きゅうメール

【日にち】　11月５日（木）　　読書週間献立⑧

【こんだて】

主食	ご飯
主菜	白身魚のフライ
副菜	かぶのポトフー
	チーズサラダ
その他	牛乳

【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産：米、さつまいも（谷口さん）

鳥取県産：牛乳、豚肉、しめじたけ、ブロッコリー

【給食センターより】

読書週間献立7日目は、「おおきなかぶ」という本です。

給食では、かぶを使ったポトフーにしました。

「おおきなかぶ」は、ロシアの昔話です。かぶを植えて大きく育ったかぶをおじいさんが抜こうとしても抜けません。「うんとこしょ、どっこいしょ」というかけ声とともに引っぱっても、抜けません。

どのようにかぶが抜けたのかな？本を見てみましょう。