



きゅうメール

【日にち】

11月12日(木)

※献立を一部変更しています。

【こんだて】

主食 麦ご飯

主菜 豚肉のカレー炒め

副菜 こまつなのみそ汁

くきわかめの炒り煮

生乳 牛乳

【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産：米、厚揚げ（なかや豆腐店）、みそ（白岩さん）

鳥取県産：牛乳、豚肉、エリンギ、さつまいも、だいこん、にんじん

こまつな、しろねぎ

【給食センターより】

今日の主菜は、「豚肉のカレー炒め」です。豚肉には、疲労回復やスタミナアップの効果があるビタミンB1が多く含まれています。疲れがたまっていると感じている人や、風邪などの引き始めで免疫力が下がっている人は、豚肉に含まれるビタミンをとることを意識しましょう。

※本日、献立を一部変更しています。