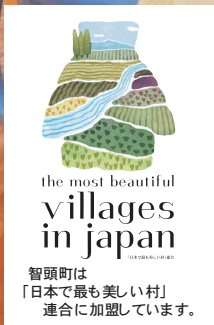




2021
10
No.835

今月の表紙

蛭井神社で十数年ぶりにのぼり竿の
掛け替え神事が行われました。



TOPICS

- ・つくろう！マイナンバーカード・・・・・・・・・・ 2P
- ・がん検診受診率50%達成に向けた集中月間・・ 4P
- ・百人委員会 健康部会からのお知らせ・・・・ 8P
- ・智頭病院だより・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 9P

くらしを便利に つくろう！マイナンバーカード

2015年10月から
導入が始まったマイナンバー
制度・マイナンバーカード。
みなさんはマイナンバーについて
どれくらい知っていますか？
実は暮らしに便利な機能が
たくさんあります！
今回はマイナンバー制度・
マイナンバーカードについて
ご紹介します！



マイナンバー PRキャラクター
マイナちゃん

ずっと昔から日本に住んでいた白ウサギの妖精。
マイナンバーカードのPR活動をしています。

マイナンバーって 何？

マイナンバーとは、日本
に住民票を有するすべての
人（外国の人も含まれま
す。）が持つ12桁の番号で
す。

マイナンバーは、社会保
障、税、災害対策の3分野
で、個人の特定確認を迅速
に行うために活用されま
す。共通の番号を導入する
ことで、個人の特定を確実
かつ迅速に行うことが可能
になります。マイナンバー
制度の導入後は、福祉サー
ビスや社会保険料の減免な
どの事務処理がスムーズに
なり、皆さんの手続き時間
も短縮されました。

マイナンバーの目的は
「公平・公正な社会の実現」
「国民の利便性向上」「行政
の効率化」です。この制度
によって「便利な暮らし、
より良い社会」が実現され
ることを目指しています。

マイナンバーカードに ついて

マイナンバーカードとは、申
請によって無料で交付される
カードです。マイナンバーの他
に、氏名・住所・生年月日・性
別が記載されており、本人確認
書類として利用できます。

マイナンバーカードには次の
便利な機能があります。

- ① **マイナンバーの証明**
マイナンバーの提示が必要な
場面で、マイナンバーを証明
する資料として利用可能！
- ② **本人の身分証明**
金融機関における口座開設、
パスポートの新規発給など、
さまざまな場面で使える！
- ③ **オンラインによる確定申告**
自宅で確定申告が可能に！

マイナンバー
カードの申請を
ご希望の人は役
場税務住民課に
問合せくださ
い。



問合せ先 税務住民課 ☎75-4118

マイナンバーカード
の優れた安全性

- 紛失・盗難の場合は、一時利用停止が可能です。（役場税務住民課へ問合せください）
- マイナンバーカードには顔写真がついているため、第三者がなりすまして使うことはできません。
- もしもマイナンバーカードのナンバーを、見られることがあっても、悪用は困難な仕組みとなっています。
- ICチップには税や年金などのプライバシー性の高い個人情報が入っていません。
- 不正に情報を読みだそうとすると、ICチップが壊れる仕組みです。
- アプリ毎に暗証番号を設定し、一定回数違うと機能がロックされます。

10月11日(月)スタート!!

マイナンバーカードがあれば
コンビニで 証明書がとれます！

この秋、
マイナンバーが
さらに便利に！



【利用できる店舗】

全国のコンビニ（町内のコンビニでも利用できます）、イオンなど。
※マルチコピー機が設置されている店舗に限ります。

【利用可能時間】

午前6時30分～午後11時まで（12月29日～1月3日とメンテナンス日を除く）

取得できる証明書	交付手数料	
	役場窓口	コンビニ交付
住民票の写し（本人及び同一世帯）	1通 300円	1通 250円
印鑑登録証明書 （智頭町で印鑑登録されている本人のもの）	1通 300円	1通 250円
所得課税証明書（本人のもので最新のもの）	1通 300円	1通 250円

【利用上の注意事項】

- ・誤って取得した証明書は交換や返金できません。十分ご確認の上、発行してください。
- ・コンビニ交付で発行される証明書は、役場窓口で取得できる証明書と用紙が異なります。
- ・暗証番号の入力を3回間違えるとカードがロックされて利用できなくなります。
- ・15歳未満の人は利用できません。

問合せ先 税務住民課 ☎75-4118



がん検診を 受けましょう！

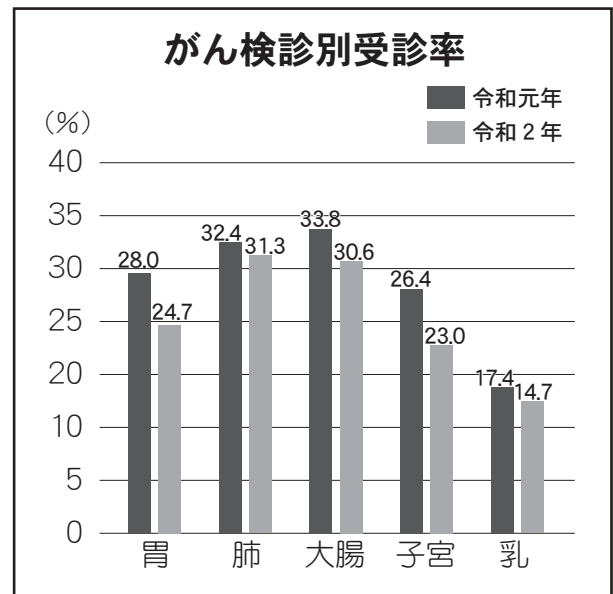
毎年10月は「がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間」です

がんは、昭和56年より我が国の死因の第1位であり、現在当町でも同様の状況です。がんは早期発見・早期治療が重要であることから、『がん検診の受診』が勧められています。国全体で「がん検診受診率50%以上」を目標に掲げ、その達成に向けて取組を進めており、毎年10月を「がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間」と定めています。

本町での各がん検診の受診率は、令和2年度の時点で目標の50%に達していない状況です（右図参照）。特に、昨年度は新型コロナウイルス感染症の影響が受診率が格段に減少しました。

