



2022
10
No.847

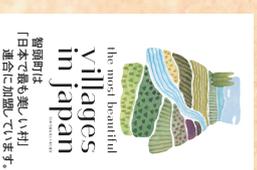


TOPICS

- ・百人委員会健康部会からのお知らせ..... 4P
- ・まちの話題..... 8P
- ・麒麟のまちインフオメーション【智頭町】..... 裏表紙

今月の表紙

9月10日（土）、智頭中学校では運動会が開催され、グラウンドは子どもたちの大きな歓声に包まれました。



【シリーズ】智頭の交通の未来(第4回)

共助交通ドライバー になって地域に貢献し ませんか？



マイカーを利用させていただきます

**本年度冬の実証実験・令和
5年本格導入に向けたドラ
イバーを追加募集中！**

7月29日までとじていた共助交通
(AI乗合タクシー)ドライバーを追加
募集中です！左記の条件を満たす人
であれば、どなたでも構いません。応募
お待ちしております。

【募集対象(条件)】

- ☑ 年齢21歳以上75歳以下の人
※令和4年4月1日時点
- ☑ 普通自動車免許取得3年以上経過し
ている人
- ☑ 心身ともに健康な人
- ☑ 関係法令を順守し、安全運転に務め
ていただける人
- ☑ 反社会的勢力に関係していない人
- ☑ **マイカーの利用が可能**な人
※乗用車(軽自動車)も可
※ただし軽トラックは除く

【シフト】

- ・勤務時間
午前7時～午後7時 ※シフト制
(午前シフト：午前7時～午後1時)
(午後シフト：午後1時～7時)
- ・運行範囲 智頭町全域

・運行報酬

1シフトあたり3000円

○令和5年度ドライバーとして継続し
ていただける人には国の認定講習費用
を補助します！

【応募方法】

- ・役場企画課で配布している応募用紙
に必要事項を記入
の上、提出してく
ださい。
- ・下記QRコードから
も応募可能です。



募集 QR

ドライバー応募者のコメント

過疎化が進む中、高齢
者の買い物や通院の助け
になればと思い、ドラ
イバーに応募しました。

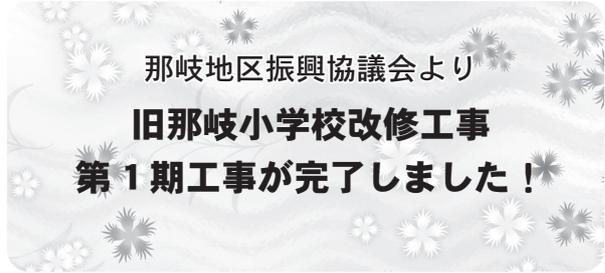
Aさん(智頭地区)



問合せ先 役場企画課 ☎ 75-4112



薪割りの儀（第一期工事竣工式）



那岐地区振興協議会より
旧那岐小学校改修工事
第1期工事が完了しました！

第一期工事竣工式

8月28日(日)旧那岐小学校体育館で第一期工事の竣工式が行われました。那岐地区住民の皆さんが思い描いた夢を実現する重要な拠点となります。関係者による「薪割りの儀」セレモニーのあと、内覧会へ。引き続き第二期工事を、完成を目指していきます。



薪ストーブのある広々とした空間

旧那岐小学校のこれから

この度の大規模改修で整備される「風呂」「SHOP」「宿泊所」は、那岐地区の若手経営者により組織された一般社団法人「那岐の風」が管理、運営を行います。代表は檀原充さん。地域経営と交流の風がさわやかに那岐地区へ吹き抜ける「未来」はもうすぐそこです。



宿泊スペース（洋室）



**Web意見箱で
 ご意見をいつでも募集中!**

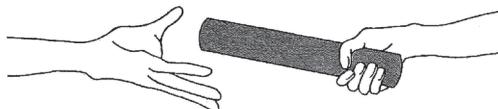
左下のQRコードで申込フォームにアクセスするだけで、いつでも誰でも意見を投稿いただけます!

【申込み締切】
 ・10月31日(月)

意見箱 QR

土師地区の「未来」をみんなで考える「ミラバトワークショップ」が10月1日(土)開催されます。旧土師小学校を拠点としたフクワク空間を一緒に描きませんか?
 いつまでも住みつづけられる地区を実現するため、皆さんのお知恵をお貸しください。

土師地区振興協議会より
旧土師小学校をみんなの『フクワク空間』にするために、アイデアを大募集します!



問合せ先 那岐地区振興協議会 ☎ 78-0611
 土師地区振興協議会 ☎ 75-3121

百人
委員会
健康部会

知っていましたか？ 食物繊維は第6の栄養素！

食物繊維は食物中に含まれる、人の消化酵素で消化することのできない物質のことでエネルギーにはなりません。

ですが、食物繊維は人体に様々な健康効果をもたらすことから第6の栄養素とも呼ばれています。

■食物繊維の種類と働き

食物繊維には、水溶性食物繊維と不溶性食物繊維の2種類があります。

それぞれ作用が違いますので、不溶性・水溶性のどちらか一方を摂取するのではなく、さまざまな食品を組み合わせる両方をバランスよく摂取することが大切です。

■水溶性食物繊維

水に溶けやすく、ドロドロのジェル状に変化します。ジェル状になった食物繊維は小腸、大腸内に張り付いて糖質やコレステロールなどの栄養素の吸収をゆっくりにする作用があります。また、体外に排出する作用もあるため、高血圧、糖尿病や脂質異常症などさまざまな生活習慣病の予防に効果があります。

【多く含む食材】

じゃがいも、らっきょう、オクラ、山芋、海藻類、いちご、熟した果物 等

■不溶性食物繊維

水に溶けにくく、保水性が高いため便の量を増やします。便が増えると、大腸が刺激され、排便がスムーズになります。また、有害物質を吸着させて、便と一緒に体の外に排出するため、腸をきれいにして大腸がんのリスクを減らしてくれます。

