

ひきこもり家族教室のお知らせ

ひきこもりに至る経過はさまざまで、いくつかの要因が重なっていると言われていきます。家族同士の交流を通して、ひきこもりについての理解を深めてみませんか。

【対象者】

ひきこもり状態にある人の家族（本人以外）

【日時】 2月21日（火）

午前10時～正午

【場所】 さわやか会館3階多目的室

（鳥取市富安2丁目96）

【内容】

「ひきこもり体験談～経験者からのメッセージ～」
（講師：ひきこもり経験者）

※予約不要

※個別相談にも応じます



【問合せ先】

鳥取市保健所 保健医療課

☎0857-22-5616

大切な家族を自死で亡くされた人へ「家族の集い」のご案内

この会は、とっとり自死遺族自助グループ「コスモスの会」の協力により開催しています。大切なご家族を自死で亡くされた人が集い、安心して語り合い、気持ちを分かち合う会です。

【日時】 2月7日（火）

午後2時～3時30分

【場所】 鳥取市さざんか会館

（鳥取市富安2-104-2）

※事前申込不要

※匿名での参加も可能です

※他の人の話を聴くだけでもかまいません

【問合せ先】

鳥取県立精神保健福祉センター

☎0857-21-3031

くらしの情報

くらしに役立つ情報をお届けします♪

相 談

アルコール・薬物・ギャンブル等家族教室・専門相談

（家族教室）

この教室は、参加者同士の話し合いを通じて、家族自身がゆとりをもって自分らしく過ごしていけることを目指しています。ひとりで悩まず、まずは参加してみませんか？

【対象者】

家族の飲酒・薬物・ギャンブル等でお困りの人（本人以外）

【日時】 2月10日（金）

午後1時30分～3時

【場所】 さわやか会館3階第2研修室

（鳥取市富安2丁目96）

【内容】

「本人の回復と自助グループ／体験談」

【講師】 渡辺病院副院長 山下陽三氏

精神保健福祉士 岩岸直美氏

※予約不要

※個別相談にも応じます

（専門相談）

【対象者】

アルコール・薬物・ギャンブル等の問題でお困りの人。本人・家族だけでなく関係者からの相談も受け付けています。

【日時】 2月10日（金）

午後3時～4時

【場所】 さわやか会館3階第2研修室

（鳥取市富安2丁目96）

【相談担当】 渡辺病院副院長 山下陽三氏

精神保健福祉士 岩岸直美氏

※予約制。予約は2日前まで。1人30分。

【予約・問合せ先】

鳥取市保健所 保健医療課

☎0857-22-5616