この機会にがん検診に関心を持ち、自分の体の状態を知りましょう。

検診は今年度も実施しています。集団検診、個別（医療機関）検診いずれかの方法で受けることができますので、受診券に同封の案内を参考にぜひ受けましょう。



10月の集団健診日程

【月日】 10月4日（月）
【時間】 午前8時30分～10時30分受付
【場所】 総合センター
【内容】 特定健診、後期高齢者健診、
 胃がん（バリウム）・大腸がん、
 子宮頸部がん、乳がん検診、
 肝炎ウイルス検査
【持ち物】 各受診券、健康保険証、
 （お持ちであれば）お薬手帳

【月日】 10月14日（木）
【時間】 午後2時～3時30分受付
【場所】 総合センター
【内容】 子宮頸部がん、乳がん検診
【持ち物】 各受診券
 ※新型コロナウイルス感染対策のため、特定・
 後期高齢者健診、胃がん検診、乳がん検診、
 14日の子宮頸部がん検診は事前に予約が必
 要です。定員がありますので問合せください。

問合せ先 保健センター福祉課 ☎75-4101

インフルエンザ予防接種の実施について

10月1日からインフルエンザ予防接種事業を開始します。接種期間は10月1日～12月31日まで（原則）です。本年度の助成の対象者及び助成額は下記表のとおりです。

対象者		助成額	自己負担額
① 満65歳以上の人	①、②のうち 非課税世帯の人	4,260円	なし
② 満60歳以上65歳未満 で一定の障がいのある人		2,760円	1,500円
③ 1歳以上13歳未満の児		1回につき 3,000円	各医療機関の接種費用額から3,000円をひいた額
④ 生活保護受給者		4,260円	なし

- 基礎疾患・免疫がつきにくいなど医師の判断で2回接種が必要となる場合があります。また、13歳未満のお子さまの接種に関しては、2回接種が基本です。詳しくは個別通知の内容を確認後、かかりつけ医に相談してください。
- 個別通知は9月末の予定です。郵送には時差が生じることもありますのでご了承ください。令和3年11月、12月に満65歳を迎える人は誕生日が近づく頃に個別通知します。必ず満65歳になってから受けてください。
- 接種場所：鳥取県東部の予防接種協力医療機関
- ※接種の際は事前に医療機関に予約してください。
- ※医療機関によって予防接種の開始・終了時期が異なります。

産前・産後の事業について



本町では、福祉課内に平成28年度末から子育て世代包括支援センター「ちづサポート」を設置し、妊産婦や乳幼児に対する様々な事業を実施しています。

特に、産前・産後は心身ともに変化が大きく、不安定になりやすい時期です。お母さんと赤ちゃんの健康を守り、健やかな育ちを支援するため、本町では以下の事業を助産施設等に委託して実施しています。

☆産後ケア事業

助産施設等において宿泊、または日帰りでケアを受けることができます。

＜対象となる人＞

智頭町にお住まいの生後1歳未満のお子さまとお母さんで、左記にあてはまる人

- ご家族等から十分な家事や育児などの援助が得られない人
- 体調不良や強い育児不安がある人

- お母さんが健康で、医療的ケアを必要としないこと

☆産前・産後サポート事業

助産施設等において日帰りでサポート（相談）を受けることができます。

＜対象となる人＞

- 智頭町にお住まいの妊婦さん
- 智頭町にお住まいで生後6か月までのお子さまを育てているお母さん

※上記産後ケア事業対象者と同様の状況にある人が対象です。

☆産前・産後整体事業、

産前・産後子育て相談事業

産前・産後に整体を2回ずつ、子育て相談を1回ずつ受けることができます。

＜対象となる人＞

- 智頭町にお住まいの妊婦さん
- 智頭町にお住まいで産後1年以内のお母さん

利用料はいずれも無料です。詳細は本町のホームページにも掲載しています。利用方法等は福祉課まで問合せください。



ストップ風しん!

■妊娠を考えているなら
早めの予防接種を!

妊娠中の女性、とくに妊娠20週頃までの女性が風しんウイルスに感染すると、赤ちゃんの目や耳、心臓などに障がいが出る可能性があります。これを『先天性風疹症候群』といいます。

■風しんは予防接種で
予防できます!

生まれてくる赤ちゃんを守る為には、風しんにかからないよう予防することが重要です。本町では下記の対象者に、風しん予防接種の全額助成を行っています。

風しんワクチン任意予防接種費用助成について

対象者	① 妊娠を希望する女性で風しん抗体価の低い者 ② 妊婦の夫(内縁を含む) ③ 妊婦の同居者 ④ 妊娠を希望する女性(風しんの抗体価の低い者に限る)の同居者であって、風しんの抗体価の低い者 ※妊娠中の方は接種できません ※今までに本助成を受けたことのある方は対象外です
手続き	場所：智頭町保健センター 持ち物：印鑑 ①の方は抗体価の低いことを証明できるもの ②と③の方は母子健康手帳(妊婦の配偶者及び同居者であることの確認のため) ④風しん抗体価の低いことを証明できるもの。同居している妊娠を希望する女性の風しん抗体価が低いことを証明できるもの
接種方法	<ul style="list-style-type: none"> ・医療機関に予約する ・接種日に医療機関へ接種券、接種済証、予診票を持参する

鳥取県では無料の抗体価検査を実施しています。検査方法や対象者については下記連絡先へ問い合わせください。
 鳥取市保健所
 ☎0857-22-5694



問合せ先 保健センター福祉課 ☎75-4101



- 🏠 木造2階建て(2LDK)・オール電化
- 🏠 家賃 35,000円/月
- 🏠 敷金 105,000円

住まい

に関するご案内



智頭町定住促進賃貸住宅へ入居しませんか？

本町では子育て世代の定住及び町外からの子育て移住世代向けの「智頭町定住促進賃貸住宅」を智頭町大字三田地内(ゆめが丘)に整備しています。入居希望者の人は、町と賃貸借契約を締結し、一定の基準を満たせば15年後に住宅と土地を譲渡します。

募集期間、入居まで

■募集期間

・10月18日(月)～11月12日(金)
内覧会(随時開催)

↓
・11月下旬 入居者決定
※希望多数の場合は抽選

↓
・12月～入居可能！！



入居資格

- ①世帯主(入居者)が40歳以下
+
- ②配偶者が40歳以下又は中学生以下の子どもがいる

○入居資格等の詳細については、気軽に役場企画課まで問合せください。

まちのコイン

「てご」始まります！

本町では令和2年度に実証実験を行ったスマートフォン向けコミュニティ通貨まちのコインを令和3年10月から本導入します。

コインは町内のお店のちょっとしたお手伝いをするともらうことができ、もらったコインを使って特別な体験に参加することができます。

また導入にあたり、コインを活用していただけるスポット(事業所・団体等)を随時募集します。

導入に必要な経費はなく、スマートフォン1つで簡単に導入することができます。

詳しくは町HP、または役場企画課まで問合せください。

柿の葉寿司の作り方を500てご払って学べる！

←

ポイントを貯めて...