【多く含む食材】

キャベツ、ほうれん草、きのこ類、ナッツ類、玄米、豆類、純ココア 等



適切なバランスは 1 : 2



【1日の摂取量目安】

厚生労働省によると生活習慣病の発症予防を目的として、現代の日本人が目標とすべき摂取量は18歳～64歳男性で21g以上、女性で18g以上となっています。とはいえ、日々食物繊維量を計算するのは簡単ではありません。そんな時は1日に1回、定期的に150g程度の排便があるかどうかを目安にしてみてください。（150gはMサイズの卵3つ程度です。）食物繊維は現在、多くの日本人に不足気味ですので、まずは1日あたりプラス3～4gを目標に食べる食材を意識してみましょう。

問合せ先

保健センター福祉課

☎75-4102

食品ロスを減らそう！



10月は「食品ロス削減月間」
10月30日は「食品ロス削減の日」
「もったいない」を合言葉に！



日 本では、本来食べられるのに捨ててしまう食品＝食品ロスが、年間612万トン（平成29年度推計）発生しています。これは、国民1人当たりで換算すると、毎日ご飯茶碗1杯分（約132g）を捨てている計算です。

大量の食品ロスはごみ処理にもコストがかかり、さらに二酸化炭素などを発生させ、地球温暖化の大きな要因にもなっています。また、世界では飢餓や栄養不足に苦しんでいる国や人々がいて、日本でも7人に1人の子どもが十分に食べることができていないなど、食の支援を必要としている状況にあります。食べるものを大切に、無駄なく消費しましょう。

食品ロスの約半分は“家庭から”・・・ 今日からできる食品ロス削減のためのヒント！

買い物をするとき

- ・家にある食材を事前に調べて必要な分だけ購入する
- ・すぐに食べるような商品は、手前のものから購入する

調理をするとき

- ・体調や予定を考慮して、食べられる分だけ作る
- ・食材にあった保存方法で、長持ちさせる工夫を行う

外食をするとき

- ・食べきれない量を注文する
- ・苦手な食べ物が入っていないかを事前にチェックする
- ・「30・10運動※」を心がける



※「30・10運動」とは…宴会や会食などで、最初の30分と最後の10分に料理を楽しみ食べ残しを減らす運動です。

問合せ先 保健センター福祉課 ☎75-4101

地域通貨「杉小判」の使用期限

新型コロナウイルス感染拡大により影響を受けた町内生活者の負担軽減を図るとともに、町内の商店での消費促進するため、地域通貨「杉小判」を全町民（令和4年6月16日時点）に配布しています。

使用期限は10月31日までとなっていますので、必ず期限内の使用をお願いします。



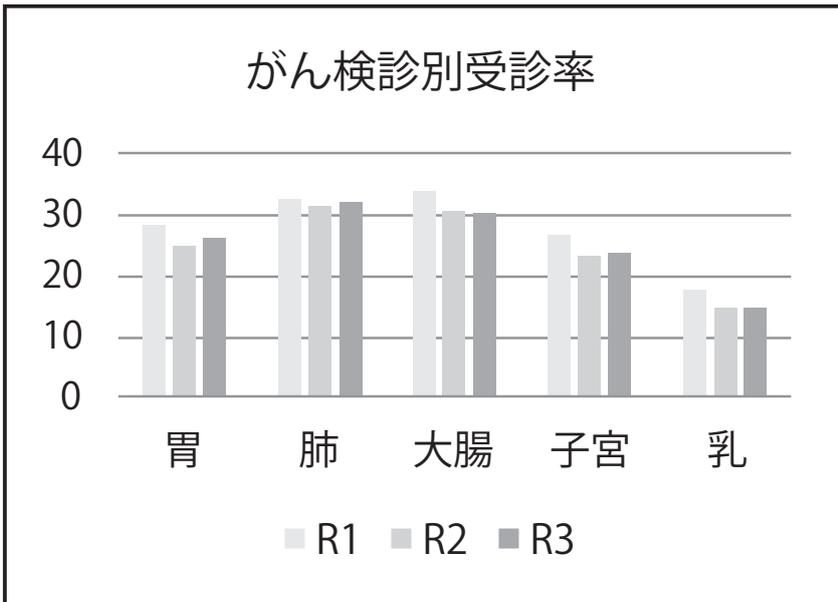
問合せ先 役場山村再生課 ☎75-3117

がん検診を受けましょう！

が

んは、昭和56年より我が国の死因の第1位であり、本町でも同様の状況です。がんは早期発見・早期治療が重要なため、『がん検診の受診』が勧められており、国全体で「がん検診受診率50%以上」を目標に掲げ、取組を進めています。

毎年10月は「がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間」です。受診券に同封の案内を参考にぜひ検診を受けましょう。



【令和3年度 本町の各がん検診受診率】

- 胃 26.1(24.7)%
- 肺 32.0(31.3)%
- 大腸 30.3(30.6)%
- 子宮 23.7(23.0)%
- 乳 14.8(14.7)%



いずれも目標には達していません。

(カッコ内は令和2年度の受診率) 近年はとくにコロナウイルス感染症の影響が、受診率が減少しています。

10月の

集団健診の日程



月 日	10月3日(月)
時 間	午前8時30分～10時30分受付
場 所	総合センター
内 容	特定健診、後期高齢者健診、胃がん(バリウム)・大腸がん・子宮頸部がん・乳がん検診
持ち物	各受診券、健康保険証、(お持ちであれば)お薬手帳

