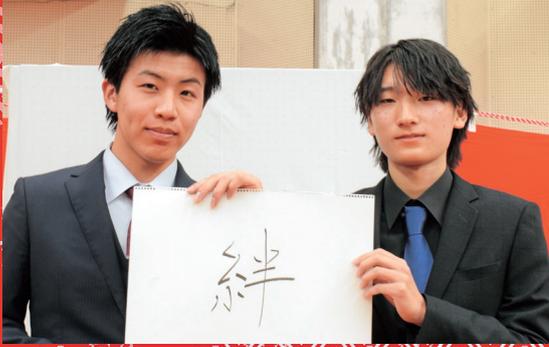
あつという間の20年間でしたが、年齢を重ねるだけで大人になるとは限りません。相手を思いやる気持ちや忘れず、一人一人が責任を持ち、後悔しないよう、たくさんの失敗を繰り返して、そのたびに成長していきましょう。



新成人代表
寺谷 七星さん

ハタチの決意





(新成人が生まれた平成 15 年の出来事)

- ・宮崎駿監督「千と千尋の神隠し」が第 75 回アカデミー賞長編アニメ映画賞を受賞。(3月)
- ・本町で市町村合併を問う住民投票が実施される。(10月)

2/16(金)~

確定申告受付について

□令和5年度確定申告会場

総合センター 1階大集会室 ※ほのほの「ひだまりホール」ではありません

□受付時間

午前9時~午後4時 ※最終日は午後2時まで

【確定申告相談日程】

月	火	水	木	金	土	日
2月				16 山郷	17 ×	18 ×
19 山郷	20 山形	21 山形	22 山形	23 ×	24 ×	25 全地区
26 土師	27 土師	28 那岐	29 那岐			
月	火	水	木	金	土	日
3月				1 富沢	2 ×	3 ×
4 富沢	5 智頭	6 智頭	7 智頭	8 全地区	9 ×	10 全地区
11 全地区	12 全地区	13 全地区	14 全地区	15 午後2時まで		

- ・混雑を避けるため、上記日程にお越しください。
- ・必要書類がそろっていない場合、申告を受け付けできないことがあります。
- ・事業所得、医療費などについては事前に計算をお願いします。

確定申告に

必要なもの



- マイナンバーカード（お持ちでない場合マイナンバー通知カードと運転免許証などの本人確認書類）
- 申告者の通帳（還付申告の場合）
- 給与・年金所得の源泉徴収票（複数枚ある場合はすべて）
- その他の所得（事業、雑、一時所得など）の収入及び経費が確認できるもの
- 各種控除額が確認できるもの（国民年金保険料・生命保険料・地震保険料の控除証明書、障害者手帳、寄附金の領収書など）
- 医療費控除を受ける人は医療費明細書（事前集計）または医療費のお知らせ（合わせて医療費、介護サービス費などの領収書）

□対象者

次のいずれかに当てはまる人は、確定申告または住民税申告が必要です。（どのような申告をする必要があるかわからない場合は問合せください）

- 年収が2千万円を超える
- 年金収入が400万円を超える
- 前職や副業の給与収入が年末調整されていない
- 事業収入（農業・営業・不動産）がある（赤字含む）
- 満期保険金や個人年金等の受け取りがある
- その他、給与・年金以外の収入がある
- 医療費控除、雑損控除等を追加で受けようとする
- 収入が遺族年金、障害年金等の非課税収入のみ（※）
- 無収入である（※）

（※）に該当する人が申告をしないと所得証明等の発行ができない、国民健康保険や介護保険等の各種制度において受けられるはずの軽減等が受けられなくなる、負担額が高くなる等の影響があります。

問合せ先 役場税務住民課 ☎75-4117

□鳥取税務署での確定申告

会場 鳥取市役所駅南庁舎 地下1階第5会議室
日程 (平日) 2月16日(金)～3月15日(金)
 (休日開場日) **2月25日(日)**

受付時間 午前8時30分～午後4時
相談時間 午前9時～午後5時

【注意事項】

- ①確定申告会場の混雑緩和のため、会場への入場には「**入場整理券**」が必要です。入場整理券は、申告会場での当日配布のほか、LINE(ライン)での事前発行も可能です。整理券の枚数には限りがあるため、なくなり次第受付は締め切ります。
- ②駐車場には台数に限りがあるため、来場には公共交通機関を利用ください。
- ③確定申告会場ではご自身のスマホを利用した申告を推奨しています。



