

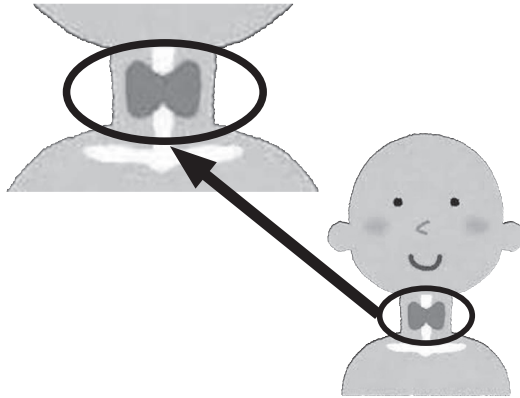
「なんとなくだるい」「いくら寝ても疲れがとれない」  
その体調不良、もしかしたら…

## 甲状腺の病気かも

智頭病院検査室

### 甲状腺ってなに？

甲状腺は首の喉仏のすぐ下にある、蝶が羽を広げたような形をしている小さな臓器です。



正常な状態だと軟らかく触れることはできませんが、腫れやしこりがあると手で触ってわかるようになります。

甲状腺では、食べ物に含ま

れるヨウ素を材料にして甲状腺ホルモンを作り血液中に分泌しています。

甲状腺ホルモンは、全身の細胞の新陳代謝を活発にし、脳や心臓・胃腸など体の働きをスムーズにする役割があります。しかし、このホルモンは多すぎても少なすぎても体調が悪くなってしまうます。

### 甲状腺の異常

- 甲状腺の異常は、おもに3つに分けられます。
- 甲状腺ホルモンが多い状態（バセドウ病など）
- 甲状腺ホルモンが少ない状態（橋本病など）
- 甲状腺におできができた状態（良性腫瘍、悪性腫瘍）

### 甲状腺の検査

血液検査や超音波断層検査などの簡単な検査で調べることができます。



### 甲状腺の病気の特徴

甲状腺の病気は10人に1人程度と意外に身近な病気です。男性より女性に多くみられます。

しかし、甲状腺特有の症状と言えるものはほとんどありません。疲れやすい、動悸、おくみなど、日常生活でも起こるようなありふれたもので、病気が隠れているとは思われないケースがほとんどです。

強いて言えば甲状腺の腫れが特有ですが、これも気づかないことが多いです。

甲状腺の病気は早期に正しく診断・治療を受ければ命に関わることはほとんどありません。しかし、放っておくと不整脈や脳梗塞を引き起こす可能性が高まり、元気に生活する上でいろいろな支障がでてくるのが考えられます。

そこで甲状腺の病気を自分でチェックする方法を紹介します。セルフチェックリストで、あてはまる項目が3つを超えたり心配な場合は、一度検査を受けてみられてはいかがでしょうか。当院で実施して

甲状腺ホルモンが少ない	甲状腺ホルモンが多い
気力がない	汗かきである
寒がりになった	疲れやすい
おくみがある	動悸や息切れがする
髪や眉がうすくなった	食欲はあるのに体重は減った
声が低くかすれる	手足が震える
食欲がないのに体重が増えた	喉仏の下が腫れる
	眼球が出てきた

セルフチェックリスト

いる検診に追加することもできますので、相談いただくか、かかりつけ医を受診ください。

あてはまる項目にチェックを入れてみましょう！