※新型コロナウイルス感染症対策のため、特定・後期高齢者健診、胃・子宮・乳がん検診は事前に予約が必要です。定員がありますので問合せください。

10月は乳がん月間です

日本では約11人に1人の女性が乳がんになっています。

仕事や育児が忙しい、検診に行くのが面倒等、様々な理由で乳がんに興味がなかった人も、この機会に乳がんについて学びましょう。

乳がんは、乳腺組織(母乳を作るところ)にできる悪性腫瘍で、発生や増殖には「エストロゲン」と呼ばれる女性ホルモンが関わります。罹患率は30代から上昇し、40代で急増します。

がんが小さい状態で発見されれば、手術になっても切除の範囲はわずかで済み、完治も期待できます。がんが進行するほど治療は難しくなり、身体・時間・お金の負担が大きくなります。自己検診と乳がん検診を組み合わせ、早期発見に結びつけましょう。

問合せ先 保健センター 福祉課 ☎75-4101



年金生活者支援給付金制度について ～請求書の提出はお済みですか??～

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要です。案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

☑対象者

- ① **高齢基礎年金を受給している人** 以下の要件をすべて満たす必要があります。
 - ・ 65歳以上である
 - ・ 世帯員全員が市町村民税非課税となっている
 - ・ 年金収入額とその他所得の合計が約88万円以下
- ② **障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している人** 以下の要件を満たす必要があります。
 - ・ 前年の所得が約472万円以下

☑請求の手続き

①新たに年金生活者支援給付金を受給する人

受給対象になる人には、日本年金機構より9月初旬頃から請求可能な旨のお知らせが届きます。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に記入して提出してください。令和5年1月4日までに請求手続きが完了すると、令和4年10月分から受け取ることができます。

②年金を受給しはじめる人

年金の請求手続きと併せて年金生活者支援給付金の請求手続きも行ってください。
※年金生活者支援給付金のご請求でお困りの際は、専用ダイヤルに連絡ください。

【問合せ先】 給付金専用ダイヤル ☎0570-05-4092
日本年金機構鳥取年金事務所 ☎0857-27-8311
役場税務住民課 ☎75-4118



インフルエンザの予防接種を受けましょう！

10月1日からインフルエンザ予防接種事業を開始します。接種期間は10月1日～12月31日まで（原則）です。本年度の助成の対象者及び助成額は下記表のとおりです。○13歳未満のお子さまの接種に関しては、2回接種が基本です。また、基礎疾患・免疫がつきにくいなど医師の判断で2回接種が必要となる場合があります。詳しくは個別通知の内容を確認後、かかりつけ医に相談してください。

○個別通知は9月末の予定です。郵送には時差が生じることもありますのでご了承ください。令和4年11月、12月に満65歳を迎える人は誕生日が近づく頃に個別通知します。必ず満65歳になってから受けてください。

※接種の際は事前に医療機関に予約ください。※医療機関によって予防接種の開始・終了時期が異なります。

対象者	助成額	自己負担額
① 満65歳以上の 人	4,220円	なし
② 満60歳以上 65歳未満で一定 の障がいのある人		
③ 1歳以上13歳未満の児	1回につき 3,000円	各医療機関の 接種費用額か ら3,000円 をひいた額
④ 生活保護受給者	4,220円	なし

○接種場所：鳥取県東部の予防接種協力医療機関

【問合せ先】 保健センター福祉課 ☎75-4101



**第一生命保険株式会社
鳥取支社との包括連携協定締結式**
8月18日(木)智頭町役場

本町と第一生命保険鳥取支社は、持続可能な開発目標（SDGs）推進に向けた包括連携協定を結びました。この協定は、同支社が保険の勧誘を行う際に、「ちづるバーブの会」のルバーブジャム等の本町の特産品の提供・PRを行うというもので、地域資源の普及と持続化に貢献するものです。

金児町長と同支社松永社長は、今後の連携に期待を寄せました。



締結式の様子

ルバーブジャム▶



ピアノ演奏



女声合唱むつみコーラスの皆さん

3年ぶり！第63回サマーコンサート開催
8月21日(日)総合センター大集会室

智頭町文化協会の主催でサマーコンサートが開催されました。コロナ禍による中止が続き、3年ぶりに念願の開催となりました。

第63回目となる今回のコンサートでは、町内で活動する16団体の児童から大人まで、幅広い年代の皆さんが日頃の活動の成果を披露されました。沖縄楽器の三線、二胡、ピアノ、大正琴、フルート、ギター等の楽器演奏や女声合唱が披露されました。コンサートの最後には、トーンチャイムの優しい音色に会場が包まれました。

出演者は久しぶりのコンサートで、いきいきとした活動の披露の場となりました。また、訪れた人は普段は聞くことのできない珍しい楽器の音色や豊かな歌声を楽しみ、奏者の皆さんに大きな拍手を送っていました。

**(株)うしぶせファーム 第12回全国
和牛能力共進会への出場決定!**
8月30日(火)湯梨浜町

今年10月に鹿児島県で開催される第12回全国和牛能力共進会に、本町で畜産事業を営む、(株)うしぶせファーム代表岸本 真広さんの「安都鵬号」が鳥取県代表牛として、出場することが決定しました。「安都鵬号」は肉牛の部 第7区脂肪の質評価群での出場となります。

全国和牛能力共進会は、和牛の能力と斉一性の向上を目指して、5年に1度開催される全国規模の共進会です。今年度は開催テーマに、「和牛新時代 地域かがやく和牛力」を掲げ、全国の生産者と畜産関係者が一丸となって、和牛肉の品質向上と和牛の新たな価値観創造につながる取り組みを推進するために開催されます。

(株)うしぶせファームは、平成29年に開催された第11回大会にも鳥取県代表として出場、肉牛群順位で1位を受賞され、優秀な成績を収めておられます。第12回大会への気運醸成を図るためにも、町全体で今回の出場も応援していきましょう。



鳥取県代表牛認定書授与式(岸本 真広さん)



