

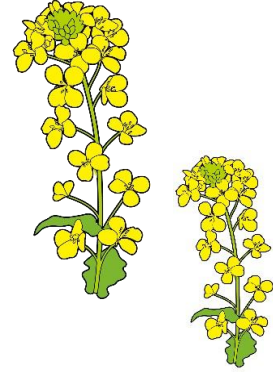


きゅうメール

【日にち】 4月13日（月）

【こんだて】

しゅしょく	だいせん こむぎ
主食	大山小麦うずまきパン
しゅさい	
主菜	まめのグラタン
ぶくさい	やさい
副菜	野菜たっぷりポトフ
	グリーンサラダ
ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう
生乳	牛乳



【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産：

鳥取県産：牛乳、水煮大豆、鶏むね肉、アスパラガス

ブロッコリー、しめじ、にんじん

【給食センターより】

今月はとくに、今が旬の「春野菜」をたっぷり使った献立にしています。春野菜には、菜の花やアスパラガス、春キャベツ、わらびやごみといった山菜があります。その中には、苦みやえぐみがあるものがあります。「春は苦いものを食べよ」という言葉があるように、厳しい冬を乗り越え、旬を迎えた春野菜を積極的に食べましょう。