【税理士による無料相談会】 ※事前予約制です。

中国税理士会鳥取支部の税理士に、無料で税に関する相談ができます。

会場 とりぎん文化会館 1階 展示室
日時 2月22日(木)午前10時～午後4時

【予約・問合せ先】 中国税理士会鳥取支部事務局
 ☎0857-26-9563



スマホから確定申告

スマホ×マイナンバーカードで確定申告

スマホがあれば、ICカードリーダーは不要です。
 スマホカメラで給与所得の源泉徴収票を読み取ることができます！

スマホで撮影するだけで自動入力！

マイナンバーカード×マイナポータル連携

マイナンバーカードを利用して、マイナポータル経由で、確定申告書の該当項目へ自動入力。対象データ拡大中です！

詳しくは、国税庁HPの「マイナポータル連携特設ページ」をご確認ください。

納付はキャッシュレス納付が便利です！

振替納税

ダイレクト納付

インターネットバンキング等

クレジットカード納付

スマホアプリ納付

申告と納税の期限

申告納税	所得税および復興特別所得税・贈与税	令和6年3月15日 金 まで
	消費税および地方消費税(個人事業者)	令和6年4月1日 月 まで

事業税・住民税の申告期限：令和6年3月15日(金)

鳥取税務署
国税庁HP 検索

11
30

全国各地から林業家を招待。これからの地域林業について学びあうイベント【DEEP FOREST BOX】を開催しました！



11月30日ナギノ森ノ宿／いざなぎ交流館（旧那岐小学校）を舞台に、林業イベント「DEEP FOREST BOX」が開催されました。

今回のイベント「DEEP FOREST BOX」は智頭町複業協同組合と智頭ノ森ノ学ビ舎の共同主催（後援：智頭町）で行われ、全国各地で活躍する林業家を募集したところ、北は岩手、南は鹿児島まで各地から約10団体、総勢約50人の林業家達が集まりました。

開会の挨拶で金兒町長は「林業が盛んな本町においても、担い手不足や雪の日の仕事の確保など様々な課題があります。今回のイベントのように各地から林業に携わっている皆さんにお越しいただき、林業をいかに生業として持続させていけるかを話し合うことは発展的なことと思います。これからも継続したイベント開催を目指していただければと思います」とコメントされました。



イベントでは、現役のプロスノーボーダーや元サッカー選手等、様々な背景を持った全国の林業家たちが、地域の課題や悩み、ノウハウを共有し、美しい自然に囲まれた那岐地区の温かい雰囲気の中で、町内飲食店が提供する美味しい食事と共に、交流を深めました。

開催後のアンケートでは参加者から「各地域の事例、智頭林業の厚みを知れて勉強になった」「また是非、このようなイベントを開催して欲しい」等のコメントがあり、初めての開催ではありましたが、智頭林業の注目度の高さを改めて認識すると共に、今後の取り組みへの期待も感じられました。

【主催団体について】

智頭町複業協同組合 HP : <https://chizu-w.jp/>

智頭ノ森ノ学ビ舎 Facebook : https://www.facebook.com/morimanabiya/?locale=ja_JP

【問合せ先】

智頭町複業協同組合（DEEP FOREST BOX 運営）

住所：〒689-1402 鳥取県八頭郡智頭町智頭 2067-1

E-mail : hello@chizu-w.jp



12 / 20

「ディスカバー農山漁村（むら）の宝」奨励賞 良菜会が受賞しました！



受賞された良菜会の綾木貞子会長
(写真中央)

中国四国農政局「ディスカバー農山漁村（むら）の宝」とは、農山漁村の地域資源を活用した地域の活性化や、所得向上に取り組んでいる優良事例を選定し、全国に発信するもので、野菜・花卉づくり、出荷のほか、弁当・料理づくり、イベント出店、伝統文化の継承など幅広く活動している良菜会の取組が、中国四国農政局に高く評価され、綾木貞子会長が奨励賞を授与されました。

