



きゅうメール

【日にち】 6月30日(火)

【こんだて】

しゅしよく だいせん めぐ
主食 大山の恵みコッペパン

しゅさい
主菜 コーンしゅうまい

ふくさい
副菜 きくらげ^い入り中華^{ちゅうか}たまごスープ
しおや
塩焼^{しおや}きそば

た
その他 ぎゅうにゅう
牛乳

はいぜんず
【配膳図】



きょう ちさんちしょう
【今日の地産地消】

ちづちょうさん とみざわ ち く しんこうきょうぎかい
智頭町産: きくらげ(富沢地区振興協議会)

とっとりけんさん ぶたにく
鳥取県産: パン、豚肉、たまねぎ、こまつな、たけのこ、にんじん、えのきたけ
しめじたけ

きゅうしよく
【給食センターより】

がつ しよくいくげっかん しよくいく た とお しよく
6月は、食育月間でしたね。食育とは、食べることを通して、食にかかわること
しよく えら ちから み げんき せいかつ ひと そだ まな
や食を選ぶ力を身につけ、元気に生活できる人を育てる学びです。

た もの からだ
食べ物で体はつくられています。

からだ こころ げんき きゅうしよく いえ た
だからこそ、みなさんは、体や心を元気にするために、給食や家から食べる
しよくじ た もの す きら た
食事の食べ物を、好き嫌いなく食べることができるようになってほしいです。

きょう あつ ふ と しおや めん こめ おな
今日は、暑さを吹き飛ばす塩焼きそばをつくりました。麺はパンや米と同じエネル
ギーになる食べ物です。しっかり食べましょう。