



きゅうメール

【日にち】 8月31日（月）

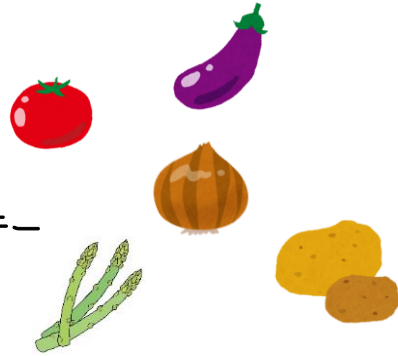
【こんだて】 主食 大山の恵みコッペパン

主菜 照り焼きチキン

副菜 ミネストローネ

アスパラガスの塩こうじソテー

生乳 牛乳



【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産：なす（竹下さん）、じゃがいも（谷口さん）

鳥取県産：牛乳、豚肉、鶏肉、ベーコン、トマト、たまねぎ、アスパラガス
塩こうじ

【給食センターより】

今日8月31日が何の日か知っていますか？今日は「や（8）さ（3）い（1）」の語呂合わせから、「野菜の日」とされています。みなさんは毎日の食事の中で野菜をしっかりとっていますか？好き嫌いして、残したり食べなかったりしている人はいませんか？給食の献立を参考に、1食の食事の中に野菜をたっぷり使ったおかずや汁物の「副菜」を入れるようにしましょう。

今日の給食の副菜は、地元でとれたじゃがいもやなすをたっぷり使ったミネストローネと、鳥取県産のアスパラガスのソテーです。野菜の日を機会に、おうちでも野菜をしっかりと食べることについて話し合ってみましょう。