



きゅうメール

【日にち】 5月14日（木）

【こんだて】

主食	麦ご飯
主菜	ちくわのツナマヨ焼き
副菜	富沢きくらげの中華スープ
	春野菜炒め
生乳	牛乳



【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産：米、乾燥きくらげ（富沢地区新興協議会）

鳥取県産：牛乳、豚肉、ベーコン、チンゲンサイ、アスパラガス、にんじん
焼き肉のたれ

【給食センターより】

今日の中華スープに入っているきくらげは、旧富沢小学校の敷地内にあるハウスの中で大事に育てられているものです。きくらげはきのこの仲間、ビタミンや食物せんいが豊富です。コリコリとした食感があり、スープや炒め物、和え物などいろいろな料理にして食べられています。