肉牛の部 鳥取県代表畜産農家の皆さん



学年別リレー(3年生)ゴールの瞬間

熱!! 令和4年度智頭中学校運動会
9月10日(土)智頭中学校

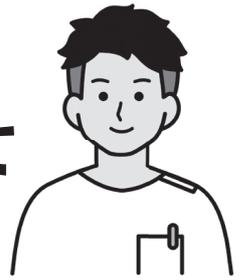
この日、智頭中学校では運動会が開催されました。学年ごとの競技のほか、男女別に棒体操やダンスなどの演目も披露されました。中でも、学年ごとの全員リレーはこの日1番の盛り上がりを見せました。また、最後の競技である「令和 jump」は全校による大縄対決。3年2組は最高記録となる100回を達成し、グラウンドは大きな歓声に包まれました。

訪問診療とは？

『訪問診療』とは、病气や怪我などのため一人で通院する事が困難な患者様に対し、医師が療養先（自宅など）に伺い、診察や検査、処方などの診療を行うことを言います。「在宅医療（ケア）」のサービスの一つになります。

智頭病院だより
訪問診療 について

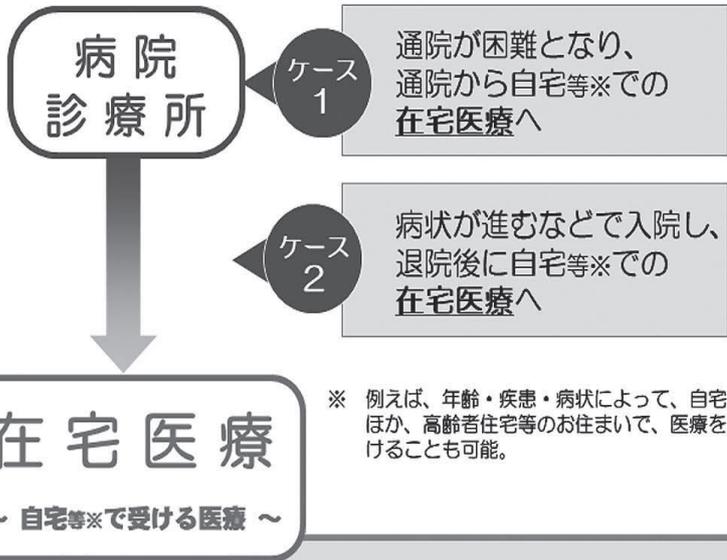
智頭病院 内科医師 中瀬 一希



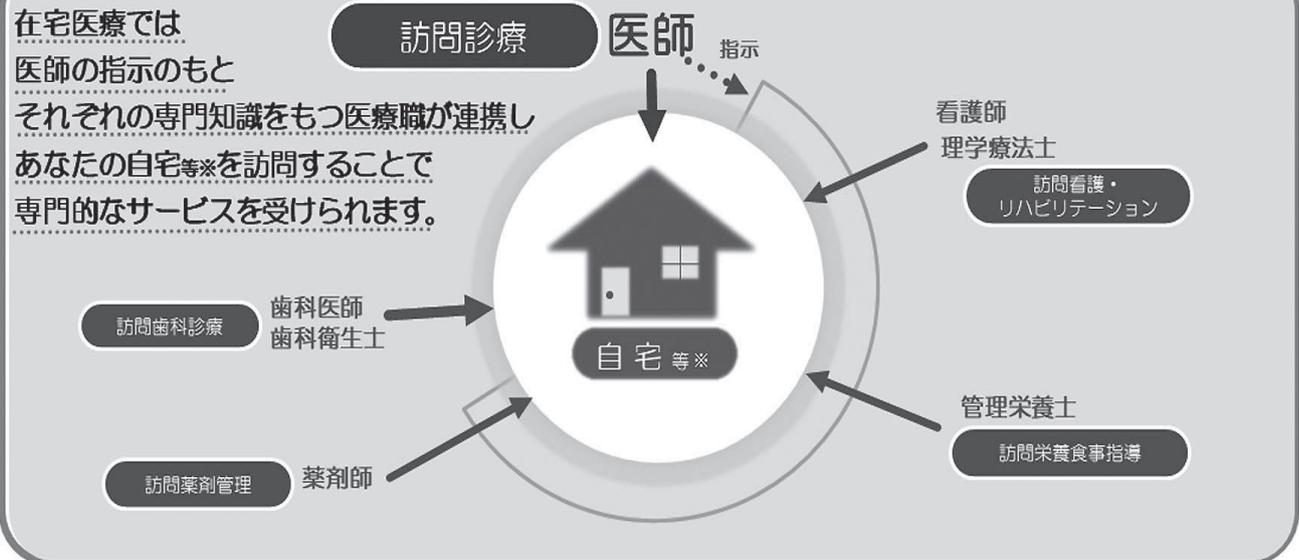
通院が難しくなったときや、退院後、自宅等※でも医療を受けられます。

困ったときのために、前もってかかりつけの医師やケアマネジャーと相談し、色々な選択肢を見つけておきませんか？

- ☆ 介護サービスの利用についても今から調べておきましょう！
- 要介護認定の申請場所：智頭町包括支援センター
- ホームヘルパー等が自宅等を訪問し、食事・入浴の介助や掃除・洗濯の援助等を通じて、生活を支援する訪問介護
- 一時的に施設に入所するショートステイ



在宅医療では
医師の指示のもと
それぞれの専門知識をもつ医療職が連携し
あなたの自宅等※を訪問することで
専門的なサービスを受けられます。



厚生労働省 HP より在宅医療に関する普及・啓発リーフレットを一部改変

出典：厚生労働省 HP 在宅医療の推進について <https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000061944.html>

問合せ先 国民健康保険智頭病院 ☎ 75-3211

智頭病院の 訪問診療について

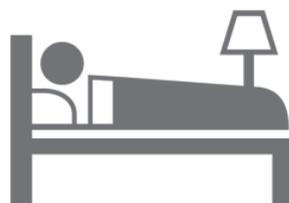
現在、本町の高齢化率は44・5%（令和4年7月1日現在）と高く、今後も増加していくものと思われます。このような状況の中、町民の皆様がいつでもどのような状態になっても、本町で安心して生きがいを感じながら自分らしい生活をしていけるよう、智頭病院では訪問診療を含めた「在宅医療（ケア）」を提供しています。