GET!

エコバッグを持参して200てご貰う。

「てご」の活用例

Androidの方



iPhoneの方



アプリダウンロードはこちらから！

問合せ先

役場企画課

☎75-4112

百人委員会

健康部会からのお知らせ

長期化するコロナ禍で、知らず知らずのうち、からだのさまざまな部分に負担をかけているかもしれません。
たとえば、スマートフォンやパソコンの長時間の使用が引き起こす目の疲れやドライアイなど。首や頭の不調を感じたら休息をとりつつ、セルフケアを試してみませんか？



■ツボとは違う？

■手や足の「反射区」を知ってセルフケア！

ツボは、気の巡りを整えることで全身のバランスを整えてくれます。対して「反射区」とは、各器官や内臓につながるいわゆる末梢神経の集中個所のことです。足裏や手のひらには全身の反射区が身体の縮図のようにあり、刺激することで内臓や各器官を活性化させる効果があります。さらに「頭」や「耳」にも反射区が存在しているといわれています。

ツボは「点」なのにに対し反射区は「面」なので、刺激の与え方もかなり違います。

ツボは“押す”イメージで、反射区は“流す、ほぐす”力の加え方です。

ツボは
押す



反射区
は流す

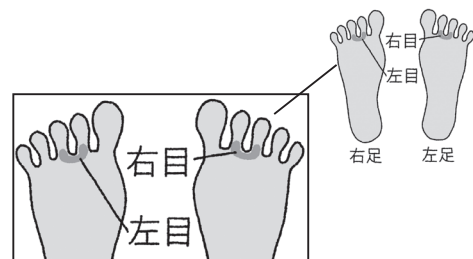


■目の疲れを癒す、おすすめの「反射区」

①「目」の反射区

足の第2指の親指側と第3指側の根元から関節まで「目」の反射区です。

手の親指を足指の付け根からつま先に沿わせて滑らせます。指の下側と側面の4方向を押し、さするようになまねんなくマッサージしてみましよう。痛気持ちにくいぐらいが目安です。



第2指の側面と下側にこすり「目の疲れ」を軽減。

②「首」の反射区

また、首や肩の凝りは目の疲れが原因だったり、反対に肩凝りから頭部への血流が悪くなり、目の疲れにつながることもあります。

首の凝り取りは、親指の付け根にある小さなエリアを内外にほぐします。凝っているとかかなり痛いので、ゆっくりしっかりとみほぐすようにしましょう。

「光明」

外くるぶしの高いところから親指を横にして5本分上がったあたりの筋の間



ツボ押しは足の外側にある「光明（こうめい）」が効果的。



親指の根元から側面に向けてほぐし「首の凝り」を取りましよう。

智頭病院だより



早期発見のため受けましょう！

マンモグラフィ

(乳房×線検査)

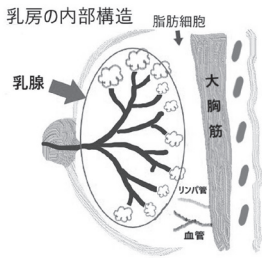
放射線室

日本人女性のがん罹患率トップの乳がんですが、女性が罹患する割合に比べて少ないものの男性も乳がんに関係する疾患といえます。全ての人に罹患する疾患といえます。

しかし、早期発見により治療する確率は約90%と高く、どれだけ早く乳がんを発見し治療につなげるかがとても重要です。

乳がんとは・・・

乳がんは、乳房にある乳腺にできる悪性腫瘍のことです。乳房は、乳腺と脂肪などの皮下組織と皮膚からなり、乳腺は乳頭（乳首）を中心に放射状に広がっています。



50歳前後が多く発症する年齢と言われていますが、若い人でもかかることがあるため、油断できません。早い段階での自覚症状は少なく、進行とともに症状が現れます。そのひとつが乳房のしこりです。しこりを見つけた場合は乳がんを疑って早期受診をお勧めします。

ご存知ですか？

ピンクリボン

ピンクリボンとは、乳がん検診の早期受診を推進することなどを目的としたシンボルマークです。

日本で乳がん検診を受けるとは、欧米に比べてまだ低い現状があります。

自分のため、大切な人のために、早期発見。マンモグラフィ検査を受けましょう。



40歳になったら…
乳がん検診

専門の認定を有した女性技師が担当、最新のマンモグラフィ装置を導入しています！

早期発見のためには定期的な検診やマンモグラフィ検査が欠かせません。

検査は当院で受けられます。但し事前の予約が必要です。また、町が実施するがん検診に合わせて申し込んでいただくこともできます。当院では安心して検査を受けられる環境を整えています。

マンモグラフィ検査とは乳房を圧迫して撮影するもので、若干の痛みを伴います。しかし、当院にある最新の機器は従来よりも痛みを和らげる工夫が随所に施されています。体に触れる部分の形状が丸みを帯びたり、検査に必要な圧迫は保ちつつ痛みを和らげる機能が追加されたりしています。

