

こころの健康問題研修会

年々増加しているこころの病気が誰もがわかるおそれがあります。この研修会は、こころの病気について正しく理解し、誰もが住み慣れた地域で安心して過ごせるために何ができるのか一緒に考えるための研修会です。申込は不要です。

誘いあわせの上気軽に参加ください。

日時

3月19日(木)

午後2時～3時30分

(受付 午後1時30分～)

場所

ほのぼの ひだまりホール

内容

講演「精神疾患を正しく理解するためには地域でできることは何か」

講師

倉吉市障がい者地域生活支援センターはつぴい 相談支援
専門員 森定 薫 氏

【問合せ先】

智頭町福祉事務所
☎75-4102

介護者研修会のお知らせ

介護者の人が、交流を図り、楽しく介護できる方法を学んでもらうため、次のとおり研修会を行います。知っていれば安心！介護に必要な知識を学ぶ！！もしもの時に困らない、介護の初期に必要な知識を学べます。技術を中心に実践的な内容が学べます。参加は無料で、申込も不要です。

「腰痛予防にも効果的!!」

介護を楽にする技術

対象者

現在介護をされている人、介護について学びたい人、介護職に就いている人

日時

3月9日(月)

午後1時30分～3時

会場

ほのぼの第2会議室

講師

国民健康保険智頭病院
訪問看護ステーション
理学療法士 近藤 雄政 氏

【問合せ先】

保健センター福祉課
☎75-6007

アルコール・薬物・ギャンブル等

家族教室・専門相談

この教室は、参加者どうしの話し合いを通じて、家族自身がゆとりをもって自分らしく過ごす。1人で悩まず、まずは参加してみませんか？

家族教室

対象者

家族の飲酒・薬物・ギャンブル等でお困りの人(本人以外)

日時

3月13日(金)

午後1時30分～3時

場所

さわやか会館3階第2研修室
(鳥取市富安2丁目96)

内容

ミニ講話
「自分らしく生きる」
～家族の回復～

講師

鳥取県アルコール健康障害・薬物依存症支援拠点機関
渡辺病院 林 敏昭 看護師

専門相談

対象者

アルコール・薬物・ギャンブル等の問題でお困りの人。本人・家族だけでなく関係者からの相談も受け付けています。
(2日前までに予約が必要です)

日時

3月13日(金)

午後3時～4時

場所

さわやか会館3階第2研修室
(鳥取市富安2丁目96)

相談担当

鳥取県アルコール健康障害・薬物依存症支援拠点機関
渡辺病院 林 敏昭 看護師
※相談時間は1人30分です。

【予約・問合せ先】

鳥取市保健所 障がい支援課
☎0857-2215616