特に訪問診療に関しては、今年度から24時間365日対応可能な体制を整え、在宅療養支援病院として国からの認可を受けました。



在宅医療を利用できる方（例）

通院が困難。
例えば・・・



難病などで
療養が必要



慢性疾患などで
できる限り
家で過ごしたい



たんの吸引などが
頻繁に必要

現在、約50人が訪問診療を利用されています。通院が困難になった原因としては、癌などの悪性腫瘍・認知症・脳血管障害・神経変性疾患・慢性疾患や加齢による虚弱、傷病など様々です。患者様の意向に寄り添い、住み慣れた自宅で穏やかに最期を迎えられる人もいます。

定期的な訪問として、月に1〜2回自宅に伺います。自宅の様子をお聞きしながら、聴診や血圧測定など診察を行い、定期薬を処方します。病院への通院と同様に、ご自宅でも血液検査や胸部レントゲン検査、心電図検査などが可能です。

このように訪問診療を利用することで、自宅でも病院への通院と変わらない医療を受けることができます。また必要があればいつでも入院が可能ですので、普段の自宅療養から入院、そしてその後の自宅療養まで継ぎ目のない医療を受けることができます。

もし患者様の状態に変化があった場合は、病院まで連絡を頂くことで、我々がその都度適切な対応（緊急での訪問診療や、病院受診の提案など）を行います。

最後に

常に病院との繋がりを持つことで、安心して自宅で療養していただける場所も訪問診療の特徴です。

通院にお困りの人がいらつしやいましたら、気軽に智頭病院まで問合せください。

今後も智頭町民の「自分らしい生活」を「治し支える」ことができるよう、病院として「在宅医療（ケア）」の充実に取り組んで参りたいと思います。

図書館だより



読書の秋、図書館に出かけよう！

10月27日から11月9日は「秋の読書週間」です。ちづ図書館でも、読書の秋にあわせてイベントを開催します。ぜひ、参加ください。

【子どもと本を知る講座】

◇日時 10月15日(土)
午前10時～11時
◇講師 木村研さん
絵本「999ひきのきょうだい」シリーズなど多くの著作がある鳥取県出身の児童文学作家木村研さんに、手づくり絵本やおもちゃのワークショップをしていただきます。

◇期間 10月28日(金)～11月10日(木)

本を1冊借りるごとにスタンプを押します。スタンプを10個集めて景品を当てよう！

【秋のおはなし会】

秋にちなんだおはなしをもりんと一緒に楽しもう。
◇日時 10月30日(日)
午後2時～3時



【ブックリサイクル】

◇期間 11月1日(火)～11月11日(金)
保管期限の過ぎた図書館の本、雑誌から気に入ったものがありましたら、無料で持ち帰りいただけます。

※「図書館利用者による手づくり作品」を募集しています。(10月25日まで) 詳しくは職員までお尋ねください。

参加してみませんか？



【あたまイキイキ音読教室】

日時 10月14日(金)
午前10時30分～11時15分

場所 つごいの部屋
健康ポイント1ポイント進呈

今月のおはなし会

あかちゃんから楽しめるおはなし会です。

日時 10月28日(金)
午前10時～10時30分
場所 おはなしの部屋

【寄贈いただきました】

諏訪神社総代会から、4月17日に行われた、「第41回諏訪神社式年柱祭り記念写真集」をちづ図書館に寄贈していただきました。ぜひ、ご覧ください。



新 着 図 書 (一般書)

乱鴉の空
此の世の果ての殺人
ハヤブサ消防団
宮繕かるかや怪異譚 その3
マル暴ディーヴァ
名乗らじ 空也十番勝負 8
嘘つきジェンガ
汝、星のごとく
レッドゾーン

あさのあつこ
荒木あかね
池井戸 潤
小野不由美
今野 敏
佐伯 泰英
辻村 深月
凧良 ゆう
夏川 草介

老いの玉手箱
クリ粥 深川篤籠
ほんとうの定年後
高齢者ための音楽レクリエーション 武知治樹 他監修
映画と旅する365日 パイインターナショナル
とっとりSDGs 柳谷 由里

新 着 図 書 (児童書)

ふしぎ駄菓子屋銭天堂 18 廣嶋 玲子
もぐもぐがじがじ 中野 明美
樋口 恵子
山本 一力
坂本 貴志

問合せ先 ちえの森ちづ図書館 ☎ 75-4123



石谷家住宅からのお知らせ

当主が好んだ煎茶の世界

石谷家が鳥取県立博物館へ寄贈された煎茶道具の19作品を展示します。当主が好まれていた急須や茶碗等をこの機会に是非ご覧ください。

日時：9月30日(金)～10月25日(火)

場所：石谷家住宅 1号蔵展示室



永楽 善五郎「赤絵福祿寿 草花文様急須」



浅見 五郎助「児戯画煎茶具」



真清水 蔵六(二代)「青磁急須」



コンサートの様子

第23回ふれあいコンサートを開催しました

9月11日(日)に智頭町文化協会の主催で第23回ふれあいコンサートを3年ぶりに開催しました。歌声喫茶ともしび様をお招きして、懐かしの歌の演奏会を始め、観客の皆さんからリクエストをいただき、即興で演奏を聴くことができました。歌に合わせて手話で表現する場面もあり、出演者と観客で一体感のある会場となり盛り上がりました。

