



競技の様子（前半、後半より）

心を一つに！智頭小学校運動会

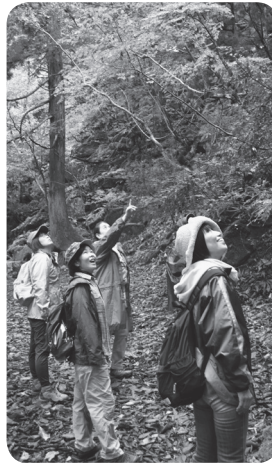
10月3日（土）智頭小学校

「心を一つに 力を合わせて 見せる！ 智頭っ子パワー！」をテーマに智頭小学校で秋季運動会が開催されました。競技数を減らしての開催となりましたが、児童らは一つ一つの競技に全力で臨み、会場は大いに盛り上がりました。

今年は、全校を前半、後半の二部に分けての開催でしたが、前半に参加した児童が校舎内から後半に参加している児童を応援する場面も見られるなど、「心を一つに」した運動会となりました。

森林セラピー®×サウンドヒーリング

10月11日（日）芦津セラピーコース



森林セラピー®(左)とサウンドヒーリング(右)の様子

森林セラピー®とサウンドヒーリングのコラボイベントが開催され、8人が参加しました。サウンドヒーリングは、様々な周波数の音を奏でて人を癒やすもので、森林セラピー®と組み合わせることにより、リラクゼーション効果が増加すると期待されています。参加者らは、森林セラピー®で森の中を歩きリラクゼーションした後、サウンドヒーリングを受けました。今回初めて体験した参加者は、「木や音から力を貰えて、とても贅沢な時間だった。身近な人を誘ってまた来たい」と満足そうに話していました。

マスキングテープで感じる「芸術の秋」

9月～10月旧山形小学校



約80mの廊下には作品がずらり

世界の各国のアーティストによる、マスキングテープを使った作品の展示会「MT(マスキングテープ)アートプロジエクト」が旧山形小学校で開催されました。

会場には、マスキングテープを使用し制作された絵画やオブジェなどが展示されたほか、様々な絵柄のマスキングテープが販売され、訪れた人らは、展示された作品に見入っていました。