



きゅうメール

【日にち】 11月30日(月)

【こんだて】

主食 大山の恵み黒糖パン

主菜 手作りハンバーグきのこソースがけ

副菜 はくさいのクリームシチュー
プロカリサラダ

生乳 牛乳



【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産：

鳥取県産：牛乳、牛ひき肉、豚ひき肉、銀鮭、スキムミルク、にんじん
エリンギ、しめじ、ブロッコリー、さつまいも

【給食センターより】

今日の副菜のサラダは、今が旬のブロッコリーとカリフラワーを使ったサラダです。カリフラワーは、ブロッコリーと同じく花のつぼみを食べる野菜です。また、キャベツやはくさいと同じ仲間で、「はなキャベツ」とも呼ばれています。ビタミンCを豊富に含んでいるため、風邪予防にも効果的です。