智頭町文化祭開催のお知らせ

文化協会加盟団体など、町内で文化活動をしている町民の皆さんの一年間の集大成「智頭町文化祭」を開催します。

展示発表会・前夜祭・芸能発表会の会場はいずれも総合センターで、入場は無料です。気軽にお越しください。

展示発表会 10月22日(土)午前9時～午後5時
10月23日(日)午前9時～午後4時



令和2年度の展示作品

申込・問合せ先 中央公民館 ☎75-3113・3114

人権の窓

**第47回人権尊重社会を
実現する鳥取県集会**
8月3日(水)

「人権尊重社会の実現に向けて研究と実践を交流しよう」の大会テーマのもと、3年ぶりに開催されました。そのうち、智頭町担当会場分科会を紹介します。

「学校教育の創造」

(中学校・高等学校)

◆討議の視点◆

○子どもに向き合う人権教育・保育をどのように進めていくか。

○一人ひとりの子どもの進路



大会ポスター「支え合いの心」
智頭町立智頭小学校 5年
西永 陽咲 さん

保障にどのように取り組んでいくか。
○子どもたちの仲間づくりや自主活動をどのように進めていくか。

●報告1：北栄町立北栄中学校「生徒会活動の真ん中に『じんげん』を」より

◎生徒会は、「生徒が主体的に動く」ことを目標に、「じんげん」を中心にすえた主体的な活動を展開しています。3年生は学んだことを自分たちで脚本にした劇を行った文化祭や、人権リボンを制作した部落解放月間等の取り組みを行いました。

生徒は人権を自分事として

考え、活動はさらに発想を広げた行動につながっています。

●報告2：「進路保障に関する課題の今」加盟人同教進路保障担当者会より

◎主に就職を中心とした高校生の進路保障における違反質問※や、全国統一応募用紙の性別欄削除の動きなどの状況について報告がありました。

※違反質問とは・・・応募者の適性・能力とは関係のない事項を質問する等の就職差別につながるおそれのある不適切な質問。

進路指導では、就職面接で違反質問だと気づいた場合は「学校の指導により答えられない」と回答するよう指導されています。しかし、実際には違反質問だと気づかずに回答している事案や、面接中に不安になり、その後の回答に支障が出る事案が報告されています。可否に影響する可能性もあり、学校は生徒から報告があった時点で企業に事実確認を行う必要があります。

しかし、「事実確認は可否決定後に行ってほしい」と保護者、生徒から要望があることも多く、生徒の進路保障への対応は難しい状況にあります。また、違反質問は生徒からの報告がなければ発覚しないため、違反質問に気づき報告できる力をつける必要がある、など会場では活発な意見が聞かれました。

「特設人権相談について」

と き 10月4日(火)
午前9時～11時30分
場 所 智頭町総合センター
相談内容 近隣、職場内のトラブル、子どもや女性をめぐる問題など人権問題全般です。(相談無料)
*原則、毎月第一火曜日に開設しています。



問合せ先 役場総務課 ☎75-4111

住宅修理トラブルにご注意ください！



【事例】

近所で工事をしているという業者が突然訪問し、「お宅の屋根が気になるので見せてほしい」と言われ、承諾したところ、「すぐに修理をしなければ瓦が落ちる可能性がある、火災保険を使って自己負担なく修理ができる」と言われた。しかし見積もりと保険金があまりにも差があり、工事をやめたいが、30%のキャンセル料が発生すると言われていた。

【トラブルに遭わないためのポイント】

- ・大雨や台風などの災害後は特に要注意。
- ・契約を迫られても、その場では契約せず、比較検討する
- ・不安をあおる勧誘を受けた場合、業者の話だけを信じず特に注意する
- ・契約する際は工期や費用を十分確認する
- ・訪問販売や電話勧誘販売で契約したらクーリング・オフが可能
- ・「保険金を使って自己負担なく修理できる」「申請サポートする」と勧誘されたら要注意！

困ったり、迷ったりしたら、智頭町消費生活相談窓口にご相談ください。毎週水曜日、午前9時～午後4時まで、総合センター相談室で消費生活相談を行っています。

また、電話での相談を受け付けています。相談室は個室で、秘密は必ず守られますので安心して利用ください。

【問合せ先】

消費生活相談ダイヤル ☎71-0059

くらしの情報

くらしに役立つ情報をお届けします♪

相 談

司法書士による 「無料法律相談会」

鳥取県司法書士会では、下記のとおり相談会を開催します。気軽に利用ください。

- 【日時】 10月18日（火）
午後4時～6時(前日までに要予約)
- 【会場】 鳥取県立図書館2階 小研修室
- 【内容】 相続・不動産登記・成年後見・多重債務等

【問合せ先・予約先】

鳥取県司法書士会
☎0857-24-7024

お し ら せ

～大切な家族を 自死で亡くされた人へ～ 「家族の集い」のご案内

この会は、とっとり自死遺族自助グループ「コスモスの会」の協力により開催しています。大切な家族を自死で亡くされた人が集い、安心して語り合い、気持ちを分かち合う会です。

- 【日時】 10月4日（火）
午後2時～3時30分
- 【会場】 鳥取市さざんか会館
(鳥取市富安2-104-2)