また、機器の更新にあわせて検査室内も明るく優しい印象に一新しました。



検査の痛みを軽減する最新の機器

※安心して検査を受けて頂くためのお願い

制汗剤やパウダー等を使用している場合は事前に拭き取ってください。

また、次の場合は必ず申し出てください

- ◆妊娠の可能性のある人
- ◆ペースメーカーのある人
- ◆豊胸術をしている人

問合せ先 国民健康保険智頭病院 事務部 ☎75-3211



のうりんフォトキャラバン展
8月3日～9月12日 石谷家住宅

智頭農林高等学校の生徒や職員が撮影した智頭の風景をはじめ、制作物を展示する「のうりんフォトキャラバン」展が開催されました。

生徒や職員が撮影した写真は智頭の日常の一瞬を切り取っており、添えられた詩は見る人の想像力をかき立てます。また、一部の作品は石谷家住宅内の売店で販売されました。



展示の様子



ウッドチップを敷き詰める作業の様子

ウッドチップを敷きました

8月8日(日)天木森林公園

山の日である8月8日、天木森林公園のセラピーロードに新しいウッドチップを敷く作業が行われました。

快晴となった当日朝、約30人ほどが集まり、町産の木材を使用したふかふかのウッドチップを手分けして敷いていきました。作業後にかき氷や土師地区振興協議会の手作り弁当が振る舞われ、木の香りに包まれた夏のひとときを過ごしました。

智頭の山人塾 山と川の防災を学ぶ

8月11日(水)ちえの森ちづ図書館

山と川の防災を学べる山カフェが開催されました。智頭の山人塾の山本福壽塾長、役場総務課防災担当者が授業を行い、近年本町でも多発している大雨被害や土石流の事例を取り上げながら、町のハザードマップを確認しました。

災害時の安全確保には日頃からの防災意識と準備が重要とのこと。本町のハザードマップは町公式HPで閲覧できます。身近な人と必ず確認をしておきましょう。



ハザードマップを確認する参加者▶

14年前のタイムカプセル、発見！

8月15日（日）旧山形保育園

旧山形保育園で先月号掲載の14年前に埋められたタイムカプセルが発見されました。

搜索は雨や酷暑に見舞われ難航しましたが、2日目の搜索開始から1時間後、手紙の入った瓶のふたが姿を現すと、歓声があがりました。

手紙の開封後、当時6歳でタイムカプセルを埋めた皆さんは「近所の人からのコメントもあり、多くの人に支えられたと実感した」「保育園の頃から変わらないこともあったが、人間としての成長を感じた」など、互いに感想を話されていました。



◀タイムカプセルを掘り起こす様子



木の皮を剥がす作業の様子

のぼり竿の掛け替え神事が行われました

8月29日（日） 蛭井神社

蛭井神社で十数年ぶりにのぼり竿の掛け替え神事が行われました。

芦津の山中から切り出された長さ約20メートルの大きな杉の木は、宮司の祈禱後、集落の人々によって厚い皮を剥がされ、塩と編んだタワシを使って白い木肌を美しく磨き上げられました。新しいのぼり竿に掛け替えられた蛭井神社では、10月に例祭が行われる予定です。

智頭杉で制作した一万艘の「ミニ天馬船」が神田川を航行しました！

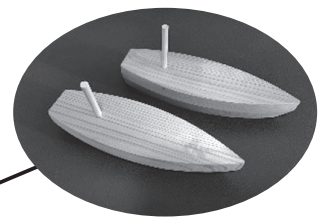
9月5日（日）東京都千代田区 神田川

東京で開催された国際芸術祭「東京ビエンナーレ」のイベント「天馬船プロジェクト2021／神田川」で、(株)サカモトが制作した天馬船が神田川を航行しました。

イベントはYouTubeで生配信され、自然の流れに委ねながら航行する天馬船レースを鑑賞しながら、水辺環境や文化・歴史を考える機会となり、かつて木造船の材料として利用された智頭杉がPRされました。



▲配信の様子



◀神田川を流れる「ミニ天馬船」

図書館だより



読書の秋、図書館に出かけよう！

【図書館まつり開催！】

10月27日から11月9日は秋の読書週間です。今年の標語は「最後の頁を閉じた 違う私がいいた」です。ちづ図書館では、この期間に合わせて図書館まつりを開催します。



【図書館スタンプラリー】

◇期間 10月27日（水）～11月9日（火）
本を1冊借りるごとにスタンプを押します。スタンプを10個集めて景品を当てよう！

【秋のおはなし会】

楽しいおはなし会に行こう。ハロウィンの工作もするよ。



◇日時 10月31日（日）
午後2時～3時
◇場所 ちえの森ちづ図書館 つどいの部屋

【ブックリサイクル】

◇期間 11月11日（木）～11月21日（日）
◇場所 ちえの森ちづ図書館 つどいの部屋

保管期限の過ぎた図書館の本、雑誌から気に入ったものがありましたら、無料でお持ち帰りいただけます。この機会にぜひ利用ください。



参加してみませんか？
【あたまイキイキ音読教室】
昔話や詩などを皆で声に出して読む会です。



日時 10月8日（金）
午前10時30分～11時15分
場所 ちえの森ちづ図書館 つどいの部屋

今月のおはなし会

あかちゃんから楽しめるおはなし会です。
日時 10月22日（金）
午前10時～10時30分
場所 ちえの森ちづ図書館 おはなしの部屋

【今月の特集コーナー】

食べものが主役の読み物を集めてみました。読書の秋と食欲の秋、同時に満喫してみませんか？
「ランチ酒」 原田ひ香
「海苔と卵と朝めし」 向田邦子
「みかんとひよどり」 近藤史恵
その他多数

新着図書（一般書）

- | | |
|------------------|---------|
| 白光 | 朝井まかて |
| おかえりモネ Part2 | 安達奈緒子 |
| みとりねこ | 有川 ひろ |
| 明日は結婚式 | 小路 幸也 |
| シークレット・エクスプレス | 真保 裕一 |
| 硝子の塔の殺人 | 知念実希人 |
| 陰陽師 15 水龍ノ巻 | 夢枕 獯 |
| 九十八歳。戦いやまず日は暮れず | 佐藤 愛子 |
| 耳が遠くなった？と思ったら読む本 | 市村恵一、順子 |

- | | |
|--------------|-------|
| 使命—吉田喜久代 | 佐々木美幸 |
| 食べられる草ハンドブック | 森 昭彦 |
| 縄文里山づくり | 新泉社 |
| 水中釣魚ワールド | 小泉 圭一 |

新着図書（児童書）

- | | |
|-------------------|---------|
| ふしぎ！理科実験スイーツ | 金の星社 |
| 都会のトム&ソーヤ 18 | はやみねかおる |
| 本当の「心の強さ」ってなんだろう？ | 齋藤 孝 |
| わんぱくだんのりゅうぐうじょう | ゆきのゆみこ |
| | その他多数 |

