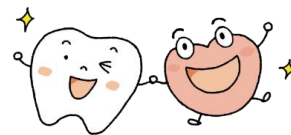




きゅうメール



【日にち】

がつとおか すい
6月10日（水）

は くち けんこう しゅうかん とおか
歯と口の健康週間（4～10日）

【こんだて】

しゅしよく はん
主食 ご飯

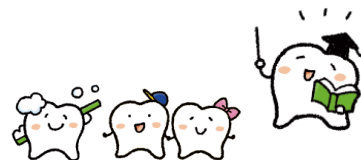
しゅさい あ
主菜 かれのいのから揚げ

ぶくさい とうふ
副菜 炒り豆腐

き ぼ だいこん あ
切り干し大根のかみかみ和え

ぎゅうにゅう
生乳 牛乳

た あおうめ
その他 青梅ゼリー



はいぜん す
【配膳図】



きょう ちきん ちしょう
【今日の地産地消】

ちづ ちよきん こめ とうふ
智頭町産：米、豆腐（なかや豆腐店）

とっとりけんさん きゅうにゅう とり ひきにく ぼ
鳥取県産：牛乳、えてかれい、鶏ひき肉、干しいたけ、きりぼしだいこん
たまねぎ、きゅうり

きゅうしよく
【給食センターより】

「歯と口の健康週間」最終日となった今日は、鳥取県沖で水揚げされた「えてかれい」のから揚げにしました。給食のかれのいのから揚げは、給食センターの大きなフライヤーでたっぷりの油を使ってじっくりと揚げているので、頭も食べられます。真ん中にある背骨に気をつけてよくかんで食べましょう。

また、今日は「入梅」です。入梅とは、暦の上での「梅雨入り」を表します。昔はとくに田植えの時期を決めたりするのに、梅雨入りの時期を知るとても重要でした。今日は入梅にちなみ、梅の産地として有名な和歌山県の青梅を使用した青梅ゼリーをつけています。