※事前申込不要

※匿名での参加も可能です

※他の人の話を聴くだけでもかまいません

【問合せ先・予約先】

鳥取県立精神保健福祉センター
☎0857-21-3031

アルコール・薬物・ギャンブル等家族教室・専門相談

家族教室

この教室は、参加者同士の話し合いを通じて、家族自身がゆとりをもって自分らしく過ごしていけることを目指しています。ひとりで悩まず、まずは参加してみませんか？

【対象者】

家族の飲酒・薬物・ギャンブル等でお困りの人（本人以外）

【日時】 10月14日（金）
午後1時30分～3時

【場所】

さわやか会館3階第2研修室
（鳥取市富安2丁目96）

【講師】

渡辺病院副院長 山下陽三氏
精神保健福祉士 岩岸直美氏

【内容】

ミニ講義「依存症とは？」
※予約不要
※個別相談にも応じます。

専門相談

【対象者】

アルコール・薬物・ギャンブル等の問題でお困りの人。本人・家族だけでなく関係者からの相談も受け付けています。

【日時】 10月14日（金）
午後3時～4時

【場所】

さわやか会館3階第2研修室
（鳥取市富安2丁目96）

【相談担当】

渡辺病院副院長 山下陽三氏
精神保健福祉士 岩岸直美氏
※予約制。予約は2日前まで。1人30分。

【予約・問合せ先】

鳥取市保健所 保健医療課
☎0857-22-5616

相 談

ひきこもり家族教室のお知らせ

ひきこもりに至る経過はさまざまで、いくつかの要因が重なっているとされています。家族同士の交流を通して、ひきこもりについての理解を深めてみませんか。

【対象者】

ひきこもり状態にある人の家族（本人以外）

【日時】 10月18日（火）
（受付）午前9時45分～
（開始）午前10時～正午

【場所】

さわやか会館3階多目的室
（鳥取市富安2丁目96）

【内容】

「ひきこもりについて学ぶ」（講師：鳥取県立精神保健福祉センター所長 原田豊氏）

※予約不要
※個別相談にも応じます。



【問合せ先】

鳥取市保健所 保健医療課
☎0857-22-5616

人権擁護委員による 特設人権相談

【日時】 10月4日（火）
午前9時～11時30分

【会場】 智頭町総合センター

【内容】 近隣、職場内のトラブル、子どもや女性をめぐる問題など人権問題全般です。

*原則、毎月第一火曜日に開設しています。

困ったら 一人で悩まず 行政相談

10月17日(月)～23日(日)は、全国行政相談週間です。本町でも、総務大臣から委嘱された行政相談委員が国など役所の仕事や暮らしの不便について「相談先や制度が分からない」などの相談に答えます。

【10月の行政相談日】

【日時】 10月6日(木)
午前9時30分～11時30分

【会場】 ちえの森ちづ図書館

【日時】 10月21日(金)
午後4時30分～6時

【会場】 智頭町総合センター

【巡回相談】

【日時】 10月18日(火)
午前9時～10時30分

【会場】 山郷地区公民館

【日時】 10月20日(木)
午前9時～10時30分

【会場】 那岐地区公民館

【全国行政相談週間啓発活動】

【日時】 10月22日(土)
午前10時～11時

智頭駅周辺で啓発活動を行います。

智頭町を担当する行政相談委員は、あずみ安住ひろゆき博幸さんです。

【問合せ先】 役場総務課 ☎75-4111

行政書士無料相談会

相続、遺言、成年後見、農地転用など…

※要事前予約

【日時】 10月20日(木)
午前10時～正午

【会場】 智頭町総合センター

【予約・問合せ先】

鳥取県行政書士会
☎0857-24-2744

相 談

東部ハートフルスペースをご存じですか？

～中学校卒業後の青少年の悩みに寄り添い、学校復帰や社会参加・自立を応援します。～
鳥取県教育支援センター「東部ハートフルスペース」は、不登校傾向の高校生や家庭で悩んでいる20歳くらいまでの不登校(傾向)、ひきこもりの心配のある青少年とその家族や関係者の相談に応じています。10月も智頭町に出張します。気軽に相談ください。

【日時】 10月21日(金)
午後2時～4時まで
※10月20日までに要予約

【場所】

智頭町保健・医療・福祉総合センター
「ほのほの」ボランティア室
※相談料はかかりません。
※秘密は厳守されますので安心ください。

【予約・問合せ先】

鳥取県教育支援センター
東部ハートフルスペース
☎0857-28-2388



暮らし・経営なんでも相談

【日時】 10月23日(日)
午後1時～4時

【会場】 とりぎん文化会館 2階
弁護士、公証人、税理士、弁理士、行政書士、中小企業診断士等が相談に応じます(相談無料)。※要事前予約

【予約・問合せ先】

鳥取県司法書士会
☎0857-24-7024
(平日 午前9時～午後5時)
※新型コロナウイルス感染状況により中止する場合がございます。

カレンダー 10月 (October)

木 (thu)	金 (fri)	土 (sat)	日 (sun)
		1 交通安全に みんなで参加する日 第20回来んさい！見んさい！ 踊りん祭！！ 智頭駅前 智頭町商会横駐車場 午後3時～ 土師地区ワークショップ おせっかいの日	2
6 心配ごと相談 富沢コミュニティセンター 午後1時30分～2時30分	7	8	9 育カフェ 旧諏訪保育園 午前10時～午後3時
13 ほのぼの広場 ほのぼの介護指導室 午後1時30分～3時30分 心配ごと相談 総合センター 午前9時～10時	14 心配ごと相談 那岐公民館 午後1時～2時 あたまイキイキ音読教室 ちえの森ちづ図書館 つどいの部屋 午前10時30分～11時15分	15 交通安全に みんなで参加する日 子どもと本を知る講座 ちえの森ちづ図書館 午前10時～11時	16
20 智頭の山人塾 森林と樹木のサイエンスシリーズ講座 第3回「高CO ₂ 環境への落葉樹の応答」 午後7時～8時30分 講師：小池孝良氏	21	22 智頭町文化祭 展示の部 総合センター (23日まで)	23 マイナンバー休日窓口開庁 午後1時～4時 心配ごと相談 山郷公民館 午後1時～2時
27 秋の読書週間 (11月9日まで)	28 おはなし会 ちえの森ちづ図書館 おはなしの部屋 午前10時～10時30分	29 医師と歩く森林セラピー 午前9時～午後12時30分 集合場所：智頭町総合センター 料金：無料 申込締切：10月24日(月) 智頭の山人塾 野外実習 「牛島先生と歩くキノコの世界」 午前9時～午後3時 講師：牛島秀爾氏	30 心配ごと相談 土師公民館 午前9時30分～10時30分 こもれびの森で 森林セラピー体験！ 午前9時30分～正午 集合場所：智頭宿特産村駐車場 料金：2000円 申込締切：10月25日(火) 秋のおはなし会 ちえの森ちづ図書館 午後2時～3時