綾木会長は、「今後も活動の幅を広げることも視野に入れながら楽しんでやっていきたい」と今後の意気込みを笑顔で語られていました。

金兒町長からは「このような取組が、町づくりの一端を担っている。今後も継続して生きがいを感じながら取り組んでもらいたい」と今後の活躍に対する期待の言葉が贈られました。

12 / 20

校舎に響き渡る ハーブの音色

山形小学校にハーブ奏者の琴平メイさんが訪れ、演奏会を開催しました。当日は日本・世界の童謡唱歌など8曲を演奏し、訪れた人がハーブの優しい音色に聴き入っていました。山形地区振興協議会の^{おおろ}大呂佳己会長は「普段は静かな校舎が美しい音色に包まれて大変よかった」と話しました。

後日、琴平メイさんの公式 Youtube チャンネルで智頭町を舞台にした演奏動画が公開されるということです。



演奏会の様子

12 / 9

しめ縄リース作りのワークショップが 開催されました

石谷家住宅で^{まこも}真菰とドライフラワーを使ったしめ縄リース作りが行われました。

真菰とは水田に生えるイネ科の多年草で、出雲大社の本殿のしめ縄づくりにも使われてきた貴重な植物です。講師の^{うえの}上野裕子さんは、「使用する真菰のしめ縄は岩美町の農家の皆さんが編んだものを直接提供してもらっています。爽やかな香りとフラワーアレンジを、智頭町の皆さんにもぜひ楽しんでほしいです」と話していました。



しめ縄リース制作の様子

高等職業訓練促進給付金について

ひとり親家庭の人で、対象資格取得のために養成機関などで1年以上修業する場合、修業期間中の生活費の負担軽減を図るため、給付金を支給します。

なお、給付金を受け取る場合、事前に福祉事務所職員と面談が必要です。

対象

以下の全ての要件を満たしている人

- ・ 児童扶養手当を受給、もしくは同等の低水準の人
- ・ 養成機関において1年以上の課程を修業し、資格取得が見込まれる人
- ・ 修業または育児と修業との両立が困難であると認められる人
- ・ 過去に同様の給付金制度を受給していない人

対象資格

看護師、准看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士、社会福祉士、歯科衛生師、調理師など

支給額

- ・ 住民税非課税世帯の場合 100,000円/月（最終年度140,000円/月）
- ・ 住民税課税世帯の場合 70,500円/月（最終年度110,500円/月）

問合せ先 保健センター福祉課（福祉事務所） ☎75-4102

自立支援教育訓練給付金事業について

ひとり親家庭の人には職業経験等が乏しく、技能も十分でないまま生活のために職につかなければならないケースがあるため、個々の主体的な能力開発の取り組みを支援し、ひとり親家庭の自立を促進するため、給付金を支給します。

なお、給付金を受け取る場合、事前に福祉事務所へ申請が必要です。

対象

以下の全ての要件を満たしている人

- ・ 児童扶養手当を受給、もしくは同等の低水準の人
- ・ 受講開始日現在において雇用保険法による教育訓練給付の受給資格を有していないこと
- ・ 支給を受けようとする者の就業経験、技能、資格の取得状況や労働市場の状況から判断して当該教育訓練を受けることが適職につくために必要であると認められるものであること

対象資格

- ・ 雇用保険制度の教育訓練給付の指定教育講座
- ・ 就業に結び付く可能性が高い講座
- ・ その他、福祉事務所長が地域の実情に応じて対象とする講座

支給額

- ・ 教育訓練のために支払った費用の60%（上限20万円）



問合せ先 保健センター福祉課（福祉事務所） ☎75-4102

フレイル予防に・・・おうちで簡身体操！

健康と要介護状態の間を「フレイル」と言います。フレイルの時点で適切な対策をすることで、より健康な状態に近づくことが期待できます。

智頭町のフレイルの現状

概ね75歳以上の方の健康状態、特にフレイルの状態を総合的に把握する指標として「後期高齢者の質問票」があります。後期高齢者健診の時には必ず実施しています。令和5年度は、健診以外に、地域の健康教育等でも協力いただきました。

まだ年度途中ではありますが、令和5年度の現状と予防策を紹介します。

ここに注目！①・・・以前に比べて歩く速度が遅くなっている人が多い

回答者の62.6%の人が以前に比べて歩く速度が遅くなっていると感じていました。また、回答者の21.3%が、この1年間に転んだことがあると答えていました。家でできる簡単な運動で、バランス能力や筋力をアップし、転倒予防につなげましょう。

