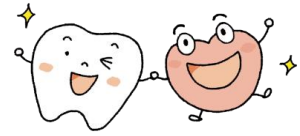




きゅうメール



【日にち】

6月4日（木）

歯と口の健康週間（4～10日）

【こんだて】

主食 かみかみわかめご飯

主菜 大豆入りかみかみ肉団子

副菜 もずくとながいものスープ

いんげんのみそ炒め

生乳 牛乳



【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産：米、みそ（綾木さん）

鳥取県産：牛乳、鶏ひき肉、ながいも、チンゲンサイ、たまねぎ

【給食センターより】

今日から「歯と口の健康週間」が始まりました。週間中の給食では、とくかむことを意識した、かみごたえのある食品を使った献立や、丈夫な歯を作るために必要なカルシウムなどの栄養素がたくさん含まれている食品を使った献立が登場します。

今日は、いつものわかめご飯よりかみごたえがある、茎わかめを使用したわかめご飯と、刻んだ大豆が入った肉団子、カルシウムなどの栄養素を多く含むもずくやチンゲンサイを使用したスープにしました。よくかんで食べて、歯と口の健康を保ちましょう。