



きゅうメール

【日^ひにち】 6月 22 日(月)

【^{こんだて}】

^{しゅしょく}
主食

^{はん}
ご飯

^{しゅさい}
主菜

ビビンバ

^{ふくさい}
副菜

きくらげ^い入りじゃがいものスープ

チョレギサラダ

^た
その他

ぎゅうにゅう
牛 乳

【^{はいぜんず}
配膳図】



【^{きょう ちさんちしょう}
今日の地産地消】

ちづちょうさん こめ ^{せ と} みそ(勢登さん)、きくらげ(富沢地区振興協議会)

とっとりけんさん ^{ぎゅうにゅう} 牛 乳、^{ぶたにく} 豚肉、^{とりにく} 鶏肉、^{たけのこ} たけのこ、^{はくさい} 白菜キムチ、にんじん、たまねぎ

きゅうり

【^{きゅうしょく}
給 食 センターより】

きくらげは、カルシウムの吸^{きゅうしゅう} 収^{しゅう} をすすめるビタミンや食物^{しょくもつ} せんいが多いきのこ^{おお} です。中華料理にはかかせないと言われ、見た目と食^い 感^み が海^め そうのクラゲに似^{しよつかん} て^{かい} いるところから、きくらげと^よ 呼ばれています。

3年生は、「きくらげハウス」の見学^{けんがく} でしたね。さて、クイズです。きくらげの色は次^{いろ} のうちどれでしょう？

①^{しろ} 白 ②^{くろ} 黒 ③どちらも^{こた} ない…答えは、②の^{くろいろ} 黒色です。

よく^た かん^た で食^た べましよう。