片足立ち

必ずつかまるものがある場所で

姿勢はまっすぐ

床につかない程度に足を上げる

スクワット

おしりを後ろに引くように膝を曲げ、ゆっくりもとに戻す

膝はつま先より前に出ない

ここに注目！②・・・固い物が食べづらい人、お茶や汁物でむせる人がいる

回答者の25.7%が、半年前に比べて固い物が食べづらいと感じていました。また、回答者の17.5%が、お茶や汁物等でむせると答えていました。

何でもかめることは、必要な栄養を摂取する上でとても重要です。また、飲み込む力が低下してくると、水分を飲み込むときにむせることが多くなります。このまま放置すると誤嚥性肺炎の原因になります。

心当たりのある人は、放置せず、歯科医院で診察や必要な治療を受けましょう。また、お口をしっかり動かす運動を習慣にしましょう。

うーいー体操

口をすぼめて「うー」、口を横に引っ張って「いー」と言う

口すぼめ呼吸

頬を膨らませたりすぼめたりを繰り返す

子どもの医療費が無料になります！

小児特別医療費助成制度の改正により、令和6年4月1日から子どもの医療費が無料になります。

小児特別医療費助成制度について

小児特別医療費助成制度は、本人に代わり医療費の自己負担分を県と市町村が負担します。県内の医療機関で受給資格証を保険証またはマイナンバーカードと一緒に提示して受診すると、窓口負担が軽減される制度です。

子育て世帯の負担を軽減し、子どもたちがより安心して医療を受けられるよう、18歳以下(18歳に達する3月31日まで)の医療費が令和6年4月1日から無料になります。

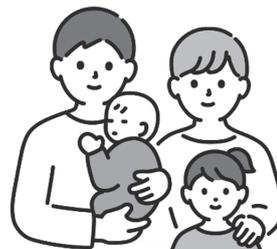
必要な手続きは？

すでに受給資格証をお持ちの人は、申請手続きは不要です。新しい受給資格証を順次郵送しますので、令和6年4月1日以降に使用ください。

地域の小児医療を守るために

緊急性の低い軽症で時間外受診される人が増加すると、真に救急医療が必要な患者さんへの対応に支障をきたす恐れがあります。通常の診療時間内での受診に協力いただくとともに、健診や予防接種などで受診するかかりつけの小児科医に普段から心配なことを相談しておきましょう。判断に迷った場合は、

- ・小児救急ハンドブック
 - ・とっとり子ども救急ダイヤル（#8000）
- を利用いただきますようお願いいたします。



問合せ先 保健センター福祉課 ☎75-4102

還付金詐欺に注意してください！

役場職員を名乗り、還付金があると言って銀行やATMへ誘導する等の還付金詐欺予兆電話が本町でも発生しました。

公的機関から還付金に関する電話をすることはありません。「お金が返ってくるので、ATMへ行くように」という電話があったら還付金詐欺です。すぐに電話を切ってください。

被害にあわないために、ナンバー・ディスプレイ・サービスの導入や留守番電話機能の活用など電話機の対策が有効です。

不審に思ったら、消費生活相談窓口や警察へ相談してください。



問合せ先 智頭警察署 ☎75-0110
智頭町消費生活相談窓口 ☎71-0059

『おくすり手帳』を持ちましょう！

薬剤師 大原 達也

おくすり手帳の特徴

おくすり手帳は、これまでに自分が服用してきた薬を記録する手帳のことです。具体的には、薬を処方してもらった日付、処方箋を出してもらった医療機関、薬の名前と量、服用の方法、服用に関する注意事項、調剤した薬局の名前などが記載されます。おくすり手帳は全国の調剤薬局（保険薬局）、病院などで受け取ることができます。

(見本)



出典：鳥取県医師会
鳥取県歯科医師会
鳥取県薬剤師会

お薬手帳の歴史

お薬手帳は、1993年日本国内の患者15人が別々の病院から抗ウイルス剤と抗がん剤の処方を受け、その2製剤を併用して死亡した事件をきっかけに導入が検討されるようになりました。この事件は、薬が別々の医療機関から処方されたため併用に気づけず、重篤な副作用が発生したというものでした。

