



# きゅうメール

【日にち】 6月1日 (月)

【こんだて】  
主食 大山の恵みコッペパン  
主菜 若鶏肉のソテー トマトバジルソースがけ  
副菜 ポテトポタージュ  
海そうサラダ  
生乳 牛乳

【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産：

鳥取県産：牛乳、鶏肉、ベーコン、スキムミルク、きゅうり、たまねぎ  
チンゲンサイ、しめじ、じゃがいもペースト

【給食センターより】

じゃがいもは、根っこの部分を食べていると思われがちですが、実は土の中にある茎の部分を食べる野菜の仲間です。加熱しても壊れにくいビタミンCが豊富に含まれていて、様々な病気の予防に役立っています。今日は鳥取県産のじゃがいものペーストを使っています。