



きゅうメール

【日にち】 ^{がつ みっか すい} 6月3日 (水)

【こんだて】 ^{しゅしよく はん} 主食 ご飯

^{しゅさい たつた あ} 主菜 いわしの竜田揚げ

^{ぶくさい じる} 副菜 えのきたけのすまし汁

もやしとにらのスタミナ炒め

^{きゅうにゅう きゅうにゅう} 生乳 牛乳

【配膳図】



【今日の地産地消】

^{ちづ ちよきん こめ とうふ} 智頭町産：米、豆腐（なかや豆腐店）

^{とっとりけんさん きゅうにゅう ぶたにく} 鳥取県産：牛乳、いわし、豚肉、しょうが、にんにく、えのきたけ

【給食センターより】

「竜田揚げ」は、しょうゆで下味をつけて揚げるため、見た目が赤く仕上がることから、奈良県で紅葉の名所として有名な「竜田川」にちなんで名付けられたといわれています。今日はいわしの竜田揚げにしました。いわしは細かい骨があるので、とくによくかんで食べましょう。