2年後の1995年1月17日、阪神・淡路大震災が起きました。その際に、糖尿病などの慢性疾患の患者に対し継続して出来る最低限の医療は、それまで服用していた同じ薬を提供することができませんでした。しかし、救護所では、診療に関する記録がなく、患者の記憶から得られる情報も薬の形や色に限られることが多いた

め、同じ薬を渡すことが困難な事態が起きました。それ以来、災害における備えの意味でも認知され、急速に普及するようになりました。

お薬手帳の利点と活用方法

医療機関を受診した際は、お薬手帳を持参して記入してもらうことが大切です。そしてその後、複数の医療機関にかかったとしても、薬の重複や飲み合わせなどを避ける事が可能となります。

また、入院となった場合、薬の最適な選択に役立ちます。救急外来受診時には、治療の判断材料になります。

お薬手帳は本人自身が書き込むことも可能です。ドラッグストアで購入して服用した薬を記入しておくことをお勧めします。近年、同成分の薬が市販薬、処方薬の両方から入手可能であり、過剰服用の危険性が指摘されています。

また、以前は薬局でお薬手帳を提出すると医療費が高く

なっていました。現在は、一部の例外を除き、お薬手帳を持参すると医療費は安くなります。

未来のお薬手帳

今やスマートフォンの普及により、お薬手帳のアプリを活用することが出来る時代になっていきます。オンライン診療に追従する方向でオンライン服薬指導も進行しています。飲み合わせ禁忌の警告や服用時間のお知らせなどを、スマートフォンが教えてくれる日も近いかも知れません。



図書館だより



若い人に贈る

2024年読書のすすめ

みずみずしい感性、柔軟な思考などを豊かに持ち合わせている若いときに読書をする事は、あとの生き方に必ず大きな実りをもたらします。



「雨にシュ克蘭」
講談社
こまつあやこ著

「迷彩色の男」 安堂 ホセ
「あの日、選ばれなかつた君へ」 阿部 広太郎
「短歌のガチャポン」

穂村 弘

「承認欲求捨ててみた 他人を恐れない自由な心を手に入れる自己改造法」 諸富 祥彦
「夢の叶え方はひとつじゃない 私は、中卒作詞作曲家」

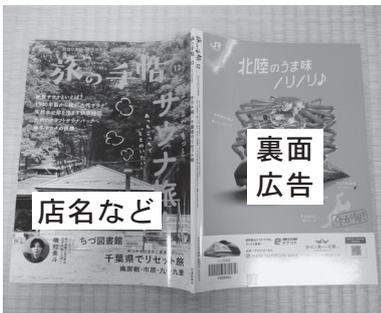
岡嶋 かな多

※ちづ図書館で好評貸出中です。

令和6年度
雑誌スポンサーを
募集中!

ちづ図書館に設置する雑誌にお店の情報などを掲載する雑誌スポンサーを募集します。雑誌スポンサーには、希望雑誌の年間購入代金をご負担いただきます。個人スポンサーも受け付けています。詳しくは、ちづ図書館までお尋ねください。

○雑誌スポンサー広告内容
・最新号表面カバー…店名や住所、電話番号など
・裏面カバー…お知らせなど



雑誌スポンサーの掲載例

参加してみませんか?

【あたまイキイキ音読教室】



昔話や詩などを皆さんで声に出して読む会です。

日時 2月9日(金)

午前10時30分

11時15分

場所 ちえの森ちづ図書館

ついでの部屋

今月のおはなし会

あかちゃんから楽しめるおはなし会です。

日時 2月16日(金)

午前10時～10時30分

場所 ちえの森ちづ図書館

おはなしの部屋

【読書通帳を配布しています】

借りた本や読んだ本を記録したり、おもしろかった本や読みたい本を書いておいたり、使い方はあなた次第です。



カウンターで配布しています!

