



# きゅうメール

どくしょ しゅうかんこんだて

## 読書週間献立②

10月28日(月)～11月8日(金)

ひ  
【日にち】

がつ にち か  
10月29日(火)

【こんだて】

しゅしよく  
主食

だいせん めぐ  
大山の恵みキャロットパン



しゅさい  
主菜

しろみざかな や  
白身魚のフレーク焼き

ふくさい  
副菜

ポトフ



フレンチサラダ



た  
その他

ぎゅうにゅう  
牛乳

はいぜんず  
【配膳図】



きょう ちさんちしょう  
【今日の地産地消】

ちづちょうさん  
智頭町産:

とっとりけんさん ぎゅうにゅう  
鳥取県産: 牛乳、しめじ、だいこん、さつまいも

きゅうしよく  
【給食センターより】

どくしよしゅうかんこんだて ふつかめ  
「読書週間献立」2日目は、「おもちゃになりたい にんじん」というほんをと  
取りあげまし  
た。

ある日、にんじんは、「にんじん、きらい。おもちゃがすき!」と聞いて、大ショック!

す いっしん  
好かれない一心のにんじんは、おもちゃにへんしん  
変身することにしました。

でも、いつもバレてしまうのでした。

きょう しゅしよく ふくさい  
今日は、主食と副菜に、にんじんをと い  
どこにかく  
隠れているのか、さが  
探しながら  
た  
食べてみてください。