



きゅうメール

【日にち】 8月26日（水）

【こんだて】

主食	ごはん
主菜	ホイコーロー
副菜	モロヘイヤスープ
	バンサンスー
生乳	牛乳



【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産：米、じゃがいも・にんにく（谷口さん）

乾燥きくらげ（富沢地区新興協議会）、みそ（青木さん）

鳥取県産：牛乳、豚肉、たまねぎ、しめじ、きゅうり、ピーマン

【給食センターより】

モロヘイヤは、エジプトが原産の野菜で、日本では夏が旬の野菜です。アラビア語で「王家の野菜」を意味し、特有のねばりがあり、カロテンやビタミンB2、カルシウムなど栄養価が高い野菜です。ゆでてごま和えやおかか和えなどの和え物にしたり、今日の給食のようにスープなどの汁物にして食べられています。