新着図書 (一般書)

死んでしまえば最愛の人
福音列車
ともぐい
嘘をついたのは、はじめてだった
わたしたちに翼はいらない
一線湖
人間標本
まいまいつぶろ
生きるための絵本 命生まれるときから命尽きるまで
きまでの絵本 127冊

小川 有里
川越 宗一
河崎 秋子
講談社編
寺地 はるな
砥上 裕将
湊 かなえ
村木 嵐
正置 友子

90代になっても輝いている人がやっているトシヨリ手引き 和田 秀樹
今日、誰のために生きる? アフリカの小さな村が教えてくれた幸せがずっと続く30の物語 ひすい ことろう
10倍はかどるSEOの進め方 青木 創平

新着図書 (児童書)

ちいさな木 角野 栄子
大ピンチずかん2 鈴木 のりたけ
にやははな毎日 銭天堂の招き猫たち 廣嶋 玲子
みどりいろのつりがね オトフリート・プロイスラー
その他多数

問合せ先 ちえの森ちづ図書館 ☎ 75-4123



**生涯学習講座
「クリスマススワッグ
作り講座」**

岸本美代子さんを講師に9人の参加者で実施しました。スワッグとは葉や花、実を束ねて壁にかけ飾りのことで、クリスマスに近い時期に開催したことから、クリスマスをイメージした花材やリボンを使用して作りました。「スワッグ」を初めて知ったという人が多く、どんなものができるのかなど参加者同士の会話も弾み、楽しみながらできました。



**各地区小学校の思い出
を展示しています**

平成23年度末に閉校となった各地区小学校についての展示を総合センターロビーにて行っています。

閉校した各地区小学校の歴史の継承と、統合小学校への共有を意図し刊行した書籍『智頭の道標』に掲載された写真等を展示しています。

成人式にあわせての展示だったため、新成人や保護者の皆さんにも目をとめていただけたと思います。

総合センターにおいての際は、ぜひご覧ください。



国重要文化的景観の選定エリアの拡大を計画しています

し、令和6年度末の追加選定に向けて進めています。すでに「智頭の林業景観」として①智頭宿、②芦津集落、③東山・沖ノ山の3つのエリアと、それらを結ぶ道路が重要文化的景観の選定エリアに含まれています。

しかし、それぞれの選定エリアを結ぶ地域にも林業景観を構成する山林や、過去に木材の搬出で使用された河川等が存在することから、国道及び県道から望見できる範囲（両脇の山の稜線）までの拡大を計画しています。

本町には、智頭林業の歴史の中で形成された地域の姿や美しい山並みなど、美しい景観が残されています。日々の見慣れた景色の中に、全国唯一の林業景観である智頭の林業景観があります。その価値をみいだし、次世代へ継承するため取り組んでいきますので、ご意見、ご不明点等ありましたら下記へ問合せください。



現在、智頭町教育委員会では、上記のイメージのとおり「智頭の林業景観」のエリア拡大を計画

「緊急 ACP について」

【事例報告】

鳥取県立中央病院高次救急集中治療
センター長 小林 誠人^{こばやし まこと}医師

鳥取市立病院救急看護認定看護師
桑村香織^{くわむら かおり}看護師

【ディスカッション】

座長 総合診療科診療部部長 懸樋英一^{かけひ えいいち}

【定員】 100人

※参加費無料 ※予約不要

【問合せ先】

市立病院地域医療総合支援センター
地域連携係

☎0857-37-1522(代)

FAX: 0857-37-1558

相 談

東部ハートフルスペースを ご存じですか？

～中学校卒業後の青少年の悩みに寄り添い、
社会参加・自立を応援します～

鳥取県教育支援センター「東部ハートフル
スペース」は、20歳くらいまでの不登校（傾
向）、ひきこもりの心配のある青少年とその
家族や関係者の相談に応じています。2月も
智頭町に出張します。気軽に相談ください。

