



きゅうメール

ひ
【日にち】

がつ もく
5月16日(木)

【こんだて】

しゅしよく
主食

はん
ご飯

しゅさい
主菜

や
焼きぎょうざ

ふくさい
副菜

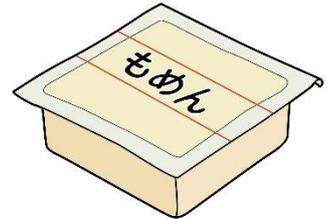
どうふ
マーボー豆腐

かい
海そうサラダ

た
その他

ぎゅうにゅう
牛乳

中3中止



はいぜんず
【配膳図】



きょう ちさんちしょう
【今日の地産地消】

ちづちょうさん こめ
智頭町産：米

とっとりけんさん ぎゅうにゅう どうふ ぶたにく
鳥取県産：牛乳、豆腐、豚肉、にら

きゅうしよく
【給食センターより】

きょう にんき ちゅうかこんだて
今日は人気のある「中華献立」です。

マーボー豆腐は、豆腐を使った中華料理のひとつで、ピリツとした辛みがあるのが特徴です。

ごはん にそえて、いっしょ た 食べてもおいしいですね。