問合せ先 ちえの森ちづ図書館 ☎ 75-4123



智頭町文化祭中止のお知らせ

毎年、10月・11月に開催してまいりました「智頭町文化祭（芸能発表会・展示発表会）」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となりました。

楽しみにされていた皆様には非常に残念ではありますが、町民の健康と安全を考慮した結果について、ご理解とご協力を願います。

今年度の智頭町文化祭は中止ですが、参加・出展を考えたおられた団体・個人の人は、ぜひ、来年度、智頭町文化祭への参加・出展をお願いいたします。



縄文土器づくり体験の様子

縄文土器づくり体験を開催しました

智頭枕田縄文遺跡の保存活用を推進する会と協力して8月2日（月）に「縄文土器づくり体験」を旧土師小学校で行いました。

智頭枕田遺跡から出土した遺物について学びながら、粘土と縄を使って縄文土器を作りました。

通常は、手づくりの窯で土器を焼きますが、大雨により実施できませんでした。今回は、土師地区振興協議会の協力があり、当協議会所有の釜で焼いていただきました。完成した世界にひとつだけの土器をおうちで是非、使ってみてください。

東京2020オリンピック聖火リレートーチの展示を行いました

この度、本町で開催された東京2020オリンピック聖火リレーで実際に使用されたトーチの展示をちえの森ちづ図書館、小中学校で行いました。

このトーチは本町在住の聖火ランナーが「未来を担う子ども達にはぜひ見てほしい」との思いから本町に寄託されたトーチです。

また、小学校では展示と併せて、実際にトーチを持ってみました。

児童からは「実際に見たらキラキラしてきれい」「思ったより重くて持ちづらいので、これを持って走るのは大変そうだ」、「テレビで見て気になっていたので実際に持てて嬉しい」などの感想を聞くことができました。

きっと一生の思い出として残ることを思います。

【展示の様子】



智頭中学校



智頭小学校



ちえの森ちづ図書館

申込・問合せ先

教育委員会教育課・中央公民館

☎ 75-3113・3114



小地域推進集団学習会の開催にご協力ください



小地域推進集団学習会は、町民一人ひとりが人権・同和問題について学び、共感し、意見交換ができる貴重な学びの場です。

新型コロナウイルス感染症の影響で工夫が必要な状況ですが、感染予防対策を講じて各集落に見合った形で、できる範囲で、無理のないように開催してください。

計画や開催にあたり、ご不明な点や心配ごとがある場合は、総務課まで問合せください。



小地域推進集団学習会 (小地域学習会)とは？

- 目的
同和問題やあらゆる差別問題の解消に向け、集落など小地域ごとに行う勉強会です。
- 学習テーマ
各集落で決定
- ※ 基本は同和問題ですが、地域の状況に合わせて決定してください。
- 実施ルール
・ 協力・尊重・守秘
- 学習のやり方
・ 講演、質疑、まとめ
・ DVD視聴、話し合い
・ 参加型学習、まとめ

開催の前にチェックしてみよう！ 感染予防対策セルフチェックリスト

感染防止対策をしっかりと行い、3密（密閉・密集・密接）をさけて開催しましょう。

時 期	換気のしやすい時期になるべく開催しましょう。 (秋をおすすめします。)
会 場	収容人数の半分で利用できる広い会場を利用しましょう。 1人あたり約2メートルのソーシャルディスタンスを確保
方 法	集落の会合等と関連づける等の工夫をしましょう。 大人数の場合は回数を分けましょう。 短時間（1時間程度）で終了する内容にしましょう。
その他	マスク着用、手指消毒、換気をしっかりと行いましょう。



※新型コロナウイルス感染症の動向を見ながら、県内で感染が続いている場合は開催を見合わせてください。



問合せ先 役場総務課 ☎ 75-4111

くらしの 情報



宝くじ文化公演を 開催します

「学びで輝く人生を！〜すべての世代に送りたい言葉〜」をテーマに、菊池桃子氏が講演します。入場料は宝くじの助成により無料となっております。

皆さんの参加をお待ちしています。

テーマ
学びで輝く人生を！〜すべての世代に送りたい言葉〜
文化講演会講師 菊池桃子氏
日時 11月21日（日）
午後2時開演
(午後1時30分開場)

場所

智頭町立智頭中学校体育館

入場料 無料

定員 先着250人

対象 県内在住者

(未就学児の同伴・入場はご遠慮願います。)

チケット配布開始 10月1日

チケット取扱場所

平日 総合センター

総合案内所

休日 総合案内所

取扱時間 午前9時〜午後5時

※新型コロナウイルス感染予防のため、検温やマスク着用のご協力をお願いします。
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため公演が延期又は中止となる場合があります。

【問合せ先】

役場企画課 ☎75-4112

防災無線戸別受信機を 確認してください

防災無線戸別受信機(受信器)は停電対策や持ち運びができるように、乾電池で作動できるようになっています。

次の症状は電池切れのサインですので、受信器表のフタを外して新しい単1電池2本と交換してください。

【電池切れのサイン】

- ①電源ランプが赤色で点滅
(文字表示装置付きの受信機は乾電池ランプが赤色で点滅)
- ②放送が終わった後に「ピー」と音が鳴る

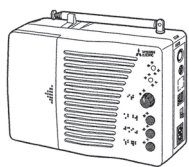
受信機を設置していない場合は、ぜひ設置しましょう。設置にかかる費用は1台目までは町が負担します。

【問合せ先】

役場総務課

岡岡・永原

☎75-4118



東部ハートフルスペースを ご存じですか？

〜中学校卒業後の青少年の悩みに寄り添い、学校復帰や社会参加・自立を応援します〜

鳥取県教育支援センター「東部ハートフルスペース」は、不登校傾向の高校生や家庭で悩んでいる20歳くらいまでの不登校(傾向)、ひきこもりの心配のある青少年とその家族や関係者の相談に応じています。10月も智頭町に出張します。