【日時】 2月19日（月）

午後2時～4時

※2月16日までに要予約

【場所】

智頭町保健・医療・福祉総合センター
「ほのぼの」ボランティア室

※無料 ※秘密は厳守されます

【予約・問合せ先】

鳥取県教育支援センター
東部ハートフルスペース

☎0857-28-2388



お し ら せ

特定（産業別）最低賃金が 改正されました

【鳥取県電子部品・デバイス・電子回路・
電気機械器具・情報通信機械器具製造業
最低賃金】

令和5年12月15日から時間額906円に
改正

【鳥取県各種商品小売業最低賃金】

令和5年12月15日から時間額902円に
改正

（「鳥取県最低賃金」は令和5年10月5日か
ら時間額900円に改正）

【問合せ先】

鳥取労働局労働基準部賃金室

☎0857-29-1705

最寄りの労働基準監督署

令和5年度 地域包括ケア システムシンポジウム



【日時】 3月3日（日）

午後1時30分～4時15分

【場所】 さざんか会館5階 大会議室

【内容】

「ある日は突然やってくる、救急医療現場
での意思決定支援について（仮）」

【基調講演】

帝京大学医学部外科学講座

Acute Care Surgery 部門

病院准教授、部門長、准教授 伊藤 香^{いとう かおり} 医師

ひきこもり家族教室のお知らせ

家族同士の交流を通して、ひきこもりについての理解を深めてみませんか。

【日時】 2月20日(火)
(受付) 午前9時45分～
(開始) 午前10時～正午

【場所】 さわやか会館3階多目的室
(鳥取市富安2丁目96)

【対象者】

ひきこもり状態にある人の家族(本人以外)

※予約不要

※個別相談にも応じます

【問合せ先】

鳥取市保健所 保健医療課
☎0857-22-5616

精神障がい者家族相談ダイヤルのお知らせ

精神疾患は特別な病気ではありません。しかし、誤解や偏見が多いのが現実で、本人や家族に大きな苦痛をもたらします。

精神疾患は適切な対処により十分に回復を期待できます。「病気について正しい理解をすること」、「同じ思いや悩みをもつ仲間同士でお互いの力になること」が回復への大きなポイントとなります。

精神障がい者家族相談ダイヤルは、家族による家族のための無料電話相談です(通話料はかかります)。一人で悩まず、お電話ください。鳥取県精神障害者家族会連合会の会員が相談に応じます。

【2月の相談日時】 2月1日(木)・15日(木)
午後1時～4時 ※匿名可能、秘密厳守。

【相談専用ダイヤル】

☎090-3880-3498

【予約・問合せ先】

鳥取県精神障害者家族会連合会事務局
☎0857-21-3031



相 談

アルコール・薬物・ギャンブル等家族教室・専門相談

【家族教室】

この教室は、参加者同士の話し合いを通じて、家族自身がゆとりをもって自分らしく過ごしていけることを目指しています。ひとりで悩まず、まずは参加してみませんか？

【対象者】

家族の飲酒・薬物・ギャンブル等でお困りの人(本人以外)

【日時】

2月9日(金)
午後1時30分～3時

【場所】

さわやか会館3階第2研修室
(鳥取市富安2丁目96)

【講師】

渡辺病院副院長 山下陽三氏
精神保健福祉士 岩岸直美氏

※予約不要

※個別相談にも応じます



【専門相談】

【対象者】

アルコール・薬物・ギャンブル等の問題でお困りの人。本人・家族だけでなく関係者からの相談も受け付けています。

【日時】 2月9日(金)
午後3時～4時

【場所】 さわやか会館3階第1研修室
(鳥取市富安2丁目96)

【相談担当】

渡辺病院副院長 山下陽三氏
精神保健福祉士 岩岸直美氏

※予約制。予約は2日前まで。1人30分。

【予約・問合せ先】

鳥取市保健所 保健医療課
☎0857-22-5616

カレンダー 2月 (February)

木 (thu)	金 (fri)	土 (sat)	日 (sun)
1 交通安全にみんなで 参加する日 心配ごと相談 富沢コミュニティセンター 午後1時30分～2時30分 ちえの森ちづ図書館 臨時休館 (蔵書点検2月2日まで) おせっかいの日	2	3 智頭宿雪まつり	4 スキー祭 わかさ氷ノ山スキー場 午前7時～午後5時 木育キャラバンin智頭町 ほのぼの ひだまりホール 午前10時～午後4時
8 心配ごと相談 総合センター 午前9時～10時 行政相談 ちえの森ちづ図書館 午前9時30分～11時30分	9 心配ごと相談 那岐公民館 午後1時～2時 あたまイキイキ音読教室 ちえの森ちづ図書館 つどいの部屋 午前10時30分～11時15分	10 チャレンジ教室 「大科学実験！～かんたん できる実験で遊ぼう～」 総合センター 午前9時30分～正午	11 建国記念の日 心配ごと相談 山郷公民館 午後1時～2時
15 交通安全にみんなで 参加する日 行政書士無料相談会 総合センター 午前10時～正午	16 おはなし会 ちえの森ちづ図書館 おはなしの部屋 午前10時～10時30分	17	18 心配ごと相談 土師公民館 午前9時30分～10時30分
22	23 天皇誕生日	24	25 育カフェ 旧諏訪保育園 午前10時～午後3時
29			

*日程は、変更する場合があります。

**のりりん
ドライバー
募集中!**

詳しくは
役場企画課 ☎75-4112



諏訪神社のパンフレットが リニューアルしました!