*日程は、変更する場合があります。

ジェット機による低空飛行の目撃情報提供について

智頭町内においてジェット機による低空飛行等を目撃された場合は、下記の連絡先まで情報をお寄せください。連絡の際にお伝えいただきたい内容は次のとおりです。

- 目撃日時・目撃場所・飛行方向（西から東方向に飛んでいった等）
- 機数、機種。おおよその飛行高度・飛行音の程度・被害等の有無

【連絡先】 役場総務課 75-4111



人の動き

令和4年9月1日現在 (前月比)
 世帯数 2,714世帯 (+4世帯)
 人口 6,479人 (-8人)
 女 3,452人 (+2人)
 男 3,027人 (-10人)

お誕生おめでとう

ところ なまえ 保護者 誕生日
 緑ヶ丘 小椋 ^{もか}百夏ちゃん 哲也さん 8/3
 裕香さん

ごめい福をお祈りします

河 四 萩 原 明 子 さん 96歳
 湯 屋 平 尾 節 博 さん 86歳
 西 野 大 坪 操 子 さん 88歳
 下山根 山 中 ゆき子 さん 95歳
 土師駅前 田 中 蓉 子 さん 85歳
 東宇塚 赤 堀 勻 さん 82歳
 長 瀬 小 林 明 則 さん 62歳
 真鹿野 谷 口 榮 祥 さん 77歳
 新 見 河 村 行 夫 さん 75歳
 (掲載許可をいただいた場合のみ)

まちづくり

月 (mon)	火 (tue)	水 (wed)
3 セット健診 総合センター 午前8時30分～ 10時30分受付	4	5 物忘れ相談 ほのほの 午前9時～11時30分 消費者行政相談 総合センター 午前9時～午後4時
10	11 心配ごと相談 ほのほの 午前10時～11時	12 介護者家族の会 ちえの森ちづ図書館 午後1時30分～3時 乳児健診 ほのほの 午後1時～1時30分受付 消費者行政相談 総合センター 午前9時～午後4時
17	18 年金相談会 総合センター 午前10時～午後3時	19 ノーマディアデー 消費者行政相談 総合センター 午前9時～午後4時 心配ごと相談 山形一公民館 午前10時～11時
24	25 ハローワーク出張職業 相談会 総合センター 午後2時～4時	26 2歳児歯科健診 ほのほの 午後1時～1時15分受付 3歳児健診 ほのほの 午後1時～1時30分受付 消費者行政相談 総合センター 午前9時～午後4時
31		

湯～とぴあ黄金泉入浴割引券

500円 (通常700円)

2022年12月末まで有効 (ご同伴可)

きりとり線

湯～とぴあ黄金泉入浴割引券

500円 (通常700円)

2022年12月末まで有効 (ご同伴可)

きりとり線

営業時間 正午～PM9:00(受付はPM8:30まで)
 ☎0868-79-2334 休館日 毎週火曜日

石谷家住宅 10月の催し情報

1号蔵展示室

- 鳥取県立博物館所蔵
石谷コレクション展
当主が好んだ煎茶の世界
9月30日(金)～10月25日(火)

3号蔵展示室

- 山葡萄
樹皮と和布の手仕事展
10月1日(土)～11月6日(日)

☎75-3500

智頭町民泊フォトロゲイニングを開催します！

本町の町並みや原風景をはじめ、智頭町民泊をより多くの人に知っていただくため、「第2回智頭町民泊フォトロゲイニング」を開催します。紅葉を楽しみながら、智頭町の魅力を再発見してみませんか？

【開催日】11月12日（土）

【タイムテーブル（予定）】

午前11時 受付開始

午前11時30分

開会式・地図配布

午後12時30分 スタート

午後3時30分 ゴール

午後4時 表彰式

【会場】旧山郷小学校体育館

【エリア】山郷地区・山形地区

【参加費】

民泊（後泊）あり8,000円

宿泊なし2,000円

【申込】10月14日（金）まで



申込フォーム

フォトロゲイニングとは？

得点が割り当てられたチェックポイントを回り、合計得点を競うスポーツです

1

地図の配布
作戦タイム



2

チェックポイント
で写真撮影



3

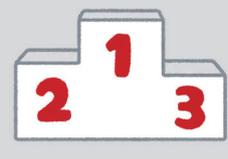
制限時間内に
ゴール



※交通ルールは守ってね！

4

結果発表!!
(表彰式)



【問合せ先】 役場山村再生課 ☎ 75-3117 / FAX 75-4124



麒麟のまち
インフォメーション
INFORMATION
第23回 智頭町

大正時代にタイムスリップ!! 11月6日、「ちづ宿ハイカラ市」が開催されます

智頭町では毎年11月に、趣ある町並みが残るかつての宿場町「智頭宿」を舞台に、色とりどりの着物を着て町並みやワークショップを楽しむ「ちづ宿ハイカラ市」を開催しています。出し物や出店はもちろん、最近は写真映えすることでも人気を集めるイベントです♪

今年のハイカラ市では懐かしい屋台や駄菓子屋さんの出店、ハイカラさんが町をガイドするミニツアー、スタンプラリー等を実施予定です。さらに、今年は3年ぶりとなるレトロカーが町にやってきます！車が好きな人も必見です。

皆さんもぜひ着物を着て、風光明媚な町並みや貴重なレトロカーと大正時代にタイムスリップしませんか？
※新型コロナウイルスの感染状況により、実施内容は中止となる場合があります。

【問合せ先】

(一社) 智頭町観光協会 ☎ 0858-76-1111



▲過去の開催の様子

次回、若桜町へ！