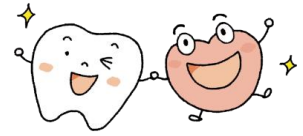




きゅうメール



【日にち】

6月5日（金）

歯と口の健康週間（4～10日）

【こんだて】

主食 麦ご飯

主菜 かみかみかき揚げ

副菜 えび団子スープ

ぎぼしのかみかみサラダ

生乳 牛乳



【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産：米、ぎぼし（白岩さん）、乾燥きくらげ（富沢地区新興協議会）

鳥取県産：牛乳、たまねぎ、エリンギ、チンゲンサイ、きゅうり、米粉

【給食センターより】

今日も引き続き「歯と口の衛生週間」にちなんで「かみかみ強化献立」にしています。

ぎぼしのかみかみサラダは、今が旬のぎぼしと、素焼きにした親鶏の胸肉を使って、バンバンジーの味付けでかみごたえのあるサラダにしました。かみかみかき揚げには、するめいかや蒸し大豆、ちくわなどといったかみごたえのある食品を使って手作りしました。とくにするめいかは、かめばかむほどいかのうま味が感じられます。よくかんで食べることを意識してみましよう。