気軽に相談ください。
日時 10月21日(木)
午後2時〜4時まで

※前日までに要予約

場所 智頭町保健・医療・福祉

総合センター「ほのほの」

ボランティア室

※相談料はかかりません。
※秘密は厳守されますのでご安心ください。

【予約・

問合せ先】

鳥取県教育支援センター

東部ハートフルスペース

☎0857-2812388



**アルコール・薬物・ギャンブル等
家族教室・専門相談**

家族教室

参加者どうしの話し合いを通じて、家族自身がゆとりをもって自分らしく過ごせることを目指しています。ひとりで悩まず、まずは参加してみませんか？

対象者

家族の飲酒・薬物・ギャンブル等でお困りの人(本人以外)

日時 10月8日(金)

午後1時30分～3時

場所

さわやか会館3階第2研修室
(鳥取市富安2丁目96)

内容 依存症とは？

講師

渡辺病院 山下 陽三医師
精神保健福祉士 岩岸 直美氏



専門相談

対象者

アルコール・薬物・ギャンブル等の問題でお困りの人。本人・家族だけでなく関係者からの相談も受け付けています。

日時 10月8日(金)

午後3時～4時

場所

さわやか会館3階第2研修室
(鳥取市富安2丁目96)

相談担当

渡辺病院 山下 陽三医師
精神保健福祉士 岩岸 直美氏

※予約制(1人30分)。
※予約は2日前まで。

【予約・問合せ先】

鳥取市保健所 保健医療課
☎0857-2215616

「ひきこもり家族教室」のお知らせ

ひきこもりに至る経過はさまざまで、いくつかの要因が重なっていると言われています。ひきこもりについて家族同士で交流しながら理解を深めてみませんか？

日時 10月19日(火)

受付 午前9時45分～
開始 午前10時～正午

場所

さわやか会館3階多目的室
(鳥取市富安2丁目96)

内容

ミニ講義

「ひきこもりについて学ぶ」

講師 鳥取県立精神保健福祉センター

原田 豊所長

対象者

ひきこもり状態にある人の家族(本人以外)

※予約不要。

※個別相談にも応じます。

【問合せ先】

鳥取市保健所 保健医療課
☎0857-2215616

**鳥取県行政書士会
「行政書士制度広報月間」
無料相談会のお知らせ**

行政書士が、官公署に提出する許可可等の書類や、相続・遺言、成年後見等の相談に応じます。

電話相談

日時 10月1日(金)

午前10時～午後3時

受付電話番号

☎0857-2611532

無料相談

日時 10月3日(日)

午前10時～午後3時

・鳥取市気高図書館2階 会議室(当日受付・先着順)

日時 10月9日(土)

午前10時～午後3時

・鳥取市立中央図書館2階 多目的ホール(要予約)

日時 10月21日(木)

午前10時～正午

・智頭町総合センター1階 相談室(当日受付・先着順)

※新型コロナウイルスの影響により、中止する場合がありますので、事務局にて確認ください。

【予約・問合せ先】

鳥取県行政書士会事務局
☎0857-2412744

「日本で最も美しい村」連合 ビュートイフルデーin智頭 ポランティア募集

智頭町が加盟する「日本で最も美しい村」連合では、連合設立日である10月4日を「美しい村の日」とし、ビュートイフルデーという名称で清掃活動や文化継承活動などを各地で行ってきました。

本年度はビュートイフルデー実施日の10月3日(日)に、全国のカムフラージュ地域(61町村地域)で、いつまでも「美しい村」であり続けるための活動を実施します。

〇ビュートイフルデーin智頭

本町では、ビュートイフルデー実施日の10月3日(日)に合わせ、ちづみちエリア内での清掃活動を実施します。この度、作業にご協力いただける参加者を募集します。

日時

10月3日(日)
午前8時30分～午前9時30分



the most beautiful villages in japan
智頭町
鳥取県

☆受付先着40人には、「日本で最も美しい村」連合の限定グッズを配布します。

☆参加者全員に、10月より運用開始の「まちのコイン」を300でプレゼントします。事前にアプリのダウンロードをお願いします。(まちのコインについて詳しくは7ページをご覧ください)

集合場所 役場玄関前

作業場所

ちづみちエリア(ちえの森ちづ図書館)石谷家住宅)

実施内容

清掃活動

(草刈り、ゴミ拾いなど)

その他

- ・申し込みは不要です。
- ・新型コロナウイルス感染予防のため、マスクの着用をお願いいたします。

・雨天の場合、新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては中止します。

※中止の場合は当日告知端末にてお知らせいたします。

【問合せ先】

役場企画課 ☎75-4112

鳥取県八頭・智頭地域鳥獣対策 まるわかり体験会開催決定!

地域の鳥獣被害に取り組む意欲のある人を発掘・育成することを目的としたセミナーを全国8箇所で開催します。鳥取県では八頭・智頭地域で行います。「狩猟免許や猟銃に関心がある」「地域の鳥獣被害をくい止めた」「困っている農家をサポートしたい」「農山村の環境を守りたい」とお考えの皆さん、ぜひこの機会に参加ください!

開催会場 ちづDeers

集合場所 智頭町役場駐車場

開催日時 11月20日(土)

午前10時40分～
午後4時※予定

定員 30人

参加費 無料(集合前と解散後の交通費、昼食代は各自負担)

応募方法

公益財団法人食品等流通合理化促進機構公式HPより
申し込みください。



公式HPQR

応募締切

11月12日(金) 予定

留意事項

・当日は智頭町役場駐車場に午前10時40分までに集合ください。

・集合後はバス移動になります。

・新型コロナウイルスの感染状況により開催を中止または延期する可能性があります。

・開催の可否は開催1週間前(11月12日)までに参加者に連絡いたします。

・山野を歩きますので、帽子、長スボン、スニーカー、軍手、レインウェア(上下セット)、レジャーシート(昼食時)、タオルなど用意の上参加ください。

・昼食(おにぎり)がオススメです、飲料水は各自で用意ください。

・捕獲獣の試食の提供がありません。

※猟銃免許取得年齢に達している人向けの研修会です。18歳未満の人の参加は遠慮ください。

【問合せ先】

(公財)食品流通合理化

促進機構

☎03-5809-2176

年金生活者支援給付金の請求手続きはお済みですか？

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乘せして支給されるものです。

受取りには、請求書の提出が必要ですが、対象の人で、請求手続きがお済みでない人は早めにご手続きをしてください。

請求手続き方法

①新たに年金生活者支援給付金を受け取る場合

対象の人に8月下旬頃から送付されているお知らせに同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に記入し提出をしてください。

