



きゅうメール



【日にち】 がつ ^なの ^か 5月7日 (木) ^{もく}

どくしょ ^{しゅうかん} ^{こんだて} こどもの読書週間献立③

【こんだて】

^{しゅしょく} **主食**

^{はん} **ご飯**

^{しゅさい} **主菜**

^{この} **こいのぼりお好み焼き**

^{ふくさい} **副菜**

^{わかたけ} ^{じる} **若竹汁**

^{はる} **春キャベツのサラダ**

^{ぎゅうにゅう} **生乳**

^{ぎゅうにゅう} **牛乳**

^た **その他** **ちまき**

^{はいぜん} ^す **【配膳図】**



^{きょう} ^{ちさん} **【今日の地産地消】**

^{ちづ} ^{ちよ} ^{せん} ^{こめ} ^{とうふ} **智頭町産：米、豆腐（なかや豆腐店）**

^{とっとりけん} ^{さん} ^{ぎゅうにゅう} **鳥取県産：牛乳、わかめ、たけのこ**

^{きゅうしょく} **【給食センターより】**

27日からの臨時休校とゴールデンウィークを合わせた長い休みが明けて、初めての給食となりました。休み中に生活リズムが崩れてしまった人はいませんか？1日3食の食事をする事は、生活リズムを整えることにもつながります。登校前には朝ごはんをバランス良く食べ、学校では給食をしっかりと食べて午後からの学習にむかひましょう。

今日は、こどもの読書週間と5月5日のこどもの日にちなみ、みなさんの健やかな成長を願って「ちまき」を付けています。