本殿が町登録文化財となっている諏訪神社の新しいパンフレットは、智頭町観光協会・諏訪神社などで配布中です。

人の動き

令和6年1月1日現在 (前月比)

世帯数 2,681世帯 (-5世帯)

人口 6,257人 (-24人)

女 3,350人 (-15人)

男 2,907人 (-9人)

ご結婚おめでとうございます

久志谷 内田 玲 磨 さん 12/24
陽 花 さん

ごめい福をお祈りします

駒 帰 横川 洋一 さん 82歳
坂 原 國岡 瞳 さん 90歳
中 田 佐々木 純子 さん 83歳
青山台 岡田 明 さん 74歳
芦 津 綾木 孝一 さん 93歳
中 島 植木 敦子 さん 100歳
真鹿野 谷口 嘉孝 さん 69歳
駒 帰 小林 美和子 さん 75歳

(掲載許可をいただいた場合のみ)

まちづくり

月 (mon)	火 (tue)	水 (wed)
5 物忘れ相談 ほのぼの 午前9時~11時30分	6 人権相談 総合センター 午前9時~11時30分	7
12 振替休日	13 心配ごと相談 ほのぼの 午前10時~11時	14 乳児健診 ほのぼの 午後1時~1時30分受付 介護者家族の会 ちえの森ちづ図書館 午後1時30分~3時
19 ノーマディアデー	20 行政相談 ちえの森ちづ図書館 午前9時30分~ 11時30分	21 心配ごと相談 山形一公民館 午前10時~11時 1歳6か月児健診 ほのぼの 午後1時~1時30分受付 3歳児健診 ほのぼの 午後1時~1時30分受付
26	27 ハローワーク鳥取 出張職業相談会 総合センター 午後2時~4時	28

2月は「相続登記はお済みですか」月間 相続登記の申請義務化に向けた 全国一斉(遺言・相続)相談会

開催日時 令和6年2月17日(土)
午前10時~午後1時

相談会場 鳥取県立図書館 小研修室

相談方式 面談相談(事前予約制) **相談無料**

予約・問い合わせ先 **0857-24-7024**(平日午前9時~午後5時)

鳥取県司法書士会 鳥取県司法書士会 検索
鳥取市西町1丁目314-1

石谷家住宅 2月の展示案内

◎主屋・1号蔵展示室

石谷家住宅 お雛様展

2月3日(土)~4月14日(日)まで

◎2・3号蔵展示室

第16回池田家墓所

写真コンクール作品展

2月17日(土)~3月17日(日)まで

☎75-3500

成人おめでとうございます！



▲実行委員会の皆さんと濱部武生先生、山本健太先生
◀祝賀同窓会が開催されました！

成人式の後には実行委員会の皆さんが企画した祝賀同窓会が開催され、新成人の皆さんが智頭の仲間たち、恩師と様々な企画を楽しみました。小学校・中学校の思い出の写真上映会、旅行チケットなどの豪華



景品をかけたビンゴ大会が行われ、会場は盛り上がっていました。



麒麟のまち
Kirinomachi

麒麟のまち インフォメーション

第31回若桜町

日ごろスキー場をご利用いただいているお客様へ、感謝の気持ちを込めて

わかさ氷ノ山スキー場では、「お客様感謝祭」を開催します。駐車場が無料開放され、前日宿泊の割引なども行われます。

また、先着順に抽選券を配布してシーズン券や若桜町特産品をはじめとした景品が当たる大抽選会も行われます。

この機会にぜひ氷ノ山スキー場へお越しください。



▲昨年の来場者は 1,500 人を超えました

【日時】 2月25日(日)
【場所】 わかさ氷ノ山スキー場
樹氷スノーピア

【問合せ先】 若桜町観光協会
☎0858-82-2237



次回、岩美町へ！