②年金を受給しはじめる場合

年金の請求手続きと併せて年金事務所または税務住民課で請求手続きをしてください。

※現在、年金生活者支援給付金を受け取っている人は手続き不要です。

対象者

①老齢基礎年金を受給している人

※次の要件をすべて満たしている必要があります。

- ・65歳以上である
- ・世帯員全員が市町村民税が非課税となっている

・年金収入額とその他の所得額の合計が約88万円以下である

②障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している人

※次の要件を満たしている必要があります。

- ・前年の所得額が472万1千円＋扶養親族の数×38万円以下である

日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください！

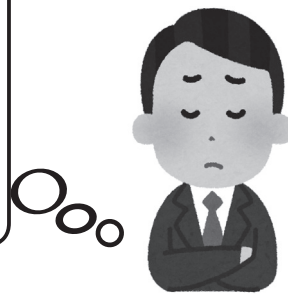
日本年金機構や厚生労働省から、電話でお客様の家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料等の金銭を求めるとはありません。

【問合せ先】

日本年金機構鳥取年金事務所
 ☎085712718311
 給付金専用ダイヤル
 ☎057010514092

(ナビダイヤル)

中小企業主のみなさまへ 労働時間相談・支援コーナーを設置しています



- ・残業時間を減らしたいと思っけどうしたらいいんだろう？
- ・有給休暇を使いたいのはやまやまだけど…
- ・うちの会社の労働時間制度はこのままでいいのかな？

このようにお悩みではないですか？労働基準監督署では個別訪問によるご相談にも対応しておりますので、まずはお気軽にご相談ください。

専門の「労働時間相談・支援班」が、次のようなご相談について、お悩みに沿った解決策をご提案します。

- ① 時間外・休日労働協定（36協定）を含む労働時間制度全般
- ② 変形労働時間制などの労働時間に関する制度の導入
- ③ 長時間労働の削減に向けた取組み
- ④ 時間外労働の上限設定などに取り組む際にご利用可能な助成金

この他にも「働き方改革」に関する様々な支援を実施しています。

【問合せ先】

鳥取労働基準監督署
 （鳥取市富安2丁目89-4）
 鳥取第一地方合同庁舎4階
 ☎085712413211
 ※受付時間（土日祝祭日除く）
 午前8時30分～
 午後5時15分



**関係機関による日曜労働相談会
のお知らせ（無料・秘密厳守）**

解雇、雇止め、賃金未払い、労働時間、有給休暇、パワーハラスメントなど労働問題全般に関する相談を行います。（弁護士、社労士などが対応）
日時 10月31日（日）
午前10時～午後3時

場所 県民ふれあい会館
（鳥取市扇町21番地）
（完全予約制）

申込期限 10月27日（水）
午後5時15分まで

※新型コロナウイルスの流行状況によっては、中止する場合があります。

【問合せ先】
労使ネットとつとり

（県労働委員会）
☎ 0120-177-6010



麒麟のまち
Kirinomachi

**麒麟のまち
インフォメーション
第17回若桜町**

若桜地区が重要伝統的建造物群保存地区に選定されました

令和3年8月2日付で、若桜町若桜地区が国の重要伝統的建造物群保存地区（※）に選定されました。

若桜地区は、若桜鬼ヶ城の城下町を起源とし、旧若桜街道沿いの宿場としての機能と物資の集積地として栄えた商家町です。明治18年の大火後の復興計画に基づいて建てられた伝統的な町家や土蔵など、防火を考慮した町並みが残されています。

※重要伝統的建造物群保存地区（重伝建地区）とは、市町村が定めた伝統的建造物群保存地区のうち、特に価値が高いと国に判断された地区です。県内では、倉吉市打吹玉川地区、大山町所子地区に続き3地区目となります。

○若桜地区の町並みの魅力

【防火対策により成立した蔵通り】

蔵通りは、明治の大火後の防火対策で、通り沿いに人家を建てるのが禁止されて成立したといわれています。白壁の土蔵が約300m連続して残されており、独特の景観をかもし出す格好の散歩道となっています。

【本通り沿いに残る「カリヤ」】

本通りは、「若桜民工芸館」や「昭和おもちゃ館」などの施設を始め、多くの飲食店も集まる若桜地区の中心街です。通り沿いには、「カリヤ」と呼ばれる幅1.2mほどのひさしが主屋と道路の間に設けられています。風雨や積雪の際は通行帯として利用されたといい、豪雪地帯の名残をとどめています。



▲カリヤが残る本通り

若桜町のおすすめスポットや散策プランはこちらのQRコードからチェック！



若桜町観光協会

【問合せ先】

- 若桜町の観光に関すること
若桜町観光協会 ☎ 0858-82-2237
- 重伝建地区の取り組みに関すること
若桜町教育委員会事務局
☎ 0858-82-2213

次回は新温泉町です。お楽しみに！

カレンダー 10月 (October)

木 (thu)	金 (fri)	土 (sat)	日 (sun)
	1 交通安全にみんなで 参加する日	2	3
7 行政相談 ちえの森ちづ図書館 午前9時30分～11時30分 心配ごと相談 富沢コミュニティセンター 午後1時30分～2時30分	8 マイナンバー夜間窓口開庁日 午後5時15分～7時 あたまイキイキ音読教室 ちえの森ちづ図書館 つどいの部屋 午前10時30分～11時15分 心配ごと相談 那岐駅舎 午後1時～2時	9	10
14 心配ごと相談 総合センター 午前9時～10時 レディース検診 総合センター 午後2時～3時30分	15 交通安全にみんなで 参加する日	16	17
21 行政書士無料相談会 総合センター 午前10時～正午 行政相談 総合センター 午後1時～2時30分 行政相談 富沢コミュニティセンター 午前9時～11時	22 おはなし会 ちえの森ちづ図書館 おはなしの部屋 午前10時～10時30分	23 行政相談 総合センター 午前9時～11時	24 心配ごと相談 山郷公民館 午後1時～2時
28	29 ちえの森ちづ図書館 休館日(月末整理日)	30	31 マイナンバー休日窓口開庁日 (予約制) 午後1時～5時 心配ごと相談 土師公民館 午前9時30分～10時30分

*日程は、変更する場合があります。

掲載広告 募集中!



