



きゅうメール

【日にち】

11月6日(金)

【こんだて】

主食 玄米ご飯

主菜 イカリングフライ

副菜 お父さんウィークの特製カレー

海そうサラダ

生乳 牛乳

その他 野菜畑のかりかり豆

【配膳図】



かみかみ献立



【今日の地産地消】

智頭町産：ご飯、にんにく(白岩さん)

鳥取県産：牛乳、牛肉、発芽玄米、にんじん、きゅうり、かりかり豆

二十世紀梨ピューレ

【給食センターより】

読書週間献立7日目の今日は、小学校5年生の国語科の教科書に登場する小説「カレーライス」を取り上げました。みなさんの家のカレーは、甘口ですか？主人公の「ぼく」の家には、忙しい母親に代わって、父親が夕飯などを用意する「お父さんウィーク」があります。父親は「ぼく」のために特製カレーを作ってくれるのですが、そのカレーに「ぼく」は納得がいきません。今日の給食では、最後に2人で作った「ピリッと辛くて、ほんのり甘い」特製カレーを再現しました。

また、今日のかみかみ献立として、イカリングフライやかりかり豆など、かみごたえのある食べ物を使った料理を組み合わせました。いつもよりかむことを意識して食べましょう。