

# 令和5年度 智頭町介護予防体操教室日程表



町主催

	全町								山一		山二		那岐		土師		富沢		山郷	
会場	総合センター								山形地区公民館		芦津どんぐりの館		旧那岐小学校		土師地区公民館		こもれびの里		山郷地区公民館	
開催日	毎週月曜日				毎週水曜日				第2・4水曜日		第2・4木曜日		第1・3金曜日		第1・3木曜日		第2・4木曜日		第1・3木曜日	
時間	14時～15時				①9時30分～10時30分 ②10時45分～11時45分				14時～15時		14時～15時		14時～15時		10時～11時		14時～15時		14時～15時	
4月	3	10	24		5	12	19	26	12	26	13	27	7	21	6	20	13	27	6	20
5月	1	8	15	22	10	17	24		10	24	11	25	19		18		11	25	18	
6月	5	12	19	26	7	14	21	28	14	28	8	22	2	16	1	15	8	22	1	15
7月	3	10	24	31	5	12	19	26	12	26	13	27	7	21	6	20	13	27	6	20
8月	7	21	28		2	9	23	30	9	23	10	24	4	18	3	17	10	24	3	17
9月	4	11	25		6	13	20	27	13	27	14	28	1	15	7	21	14	28	7	21
10月	2	16	23	30	4	11	25		11	25	12	26	6	20	5	19	12	26	5	19
11月	6	13	20	27	1	8	15	22	8	22	9		17		2	16	9		2	16
12月	4	11	18	25	6	13	20	27	13	27	14	28	1	15	7	21	14	28	7	21
1月	15	22	29		10	17	24	31	10	24	11	25	5	19	4	18	11	25	4	18
2月	5	19	26		7	14	21	28	14	28	8	22	2	16	1	15	8	22	1	15
3月	4	11	18	25	6	13	27		13	27	14	28	1	15	7	21	14	28	7	21

問い合わせ先 智頭町地域包括支援センター 75-6007(IP975-6007)