広報ちづ



広報ちづに広告を掲載しませんか?(有料)

問合せ先 役場企画課 ☎ 75-4112

オープニングスタッフ募集

CAFF

西粟倉 森の学校

21年12月～
いちご摘み
アルバイト
厨房/ホール
自給900円～



人の動き

令和3年9月1日現在 (前月比)
 世帯数 2,699世帯 (-9世帯)
 人口 6,626人 (-14人)
 女 3,529人 (-10人)
 男 3,097人 (-4人)

お誕生おめでとう

ところ なまえ 保護者 誕生日
 市 瀬 小田 ^{ゆうし}悠詩ちゃん 昌平さん 8/27
 朋子さん

ごめい福をお祈りします

西宇塚 河村 喜代子 さん 95歳
 西宇塚 安道 節枝 さん 90歳
 上市場 西谷 寛子 さん 84歳
 本折 竹下 雪子 さん 91歳
 三吉 大藪 さわ子 さん 95歳
 久志谷 岸本 秋輝 さん 65歳

(掲載許可をいただいた場合のみ)

まちづくり

月 (mon)	火 (tue)	水 (wed)
4	5	6
セット健診 総合センター 午前8時30分～ 10時30分受付	物忘れ相談 ほのほの 午前9時～11時30分 特設人権相談 総合センター 午前9時～11時30分	
11	12	13
	心配ごと相談 ほのほの 午前10時～11時	乳児健診 ほのほの 午後1時～1時30分受付 介護者家族の会 ちえの森ちづ図書館 午後1時30分～3時
18	19	20
	ノーマディアデー 年金相談会 総合センター 午前10時～午後3時 行政相談 山形一公民館 午前9時～11時	心配ごと相談 山形一公民館 午前10時～11時 行政相談 総合センター 午後4時30分～6時
25	26	27
	出張職業相談会 総合センター 午後2時～4時	3歳児健診 ほのほの 午後1時～1時30分受付

湯〜とぴあ黄金泉入浴割引券

500円 (通常700円)

2022年3月末まで有効 (ご同伴可)

きりとり線

湯〜とぴあ黄金泉入浴割引券

500円 (通常700円)

2022年3月末まで有効 (ご同伴可)

きりとり線

営業時間 正午～PM9:00(受付はPM8:30まで)
 ☎0868-79-2334 休館日 毎週火曜日

田内 愛

～歌とピアノで奏でる秋～

♪メゾソプラノ：田内 愛 ♪ピアノ：渡邊芳恵

【日時】11月7日(日)

午後1時30分開演(午後1時開場)

【場所】智頭町総合センター大集会室

【入場無料】(事前予約優先・定員有)

【申込先】☎090-3943-9043

amour.liebe.amore@gmail.com

(田内 愛リサイタル係)

※やむを得なく変更になる場合がございます。

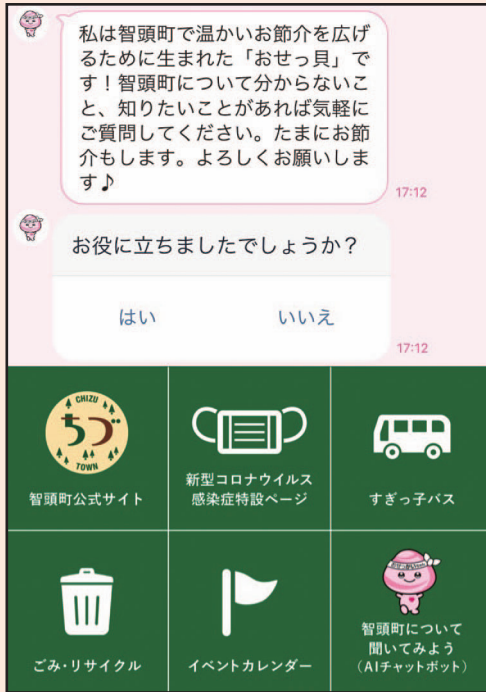
石谷家住宅 10月の展示案内

- 1号蔵展示室
 - ・徳持耕一郎鉄筋アート展
～10月17日(日)
 - ・人間国宝 前田昭博「白瓷の世界」
10月21日(木)～11月30日(火)
- 3号蔵展示室
 - ☆智頭中学校ALTのローラさんによる
アート展を開催します。
10月3日(日)～10月31日(日)

☎75-3500



智頭町 LINE 公式アカウントをぜひ利用ください！



智頭町 LINE 公式アカウントが開設されました！

LINE アカウントは AI チャットボット機能に対応しており、智頭町や日々の生活についての質問をすると「おせっかいちゃん」がすぐに答えてくれます。スマートフォンからいつでもどこでもアクセス可能です。

便利な LINE アカウントへの友達登録、どうぞよろしくお願いたします！



登録は
こちらから！

問合せ先 役場企画課 ☎75-4112

⚠️ 毒キノコに要注意！！

食用のキノコと確実に判断できないキノコは、絶対に「採らない、食べない、売らない、人にあげない」ようにしましょう。

クサウラベニタケ

食後 20 分～1 時間程度で嘔吐、下痢、腹痛を起こす。唾液の分泌、瞳孔の縮小、発汗などの症状も現れる。

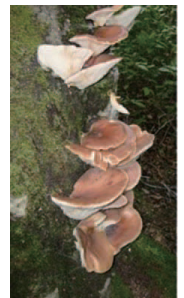


【間違えやすい植物】

- ・ウラベニホテイシメジ
- ・ホンシメジ
- ・ハタケシメジ

ツキヨタケ

食後 30 分～1 時間程度で嘔吐、下痢、腹痛を起こす。



【間違えやすい植物】

- ・ヒラタケ・ムキタケ
- ・シイタケ

ニセクロハツ

食後 30 分から数時間程度で嘔吐、下痢などを起こし、その後 18～24 時間ほどで全身筋肉痛、呼吸困難を起こし、死亡に至ることもある。



テングタケ

食後 30 分程度で嘔吐、下痢、腹痛を起こす。瞳孔の縮小、発汗、めまい、痙攣、呼吸困難を起こすこともあり、死亡例も。



問合せ先 鳥取市保健所 生活安全課 ☎0857-30-8552
Fax 0857-20-3962