



きゅうメール

毎月19日は
食育の日

【日にち】

9月18日（金）

食べて応援！鳥取のお宝献立

【こんだて】

主食 ご飯

主菜 はたはたのから揚げ

副菜 豚汁

切り干し大根の含め煮

生乳 牛乳



【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産：米、豆腐（なかや豆腐店）、みそ（綾木さん）

鳥取県産：牛乳、はたはた、豚肉、さといも、しめじ、しろねぎ

ほししいたけ、きりぼしだいこん

【給食センターより】

今日は、明日の食育の日を前に、新型コロナウイルスの影響を受けている漁師さんや畜産農家さんを応援するために「食べて応援！鳥取のお宝献立」にしました。この献立は、県内の学校給食で、鳥取県産のおいしい食べ物を献立に取り入れることで、鳥取県の産物について知ると同時に、新型コロナウイルスでイベントが中止になるなどの影響を受けている、漁師さんや畜産農家さんを応援しようという取り組みです。

今日は、鳥取県が全国2位の水揚げ量を誇る「はたはた」を取り入れました。県内では「白はた」と呼ばれ、脂がのっているのが特徴です。今日はから揚げにしました。頭から丸ごと食べられるので、真ん中の背骨をはずして、よくかんで食べましょう。

た おうえん とっとり たからこんだて らいげつ いこう つつ さかな ほか とっとりわきゅう